

EL DIARIO VASCO

Sociedad

Alerta por la moda de consumir snus blanco, la nicotina de efecto inmediato | El Diario Vasco

- Los médicos advierten de que esta droga puede perforar las encías de sus consumidores y acarrear otros daños en la salud



Tabaco, Droga

<https://www.diariovasco.com/sociedad/alerta-moda-consumir-snus-blanco-nicotina-efecto-20240815160746-nt...>

Xabier Garate

Jueves, 15 agosto 2024

El snus, una nueva modalidad de consumo de nicotina originaria de Suecia, se ha convertido en una seria preocupación en España. Esta sustancia, que se presenta en pequeñas bolsitas blancas o marrones que sus consumidores se colocan entre la encía y el labio superior, ha experimentado un crecimiento exponencial en su consumo entre los jóvenes durante los últimos meses.

A diferencia del **tabaco** tradicional, el snus no se fuma, lo que ha facilitado su popularización en lugares donde el cigarrillo está prohibido. Además, su discreción y la publicidad en redes sociales, impulsada por influencers y deportistas, han contribuido a su rápida expansión, que comenzó en Suecia.

Los expertos advierten sobre los graves riesgos para la salud asociados al consumo de snus. Una sola bolsita de esta sustancia puede contener tanta nicotina como un paquete completo de cigarrillos, lo que aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades como cáncer de pulmón, enfisema, bronquitis crónica y perforaciones en la encía.

Los expertos recuerdan que la **adicción** al snus es altamente probable debido a la rápida absorción de la nicotina a través de la mucosa bucal. Además, esta sustancia contiene componentes tóxicos como metales pesados, que agravan los riesgos para la salud.

Características del snus blanco

Alta concentración de nicotina: Una sola bolsita de snus puede contener tanta nicotina como un paquete de cigarrillos entero

Absorción rápida: La nicotina del snus se absorbe tan rápidamente en el torrente sanguíneo que produce efectos inmediatos

Adicción: El snus es altamente adictivo debido a la rápida liberación de nicotina y a su mecanismo de acción en el cerebro

Discreción: Al no producir humo ni ceniza, el snus puede consumirse en lugares donde está prohibido fumar

Efectos a largo plazo: El consumo de snus está asociado a un mayor riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares, cáncer oral, cáncer de páncreas y otros tipos de cáncer

Efectos bucales: El uso prolongado de snus puede causar lesiones en las encías, pérdida de dientes y aumento del riesgo de desarrollar enfermedades periodontales

Contaminantes: Algunos productos de snus pueden contener metales pesados y otras sustancias tóxicas

A pesar de los evidentes peligros, el consumo de snus en España no está regulado, lo que ha permitido su venta en diversos establecimientos, incluidos estancos. Asociaciones y profesionales de la salud exigen estos días la prohibición inmediata de esta sustancia para proteger a la población, especialmente a los jóvenes.