

ADICCIONES JUEGOS DE AZAR | El perfil de jugadores en España es cada vez más joven: un 22% de los aficionados al juego de azar es menor de 25 años

- Los menores se enganchan a los juegos de azar 'por su fácil acceso, la gamificación de las apuestas y los 'minipagos'



Archivo - Máquina tragaperras en un local de juego.

Universidad, Videojuegos, Depresión, Europa, Adolescentes, Jóvenes, menores

<https://www.epe.es/es/ocio/20241029/perfil-jugadores-espana-vez-joven-juego-azar-dv-110837545>



Andrea San Martín

Martes, 29 octubre 2024

Gran parte de los adolescentes están, en algún momento malhumorados. A veces se aíslan o adoptan actitudes de exclusión en las que prefieren un **momento de soledad ante un escenario social**. De hecho, la generación Z y los millennials son los más propensos a sentirse excluidos (46% y 43%, respectivamente) y sin compañía (49% y 44%). Ante esa problemática, motivada por la tristeza, los problemas de autoestima e incluso la ideación suicida ocasional durante profundos periodos de estrés puede desencadenar en una actitud negativa y persistente, sostiene el Dr. Alok Kanojia, profesor de Psiquiatría en la Escuela de Medicina de Harvard en su libro *Cómo criar a un gamer sano* (Ed. Alienta).

¿Cómo se cruzan los videojuegos con el cuadro clínico de la depresión? Los videojuegos desprenden una alta dopamina en el cerebro y hace que se enganchen a esa liberación de dopaminérgicos provocados por los juegos *online*. Ante una crisis sostenida por una serie de emociones negativas los videojuegos resultarán altamente atractivos para aquellos que busquen reprimir esas emociones dañinas. Incluso, no sólo los videojuegos son adictivos, también hay que temer a los juegos de azar. Profesionales e investigadores del ámbito académico y sanitario alertan de que el juego de azar no es inocuo al bienestar emocional y se debe seguir investigando sobre su potencial adictivo en los

jóvenes. La fácil accesibilidad, la gamificación de las apuestas en los juegos online, las pequeñas transacciones con dinero virtual y la inmediatez de la recompensa son algunos de los motivos que exponen a los jóvenes a prácticas que pueden desencadenar una **adicción** al juego de azar, según recoge Europa Press y se observan en el documental 'va más: hormonas, azar y apuestas deportivas', desarrollado por la investigadora de la Universidad Internacional de La Rioja (UNIR), Gemma Mestre-Bach, y que cuenta con la financiación del Ministerio de Consumo.

Todos los indicadores de riesgo adictivo en juegos de azar en la población infantojuvenil en las islas han crecido en los últimos 4 años. Así lo refleja el *Estudio diagnóstico sobre juego patológico online* del Centro Aluesa, de Fundación Adsis, difundido este martes con motivo del **Día Nacional sin Juegos de Azar**.

Este reportaje, producido por Palosanto Studio, ha contado con más de trece expertos internacionales y dos testimonios que han superado la **adicción** al juego. Factores cerebrales y neuropsicológicos, diferencias de género y vulnerabilidad, así como regulación y juego responsable son algunos de los temas que se abordan.

El reciente **estudio de Prevalencia de Juego 2022-2023**, elaborado por la Dirección General de Ordenación del Juego del Ministerio de Consumo, revela que **el perfil de persona jugadora en España es cada vez más joven: un 22% de los jugadores es menor de 25 años**. José César Perales, Catedrático y profesor de Psicología de la Universidad de Granada, destaca en el documental de UNIR que "no podemos considerar el juego de azar un producto recreativo ni tratarlo como algo inocuo", ya que los juegos actuales conforman elementos que los hacen más adictivos en comparación con las tragaperras o la lotería tradicionales, en los que el jugador debe esperar los resultados.

Nuria Mallorquí-Bagué, de la Universidad de Girona, explica que "el reforzamiento inmediato y la incertidumbre sobre cuándo se va a ganar pueden generar emociones muy intensas que incentivan a seguir jugando". Estas recompensas tienen un **impacto notable en circuitos del cerebro donde también tienen impacto las drogas de abuso**. Respecto a esto, el investigador de la Universidad de Granada asegura que "la dopamina juega un rol fundamental en **adicciones**, ya que afecta la recompensa, atención y motivación". Este mismo proceso ocurre con las recompensas inesperadas de los juegos de azar.

Jeffrey L. Derevensky, director del *International Centre for Youth Gambling Problems and High Risk Behaviors de McGill University*, agrega que el juego de azar también es excitante a nivel fisiológico "porque segregas adrenalina mientras juegas, y es precisamente esa excitación la que mantiene las ganas de jugar de forma continuada. Independientemente de si ganas o pierdes".