

El consumo de alcohol en la adolescencia: ¿Cómo podemos tratarlo desde la familia?

- La media de edad de inicio en el consumo de alcohol está entre los 13 y los 14, concretamente en 13,8, según el Plan Nacional Sobre Drogas en la Encuesta ESTUDES de 2023



El consumo de alcohol en la adolescencia: ¿Cómo podemos tratarlo desde la familia?

Alcoholismo Adolescencia Familia Salud mental Móstoles

<https://cadenaser.com/cmadrid/2024/11/13/el-consumo-de-alcohol-en-la-adolescencia-como-podemos-tratarl...>

Laura Álvarez

Miércoles, 13 noviembre 2024

Móstoles

Este viernes 15 de noviembre se celebra el Día Mundial Sin Alcohol y, por ello, la Asociación Punto Omega de Móstoles ha querido poner el foco, durante la sección que realizan cada miércoles en Hoy por Hoy Madrid Oeste, en el consumo de esta sustancia entre los jóvenes y cómo se puede actuar desde las familias para evitar problemas con esta droga en la adolescencia.

Más información

- MDMA y 'popper': las drogas de ocio nocturno más populares entre los jóvenes
- "Necesitamos que se sepa que el alcoholismo de la mujer existe": Gema Barahona, vicepresidenta de la Asociación para La Lucha Antialcohólica de Alcorcón

"Una de las cosas más importantes es el ejemplo que damos. Es importante transmitir la idea de que, por ejemplo, se puede disfrutar de una cena familiar sin beber, de que hay mejores formas de relajarse después de un día de trabajo que una copa, o de que no hay que beber si se va a coger el coche, aunque sea una o dos cervezas. La mejor forma de transmitir estos mensajes es mediante actos, partiendo de que la familia es el primer referente de un menor", ha explicado Javier Yzquierdo, psicólogo del SPAT en esta entidad.

La media de edad de inicio en el consumo de **alcohol** está entre los 13 y los 14, concretamente en 13,8, según el **Plan Nacional Sobre Drogas** en la **Encuesta ESTUDES** de 2023. "El consumo por atracción (consumir grandes cantidades de **alcohol** en pocas horas) lo han realizado el 38,8% de los adolescentes en el último mes. Se consume más entre las chicas y aumenta conforme aumenta la edad" ha señalado Yzquierdo. Además, ha añadido que se debe tener en cuenta que el consumo de **drogas** como el **alcohol** en la adolescencia tiene un impacto mayor que en la edad adulta, debido a los procesos de maduración cerebral y corporal que tienen lugar en esta edad: "Se trata de una etapa de riesgo frente al desarrollo de **adicciones** y otros problemas de salud mental".

Aumento del consumo de alcohol

Según los últimos datos de la Organización Mundial de la Salud en 2019, el **alcohol** es responsable de 2,6 millones de muertes anuales en todo el mundo. Además, se estima que 400 millones de personas (un 7% de la población mundial de 15 años o más) cumple criterios de alcoholismo. Desde la Asociación Punto Omega podrán el foco también en este problema a través de sus redes sociales en Instagram en las cuentas de [puntomegawyp](#), [puntomega](#) y [click_puntomega](#).