

"Chemsex": así es la moda peligrosa sobre la que alertan los especialistas en urgencias

- El uso intencionado de **drogas** para tener relaciones sexuales por un período largo de tiempo puede facilitar la transmisión del VIH y otras ITS.



Los especialistas en urgencias médicas alertan de los peligros del 'chemsex'

Responde el doctor **enfermedades de transmisión sexual** **INFECCIOSAS**

<https://www.levante-emv.com/salud/guia/2022/09/09/chemsex-moda-peligrosa-alertan-especialistas-75223442...>

Rebeca Gil

Viernes, 09 septiembre 2022

Esto las convierte en un verdadero problema de salud pública, tanto por su magnitud como por sus complicaciones y secuelas si no se realiza un diagnóstico y tratamiento precoz.

A esta realidad hay que añadirle una práctica sexual en alza, el chemsex, que hace que la protección durante las relaciones sexuales sea más importante, tal y como señalan desde la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES).

Drogas y riesgo de enfermedades de transmisión sexual

El chemsex es un fenómeno asociado con prácticas sexuales de riesgo, que se da básicamente en grandes ciudades, y que pueden facilitar la transmisión del VIH y de otras ITS.

Y no sólo eso. Este tipo de práctica sexual puede, además, ocasionar graves problemas de salud de tipo cardiovascular o mental.

- Se considera chemsex al uso intencionado de **drogas**, fundamentalmente de tipo estimulante y disociativas, para tener relaciones sexuales por un período largo de tiempo (que puede durar desde varias horas hasta varios días). Cuando el uso de algunas de estas **drogas** se realiza de forma intravenosa recibe el nombre de "slamming".

Según los expertos, en la actualidad esta práctica da lugar al aumento de riesgo de infecciones en proporciones similares a tiempos pasados, con la terrible epidemia secundaria del consumo de **heroína** por vía endovenosa.

Para el **doctor Guillermo Burillo**, coordinador del Grupo de Toxicología de SEMES, aunque existe una gran variedad de **drogas** empleadas en la práctica del chemsex. Y talo y como explica el doctor:

- "La combinación de algunas de estas **drogas** produce desinhibición y estimulación sexual. En este contexto, es habitual que se practique sexo sin protección con diferentes parejas sexuales y aumente el riesgo de contraer ITS, como el VIH"..

Las usadas más frecuentemente son:

- El gammahidroxibutirato (GHL/GBL).
- La **cocaína**.
- La mefedrona y la metanfetamina.
- Los poppers.
- La ketamina.
- Fármacos de los usados para la disfunción eréctil.

De hecho, en palabras del experto, alrededor del 30 % de los pacientes VIH positivos practican el "chemsex", mientras que el "slamming" se da en el 16% de ellos.

- "Se calcula que la práctica del chemsex puede triplicar el riesgo de infección por VIH y hasta duplicar el riesgo de ITS como clamidia y gonorrea, y se relaciona con un 80 % de las seroconversiones por VIH".

Por otro lado, se ha detectado en las prácticas de "chemsex" un aumento del consumo de las **drogas** conocidas como NPS (novel psychoactive substances), fácilmente accesibles por internet y escasamente detectables en los hospitales.

Sustancias que solas o en combinación con otras **drogas** tienen consecuencias clínicas todavía no bien conocidas, pero preocupantes desde el punto de vista orgánica.

El chemsex puede facilitar la transmisión del VIH y otras ITS.FREEPIK

Infecciones de transmisión sexual y VIH

Como explican los expertos existen más de 30 bacterias, virus o parásitos que se transmiten por contacto sexual.

Los 8 patógenos principales que provocan ITS son:

- Treponema pallidum, causante de la sífilis.
- Neisseria gonorrhoeae o gonococo, que provoca gonorrea.
- Chlamydia trachomatis.
- Trichomonas vaginalis causantes de la tricomoniasis.
- Virus de la hepatitis b.

- Virus herpes simple.
- VIH.
- El virus del papiloma humano.

Estos patógenos se propagan predominantemente por vía sexual, incluidos el sexo vaginal, oral, anal, o el contacto directo con piel o mucosas.

Y los expertos señalan que existen 357 millones de casos anuales de clamidia, gonorrea, sífilis, tricomonas, y más de 1 millón de ITS adquiridas cada día.

El problema aumenta cuando aparecen dos infecciones a la vez. El **doctor Juan González del Castillo**, coordinador de INFURG-SEMES, detalla que:

- "La infección por el VIH y las ITS están claramente interrelacionadas, compartiendo riesgos, incidencia y mecanismos de transmisión".

Además, ha añadido que existe un importante solapamiento entre el VIH y otras ITS: el 28% de los hombres que tienen sexo con hombres diagnosticados de sífilis y el 15% de los pacientes de gonococia identificados en centros de ITS estaban coinfectados por el VIH.

Además, algunas ITS, especialmente las ulcerativas, como la sífilis o el herpes genital elevan el riesgo de contraer o transmitir la infección por el VIH.

Algunas ITS elevan el riesgo de contraer o transmitir la infección por el VIH.

Mujeres, ITS y VIH

En relación con el incremento de la transmisión heterosexual del VIH, las mujeres constituyen 1 de cada 4 de las nuevas infecciones por VIH según datos del Ministerio de Sanidad en nuestro país.

De hecho, se estima que en España, entre un 20 y un 25% de los infectados por VIH son mujeres.

En este sentido, la **doctora Iria Miguéns**, coordinadora del Grupo Mujeres de SEMES, ha indicado que pese a las estrategias que desde los años 80 vienen concienciando sobre el uso del preservativo, la transmisión del VIH u otras enfermedades de transmisión sexual están condicionadas por los aspectos socio sanitarios por el hecho de ser mujer.

La doctora explica que:

- "La forma más frecuente por la cual las mujeres se contagian de VIH es a través de relaciones sexuales con un hombre seropositivo. A escala mundial, solo 3 de cada 10 mujeres adolescentes y jóvenes de 15 a 25 años disponen de conocimientos precisos y exhaustivos sobre el VIH".

Por último, datos de la Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica y los diferentes sistemas de vigilancia epidemiológica autonómica, han reportado en los últimos años más de 50.000 casos de Infecciones de transmisión sexual en mujeres.

En este punto, **la gonorrea ha sido la que más ha crecido** desde el año 2015, en concreto un 729%. La clamidia estuvo presente en un 64,8% de los casos diagnosticados.

El 15,6% de los casos diagnosticados fueron de gonorrea, seguido de VIH (8%), sífilis (5,6%), hepatitis C (3,6%), hepatitis B (2,3%) y linfogranuloma venéreo (0,1%).

En cuanto a la prevalencia del VPH de las mujeres en España, se sitúa en un 14,3%, según las estimaciones del estudio Cleopatre.

Hay que utilizar preservativo en las relaciones sexuales, tanto vaginales, anales u orales.

Recomendaciones de SEMES para frenar la epidemia de las ITS

- Recibir información desde un centro socio sanitario autorizado para ello antes del inicio de las relaciones sexuales.
- Utilizar preservativo en las relaciones sexuales, tanto para sexo vaginal, sexo anal o sexo oral.
- Si se han mantenido relaciones sexuales de riesgo, lo más recomendable es acudir a un centro sanitario lo antes posible.
- Si mantienes relaciones sexuales de riesgo o tienes varias parejas sexuales, realiza pruebas de ITS con periodicidad.

Por último, los expertos en urgencias y emergencias recuerdan que “anticonceptivos como los orales, la píldora del día después o el anillo vaginal, NO previenen el contagio de ITS. Los preservativos tanto masculinos como femeninos son los únicos métodos anticonceptivos capaces de evitar el contagio”.