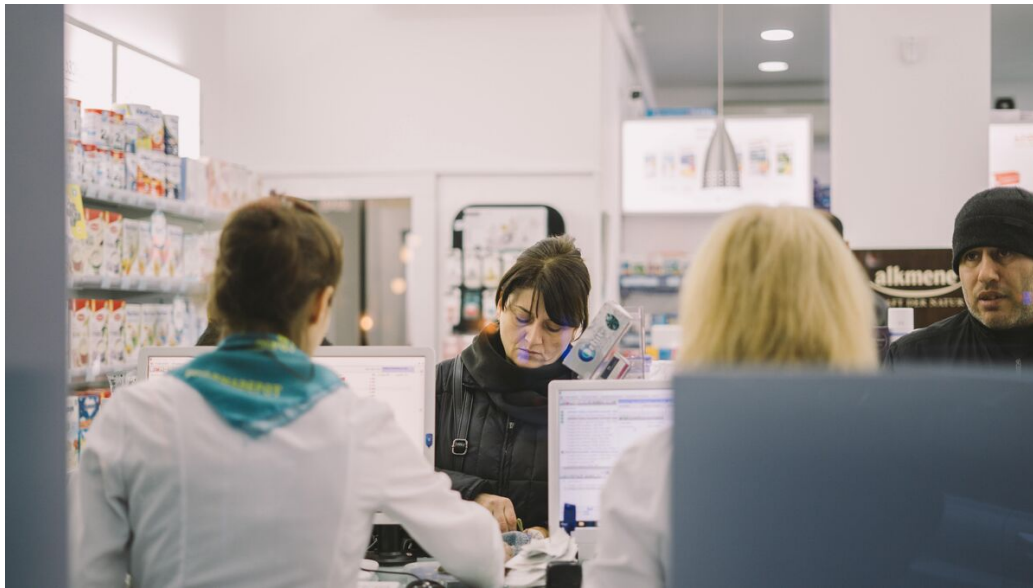


¿Cuáles son los medicamentos más peligrosos mezclados con alcohol?

- Se acerca la Navidad y, con ella, el consumo de alcohol por lo que es bueno saber que, incluso si es moderado, puede causar graves problemas si se está medicado, aunque no todos los fármacos son igual de peligrosos Las comidas de empresa de Navidad, un foco de infidelidades Ocho platos fáciles para las cen...



medicamentos peligrosos mezclar alcohol

https://www.europasur.es/salud/investigacion-tecnologia/medicamentos-peligrosos-mezclar-alcohol_0_1749425...

Europa Sur

Martes, 20 diciembre 2022

Es sabido que los medicamentos no deben ser mezclados con alcohol por los efectos que puede provocar en nuestro organismo. A medida que se acerca la Navidad el consumo de alcohol aumenta y también sus riesgos. Las personas que no están acostumbradas a beber se permiten una licencia en estas fechas y los que gustan de espirituosos y fermentados durante todo el año aumentan su consumo. El alcohol tiene sus propios y conocidos peligros para la salud, pero incluso un consumo moderado puede convertirse en una emergencia si se compagina con la ingesta de medicamentos.

La pregunta: ¿se puede beber alcohol si se están tomando medicamentos? Es una cuestión recurrente que, aunque dependerá de la patología y el tipo de medicamento, la respuesta normalmente será *no*. Los médicos advierten de que es una práctica que no se debe hacer, por los múltiples efectos secundarios que esto puede conllevar. Sin embargo, es muy frecuente ignorar esta advertencia sin tener en cuenta que, dependiendo del tipo de medicamento y de la persona que los tome, los efectos de esta mezcla pueden llegar a ser graves.

En algunos casos, potencia la actividad de los fármacos, en otros la reduce y en otros casos potencia la toxicidad del fármaco o del mismo alcohol. Los que se venden sin receta suelen tener unos efectos secundarios mucho menores. Por si acaso, para evitar efectos secundarios, dejamos una lista de los medicamentos que nunca debes mezclar con alcohol.

En primer lugar, cabe recordar por qué la regla general dice que **no se deben consumir simultáneamente**. El **alcohol** es una droga como cualquier otra, que ingresa al tubo digestivo, pasa a la sangre y luego se traslada a los diversos sitios en donde genera sus efectos, principalmente al cerebro. Al cabo de un tiempo se metaboliza en el hígado para después **perder su efecto**.

Los medicamentos atraviesan el mismo proceso. Al ingerirlos, pasan del tubo digestivo a la sangre y de allí a los sitios en donde tienen su efecto. El problema puede presentarse cuando se ingieren en simultáneo ya que las enzimas **metabolizan menos ambas sustancias**, provocando que tengan un mayor efecto.

Pastillas para dormir, analgésicos o sedantes

Los primeros medicamentos que no deberías mezclar con el **alcohol** bajo ningún concepto son los sedantes, los analgésicos y las pastillas para dormir. **Hablamos de medicinas como el Vicodin, el Valium o el Ambien**. Posibles reacciones con el **alcohol**: somnolencia, respiración lenta o dificultosa, discapacidad motriz, comportamiento inusual y problemas con la memoria, según el National Institute on **Alcohol** Abuse and Alcoholism (NIAAA, Instituto Nacional sobre el Abuso del **Alcohol** y Alcoholismo).

Los antibióticos

Cuando se recetan antibióticos, una de las razones que los médicos dan para no mezclar este tipo de fármacos con **alcohol** es que **pueden no hacer efecto**. Como expone el NIH "el **alcohol** puede **disminuir la acción terapéutica del medicamento** e, inclusive, hasta anularla por completo y convertirlo, así, en algo dañino o tóxico para el cuerpo".

Además de reducir el efecto de los antibióticos, no podemos olvidarnos de los efectos secundarios que pueden causar fármacos concretos, **como los destinados a combatir las infecciones**.

Tampoco deberías tomar **alcohol** si estás tomando antibióticos como los **Nizoral, Flagyl o Zithromax**. Posibles **reacciones con el alcohol**: ritmo cardíaco acelerado, cambios bruscos en la presión arterial, dolor de estómago, vómitos, dolor de cabeza y daño del hígado (con Nizoral).

El **alcohol** también puede **empeorar síntomas** comunes desagradables causados por los antibióticos (malestar estomacal, mareos, entre otros), al igual que reducir tu energía, lo que hace que tardes más en recuperarte de tu enfermedad. Además de que puede que el medicamento no te haga el efecto esperado y la infección empeore, **si lo combinas con alcohol podrás sentir como tu corazón se acelera y tu presión sube**, también sería normal que te doliera la cabeza o que tuvieras vómitos

Medicamentos para la tensión

Por otro lado encontramos medicinas como la prazosina, la **clonidina o la felodipina** que tampoco deben combinarse con el consumo de **alcohol** ya que son medicamentos para la tensión que pueden resultar peligrosos si se mezclan. **Este tipo de fármacos no combinan bien con bebidas alcohólicas**. La mayoría de esos medicamentos actúan como diuréticos, vasodilatadores o bloqueadores de

sustancias que contraen los vasos sanguíneos, lo que podrá llegar a provocar desmayos, mareos y arritmias en las personas que los consumen.

Medicamentos para la diabetes

Se trata de medicinas que además pueden llegar a **impedir la descomposición del alcohol**, lo cuál puede ser especialmente peligroso para tu salud y para tu hígado.

Si tienes problemas de diabetes y tienes en tu pastillero medicinas para controlarlos como el **Glynase** o el **Glucotrol** nunca deberías consumir estos medicamentos combinados con **alcohol** porque tus niveles de azúcar en sangre pueden llegar a bajar a niveles excesivamente bajos que pueden ser peligrosos para tu salud.

Medicamentos para la artritis

Combinados con **alcohol** pueden provocar sangrado estomacal, úlceras y daño en el hígado. Si estás tomando Celebrex sobre todo no deberías tomar **alcohol** en ninguna cantidad porque el riesgo es bastante más alto que al combinar el **alcohol** con otras medicinas e incluso entraña un riesgo elevado a nivel cardiovascular como pueden ser los **derrames y los ataques al corazón**. Algunos de ellos son: **Celebrex, Naprosyn, Voltaren**.

Medicinas para tratar coágulos

Las medicinas para tratar los coágulos como el Coumadin tampoco deben combinarse con el **alcohol** porque pueden llegar a ser especialmente peligrosas. **Este tipo de medicamentos mezclados con alcohol podrían llegar a provocar hemorragias internas**. Beber mucho **alcohol** combinado con medicinas para los coágulos puede también provocar ataques al corazón y derrames cerebrales.

El hígado crea proteínas que facilitan la coagulación de la sangre, razón por la cual hasta los bebedores *sociales* deben tener cuidado cuando toman **Coumadin**

Medicamentos para las alergias y resfriados

Tales como: **Benadryl, Claritin, Claritin-D, Dimetapp, Zyrtec, Sudafed Sinus and Allergy, Tylenol Allergy Sinus, Tylenol Cold & Flu**.

Posibles **reacciones** con el **alcohol**: somnolencia incrementada, mareos, daño del hígado a causa de los medicamentos que contienen acetaminofeno.

Otra advertencia: **muchos remedios populares** para los resfriados, la gripe y las alergias contienen más de un ingrediente que puede reaccionar con el **alcohol**. El NIAAA sugiere leer la etiqueta en la botella del medicamento para descubrir qué ingredientes contiene exactamente.