

Un estudio observa mayor riesgo de diagnóstico de demencia y exposición a benzodiazepinas en ancianos con ansiedad

● Una investigación de la Facultad de Medicina de la Universidad de Saint Louis (Estados Unidos) ha...



<https://www.infosalus.com/farmacia/noticia-estudio-observa-mayor-riesgo-diagnostico-demencia-exposicion-b...>
infosalus

Lunes, 14 agosto 2023

MADRID, 14 Ago. (EUROPA PRESS) -

Una investigación de la Facultad de Medicina de la Universidad de Saint Louis (Estados Unidos) ha revelado que, entre los pacientes de 65 años o más, el diagnóstico de ansiedad está asociado significativamente con un mayor riesgo de diagnóstico de demencia, y la exposición a las benzodiazepinas con un 28 por ciento más de riesgo de demencia.

Sin embargo, cuando se prescribieron benzodiazepinas a pacientes con un trastorno de ansiedad, no hubo una asociación significativa entre estos medicamentos y la demencia incidente.

La investigación, publicada en la revista científica 'Journal of the American Geriatrics Society', ha evidenciado que, si bien existe una relación entre la ansiedad y la demencia, y entre las benzodiazepinas y la demencia, no hay relación entre estos medicamentos y la demencia cuando se prescriben a personas con un trastorno de ansiedad.

Se desconoce si el tratamiento de los trastornos de ansiedad tardíos con benzodiazepinas expone a los pacientes a riesgos adicionales de demencia. La ansiedad en los adultos mayores puede estar relacionada con enfermedades cardiovasculares, diabetes, depresión, aislamiento social, inactividad física, trastornos del sueño, tabaquismo, obesidad, consumo de **alcohol** y carga de enfermedades crónicas.

La prescripción de benzodiazepinas a pacientes de edad avanzada es controvertida. Su uso se ha asociado con deterioro cognitivo a corto plazo, caídas y fracturas.

Este estudio de cohortes retrospectivo revisó los datos de salud electrónicos de 72.496 pacientes entre 2014 y 21. Los pacientes elegibles tenían 65 años o más, habían acudido a la clínica antes y después del índice y no habían padecido demencia durante los dos años anteriores a la fecha del índice. De la cohorte, el 85,6 por ciento eran blancos y el 59,9 por ciento mujeres. La edad media era de 74 años.

La ansiedad se asoció con un aumento del 19 por ciento del riesgo de demencia incidente, independientemente del uso continuado de benzodiazepinas. El consumo continuado de benzodiazepinas se asoció con un 28 por ciento más de riesgo de demencia. El consumo continuado de benzodiazepinas entre las personas con trastorno de ansiedad no redujo ni aumentó el riesgo de demencia.