

Los jóvenes empiezan a consumir alcohol y tabaco a los 16 años

- La edad media para empezar a fumar se sitúa en 16,1 años, la más prematura del país, mientras que para iniciarse en el consumo de alcohol es de 16,2 años



Castilla y León

Tabaco

Drogas

Cannabis

Sanidad

Ministerio de Sanidad

Consumidores

<https://www.diariodeburgos.es/Noticia/ZEB3073F6-A2AE-8CDF-E1DBC93640D4E4E/202301/Los-jovenes-empie...>
SPC

Miércoles, 04 enero 2023

El inicio del consumo de alcohol y tabaco en Castilla y León se sitúa entre los más precoces de España, con una edad media para empezar a fumar de 16,1 años, la más prematura del país junto a Navarra y la Comunidad Valenciana, y 16,2 para iniciarse en el consumo de bebidas alcohólicas, solo superada en precocidad por la Comunidad Valenciana, Navarra (15,9), Cantabria, Murcia y La Rioja (16,1).

Así figura en la Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES), elaborada por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas del Ministerio de Sanidad, en la que se estudia la edad media de inicio en el consumo de distintas sustancias psicoactivas entre la población de 15 a 64 años por comunidad y ciudad autónoma.

Castilla y León supera así en medio punto la precocidad media nacional tanto en el inicio del consumo de tabaco, situada en 16,6 años, como en la edad media para empezar a fumar de forma diaria, que en Castilla y León es de 17,9 y en la media nacional de 18,4. Además, la Comunidad también supera en precocidad la media de inicio en el consumo de bebidas alcohólicas, concretamente en tres décimas inferior a la media nacional, de 16,5 años.

Todo lo contrario sucede en el consumo de cannabis, donde la edad media para iniciarse en Castilla y León es de 18,5 años, frente a la media nacional de 18,3 años. Contrasta la situación de la

Comunidad con la edad media para el inicio del consumo de esta sustancia en Navarra y Castilla-La Mancha, donde se comienza a los 17,5 años.

19 de cada 20 personas ha consumido alcohol

En cuanto a la prevalencia de consumo de **alcohol**, en Castilla y León el 95,5 por ciento de la población entre los 15 y los 64 años tomaron bebidas alcohólicas alguna vez en su vida, frente al 93,2 por ciento del conjunto de España. Además, el 79,5 por ciento de los habitantes de la Comunidad lo hicieron durante los últimos 12 meses frente al 76,4 por ciento nacional, y el 68,4 por ciento tomó **alcohol** en el último mes, mientras que en el conjunto de España esa media baja hasta el 64,5 por ciento.

Por sexos, el porcentaje aumenta en el caso de los hombres hasta el 97,5 por ciento sobre el consumo de **alcohol** alguna vez en la vida (94,9 por ciento nacional), mientras que baja en las mujeres al 93,3 por ciento (91,4 por ciento nacional). Lo mismo sucede en la cuestión relativa a los últimos 12 meses, donde el 85,1 por ciento de los hombres afirmó haber consumido **alcohol** (82,1 por ciento nacional) frente al 73,7 por ciento de mujeres (70,8 por ciento nacional); y en los últimos 30 días, en los que consumieron **alcohol** el 76,9 por ciento de los hombres castellanos y leoneses (73,1 por ciento nacional) frente al 59,5 por ciento de las mujeres de la Comunidad (55,7 por ciento nacional).

Las personas que afirman haberse emborrachado al menos una vez en los últimos 12 meses se sitúan en el 16,9 por ciento del total de 1.784 personas entrevistadas de Castilla y León, mientras que a nivel nacional la media se reduce dos décimas hasta el 16,7 por ciento.

Un tercio de los hombres fuma a diario

En relación al consumo de **tabaco**, en Castilla y León el 71,1 por ciento de la población reconoce haber fumado alguna vez en la vida, frente al 69,6 por ciento de la media nacional. A diario, no obstante, lo hace el 30,1 por ciento de la población, un porcentaje tres puntos inferior al 33,1 por ciento nacional, y lo mismo sucede con el consumo en los últimos 12 días, del 36 por ciento en Castilla y León frente al 39 por ciento en el conjunto de España. En el último mes, en cambio, la distancia se reduce, desde el 34,5 por ciento de la Comunidad al 37,2 por ciento del conjunto de España.

Tal y como sucedía con el **alcohol**, los hombres fuman a diario mucho más que las mujeres, en concreto el 34,3 por ciento (37,8 por ciento nacional) frente al 25,9 por ciento (28,3 a nivel nacional). La distancia incluso aumenta en relación al último mes, dado que el 39,2 por ciento de los hombres fumó frente al 29,7 por ciento de las mujeres, si bien se reduce en relación a la pregunta sobre haber fumado alguna vez en la vida: el 74,6 por ciento de los hombres de Castilla y León afirmaron haberlo hecho (74,4 por ciento nacional) frente al 67,5 por ciento de las mujeres (64,8 por ciento en el conjunto de España).

Por último, y en cuanto al consumo de **cannabis**, Castilla y León se sitúa por debajo de la media nacional, con un 38,1 por ciento de sus habitantes reconocidos como consumidores alguna vez en la vida frente al 40,9 por ciento nacional. La prevalencia en los últimos 12 meses es de apenas el 7,2

por ciento, más de tres puntos por debajo del 10,6 por ciento nacional, y en relación a la comparativa por sexos, la distancia aumenta hasta más de 16 puntos en el consumo alguna vez en la vida (46,6 por ciento en hombres y 29,3 por ciento en mujeres), reduciéndose en cuanto a los últimos 12 meses: un 9,7 por ciento de los hombres consumieron **cannabis** frente al 4,7 por ciento de las mujeres de Castilla y León.