

Un cómic para concienciar del consumo de ansiolíticos por mujeres debido a la sobrecarga

- Las Palmas de Gran Canaria, 6 mar (EFE).- La Fundación Canaria Yrichen, que trabaja en la prevención y tratamiento de **adicciones**, ha publicado un cómic con el que busca c...



Social Issues

<https://www.lavanguardia.com/vida/20240306/9539394/comic-concienciar-consumo-ansioliticos-mujeres-debid...>

AGENCIAS

Miércoles, 06 marzo 2024

Las Palmas de Gran Canaria, 6 mar (EFE).- La Fundación Canaria Yrichen, que trabaja en la prevención y tratamiento de **adicciones**, ha publicado un cómic con el que busca concienciar del abuso de benzodiazepinas y antidepresivos por las mujeres, que los consumen a raíz de la sobrecarga por las tareas cotidianas ante la falta de corresponsabilidad.

Una estudiante que también trabaja, una madre trabajadora y ama de casa y una mujer mayor, quien la cuida y su doctora, son las protagonistas de este cómic, titulado 'Conexiones'.

Presentado este miércoles, forma parte del proyecto 'No cargues tú sola' y cuenta las historias de distintas mujeres en diversas situaciones, pero con una línea en común, que es la toma de **drogas** legales para sobrellevar esa sobrecarga.

El objetivo es que las mujeres a las que llegue el cómic vean reflejada en él su situación o la de féminas de su entorno y pidan ayuda, así como hacer visible esta problemática.

"No es casualidad que las mujeres consuman más antidepresivos y ansiolíticos, porque al final estamos medicando los malestares de género; estamos en una vorágine de cuidados, sobrecarga, que genera mucho malestar y que está normalizado, y estamos paliando todo ese malestar a través

del consumo de benzodiacepinas para seguir laborando", ha explicado en la presentación del cómic Davinia Ramírez, responsable del área de Tratamiento, Igualdad y Recursos Educativos de la Fundación.

Ramírez ha señalado que de las personas que acuden a la Fundación, el 80 % son hombres y el 20 % mujeres, quienes no llegan a la veintena, y ha advertido de que las mujeres no utilizan los recursos existentes para prevenir y tratar las **adicciones** "porque detrás de ellas hay toda una presión social, estigma, culpa y señalamiento que les impide venir".

La responsable del área de Tratamiento, Igualdad y Recursos Educativos ha señalado además que ellas recurren la Fundación Canaria Yrichen para acompañar a los hombres, lo que muestra como ellas priorizan el cuidado de ellos.

Para acercarse a las mujeres, ha explicado, la Fundación se acercó a los recursos que ellas sí utilizan, como el Instituto de Igualdad, las casas de acogida, la unidad de salud mental, servicios sociales o los recursos de violencia machista, lugares donde se distribuirá el cómic, diseñado por el director de arte Waldemar e impreso en papel sostenible, además de colgarse en la web de la Fundación.

El proyecto 'No cargues tú sola' se lanzó en 2021, a través de una campaña que estuvo presente en las guaguas y redes sociales bajo el lema "Si la ansiedad no te cabe en el bolso, la solución tampoco. No cargues con ella tú sola" y por la que, ha asegurado Ramírez, "muchas mujeres llamaron al escuchar la palabra ansiedad, ya que se sentían identificadas", algo que no hubiera ocurrido si hubieran usado la palabra **adicción**.

"El perfil de mujeres que llamaban era el de quienes llevan siempre en el bolso la pastillita para sentirse seguras, aunque no la usen", ha dicho.

Durante la presentación, la consejera de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria, Isabel Mena, ha señalado que este cómic es una manera pedagógica de acercar esta realidad "sobre la que hay mucho tabú, sobre la que se habla muy poco", al agregar que, "en parte, el hecho de que las mujeres no pidan ayuda tiene que ver con la invisibilización que hay".

Mena ha denunciado la sobrecarga mental a la que se ven diariamente expuestas las mujeres, con un rol enfocado en los cuidados, tanto de menores como de mayores, y que afecta a toda su trayectoria vital.

A su juicio, esta problemática ha generado una nueva tipología de ciudadana, que consume de forma habitual **drogas** legales, que afectan a su salud mental y a su vida en general.

"Esa nueva tipología tiene que ver con la carga que nos ha puesto sobre la espalda la sociedad y hasta que no logremos repartirla, ese reparto de los cuidados y esa corresponsabilidad, no vamos a conseguir ser ciudadanas iguales que los hombres porque, obviamente, vivimos en una carrera de obstáculos permanente que nos impide alcanzar todos nuestros objetivos y afecta a nuestro desarrollo vital", ha añadido la consejera. EFE

