

El humo del **tabaco**, fuente de exposición al plomo en los niños

- Una nueva investigación de la Universidad de Texas A & M (Estados Unidos) ha encontrado que, incluso en...



<https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-humo-tabaco-fuente-exposicion-plomo-ninos-20230829...>

infosalus

Martes, 29 agosto 2023

MADRID, 29 Ago. (EUROPA PRESS) -

Una nueva investigación de la Universidad de Texas A & M (Estados Unidos) ha encontrado que, incluso en niveles bajos, el humo del **tabaco** puede ser una fuente de exposición al plomo en niños y adolescentes, que puede causar daño al cerebro y otros órganos y causar problemas con las habilidades cognitivas y motoras.

La exposición al plomo ha sido durante mucho tiempo un riesgo conocido para la salud, especialmente para los niños pequeños. La investigación ha encontrado que incluso en niveles bajos, la exposición crónica al plomo puede causar daño al cerebro y otros órganos y causar problemas con las habilidades cognitivas y motoras.

En respuesta, los funcionarios de salud pública han determinado que no existe un nivel de exposición seguro y han realizado grandes esfuerzos para eliminar la pintura a base de plomo y las tuberías de plomo en los hogares y eliminar gradualmente el uso de gasolina con plomo. Pero otra posible fuente de exposición al plomo en los niños se ha pasado por alto en gran medida: el humo de segunda mano.

Un nuevo estudio publicado en la revista 'BMC Public Health' explora esta relación entre el humo del **tabaco** y la exposición al plomo en los niños. En el estudio, Alexander Obeng, estudiante de doctorado en el Departamento de Salud Ambiental y Ocupacional de la Facultad de Salud Pública de

la Universidad Texas A&M, analizó datos sobre los niveles de plomo en la sangre y la exposición al humo de **tabaco** en niños y adolescentes de 6 a 19 años.

Los investigadores utilizaron datos de dos ciclos de la Encuesta Nacional de Examen de Salud y Nutrición (NHANES), uno para 2015-2016 y otro para 2017-2018. Analizaron datos de 2.815 niños y adolescentes, observando los niveles de plomo y un metabolito de la nicotina conocido como cotinina ya que los niveles de cotinina actúan como un indicador de la exposición al humo del **tabaco**.

Después clasificaron a los participantes por niveles de cotinina en sangre y edad, con grupos de edades de 6 a 10, 11 a 15 y 16 a 19, y categorías de nivel de cotinina bajo, intermedio y alto. También recopilaron datos sobre la edad, el género, la raza y el origen étnico, el nivel de educación del hogar y la obesidad.

El análisis encontró que los niveles de plomo en la sangre se correlacionaban con los niveles de cotinina. Los niveles de plomo fueron un 18 por ciento más altos en los participantes del grupo de cotinina intermedia y un 29 por ciento más altos en el grupo pesado en comparación con aquellos con niveles bajos de cotinina en sangre.

También encontraron que los participantes negros masculinos y no hispanos tenían niveles de plomo en la sangre más altos que la media, mientras que los participantes hispanos tenían los niveles promedio más bajos de plomo en la sangre. Estos hallazgos parecen alinearse con la investigación que muestra que los adultos negros no hispanos tienen más probabilidades de fumar que los adultos hispanos.

Los investigadores también descubrieron que la cohorte de edad de seis a 10 años tenía el porcentaje más alto de participantes cuyos niveles de plomo en la sangre estaban por encima de la media, con una tendencia decreciente en los grupos de mayor edad. Esto podría deberse a diferencias de comportamiento en los niños más pequeños, como llevarse las manos y otros objetos a la boca con más frecuencia, o en cómo los niños más pequeños tienden a absorber más plomo que los adolescentes y los adultos.

Asimismo, los niños y adolescentes obesos tenían niveles de plomo notablemente más bajos que los participantes no obesos.

"Es probable que más investigaciones brinden una imagen más clara de esta ruta de exposición, especialmente en los niños más pequeños, pero los hallazgos aquí pueden informar los esfuerzos actuales para eliminar la exposición al plomo de bajo nivel en los niños", afirma Carrillo.

En este sentido, el investigador apunta a que "la educación de los padres sobre el humo del **tabaco** como fuente de exposición al plomo podría ayudar a disminuir la exposición al plomo en los niños y aprovechar aún más los éxitos de las iniciativas anteriores de eliminación del plomo".