

## Poppers: ¿qué efectos y qué riesgos tiene esta droga de moda?

- El popper es una droga líquida que se inhala. ¿Es peligroso? Los expertos te lo cuentan.



Botes de popper.

popper droga drogas estimulantes chemsex prácticas sexuales de riesgo its adicciones estimulante sexual

<https://cuidateplus.marca.com/bienestar/2023/10/24/popper-efectos-riesgos-droga-moda-180866.html>

Alicia Cruz Acal

Martes, 24 octubre 2023

>Popper: ¿qué efectos y qué riesgos tiene esta droga de moda?

Bienestar

El popper es una droga con un efecto estimulante que se usa en prácticas sexuales, como el chemsex. Su uso también ha crecido en los últimos años entre adolescentes y jóvenes en entornos de fiesta y ocio. Si se mezcla con otras sustancias, puede someter al sistema cardiovascular a un esfuerzo extra.

Actualizado a: Martes, 24 Octubre, 2023 17:49:25 CEST El efecto principal del popper es vasodilatador, lo que afecta a la circulación genital.

Alicia Cruz Acal

Compartir en

Los poppers son un tipo de droga que se ha puesto de moda en los últimos años y cuyo nombre incluye ciertas sustancias químicas (generalmente, nitrito de amilo, butilo o isobutilo). Se trata de líquidos incoloros que se inhalan y que se presentan en botellas opacas. **A pesar de que se usa sobre todo para fines sexuales, cada vez es mayor su uso en el ámbito del ocio .**

Originalmente, el nitrito de amilo se utilizaba a mediados del siglo XIX para combatir la angina de pecho, aunque este tratamiento se dejó de emplear por su acción transitoria y la complicada dosificación. De tener un uso médico pasó entonces a extenderse entre los círculos homosexuales de Estados Unidos (en la actualidad, también es usado por personas heterosexuales).

**“ El efecto principal del popper es vasodilatador, lo que afecta a la circulación genital . Es un potenciador sexual que facilita la erección. Además, es un relajante muscular y sirve para relajar los esfínteres”**, detalla Benjamín Climent, miembro de Socidrogalcohol y responsable de la Unidad de Toxicología Clínica del Hospital General de Valencia. Más allá de la relajación del ano y la vagina, se produce también un aumento del flujo en las arterias de los vasos coronarios y cerebrales.

El especialista señala **dos perfiles de consumidores de esta droga** : las personas que lo toman como estimulante sexual y aquellas otras como euforizante en ambientes de fiesta. En este último caso, **el uso de poppers está creciendo entre los adolescentes y los adultos jóvenes** . Además, Climent indica que sobre todo esta sustancia se utiliza en las prácticas de chemsex, que es el sexo realizado bajo los efectos de diversas combinaciones de **drogas** para prolongar su duración. “En este entorno, casi siempre circunscrito a relaciones sexuales entre hombres, el popper se usa junto con otros fármacos como la viagra y derivados”, agrega.

**El efecto estimulante y vasodilatador se percibe a los pocos segundos de inhalar la sustancia . Conlleva a una sensación de euforia, ligereza y aumento del deseo sexual, efectos que desaparecen a los pocos minutos para dar paso a un estado de agotamiento que lleva a repetir el consumo .** Acerca de los efectos secundarios, un boletín difundido por el Ministerio de Sanidad apunta los siguientes:

Vértigos.