

redacción médica

Tratamiento para dejar de fumar en 25 días: 35 efectos adversos

- Llega a España un nuevo medicamento que promete ayudar a dejar de fumar en 25 días. Estos son los efectos secundarios y cuándo aparecen.



Medicamento para dejar de fumar en 25 días efectos secundarios

<https://www.redaccionmedica.com/secciones/industria/los-efectos-adversos-del-nuevo-tratamiento-para-dejar-...>



Redacción Médica

Martes, 07 noviembre 2023

07 nov 2023. 17.30H SE LEE EN 3 minutos POR REDACCIÓN MÉDICA

- TAGS
- Medicamentos
- Industria farmacéutica
- Tabaquismo

La población española ya tiene a su disposición un **nuevo medicamento** de prescripción médica **para dejar de fumar**. Este martes se ha presentado un fármaco que promete ayudar a **dejar el tabaco en 25 días**, así como a reducir la **ansiedad a la nicotina** en fumadores que estén dispuestos a abandonar este mal hábito.

Así, desde ahora, es el segundo tratamiento de prescripción médica financiado disponible en España para dejar de fumar, cubriendo el vacío terapéutico actual en la disponibilidad de **medicamentos reembolsados para dejar de fumar en España**, tras la retirada de 'Champix'.

Es el segundo porque desde febrero está incluido en la financiación el llamado todacitan, un tratamiento farmacológico disponible en España desde 2021, pero sin financiar hasta ahora, que ayuda a dejar de fumar y está basado en el **principio activo citisiniclina** (antes conocido como

citisina).

Precisamente tiene este principio activo el nuevo fármaco que se ha presentado, llamado **Recigarum**, que está indicado en adultos para el tratamiento de la dependencia tabáquica y la reducción de la ansiedad a la nicotina en fumadores que estén dispuestos a dejar de fumar.

“Sin duda alguna, citisiniclina viene avalada por las evidencias científicas acumuladas tras más de 30 años de experiencia de uso en otros países. En el caso concreto de este nuevo medicamento, la innovación de incorporar un blíster calendarizado supondrá una gran ayuda al fumador, facilitándole así el recordatorio de la posología, y ello debe redundar en una mejora de la adherencia”, comenta Raúl de Simón, coordinador del **grupo de trabajo de Tabaquismo en Semergen** y médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.

Citisiniclina es un principio activo que lleva décadas empleándose en **Europa del Este para dejar de fumar**, que ha demostrado un adecuado perfil de eficacia y seguridad en diversos estudios y ensayos clínicos.

Efectos adversos de fármaco para dejar de fumar

Pero, ¿cuáles son los efectos adversos de este medicamento? Según la **Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (Aemps)** hay un total de 35 efectos secundarios que pueden darse, que van desde "muy frecuentes" a "frecuentes" y a "poco frecuentes".

Los "muy frecuentes", los que pueden afectar a más de una de cada diez personas son:

- cambios en el apetito (principalmente aumento)
- aumento de peso
- mareos
- irritabilidad
- cambios de humor, ansiedad
- aumento de la presión arterial (hipertensión)
- sequedad de boca
- diarrea
- erupción cutánea
- agotamiento
- trastornos del sueño (insomnio, somnolencia, letargo, sueños anormales, pesadillas)
- dolores de cabeza
- aumento de la frecuencia cardíaca
- náuseas
- alteración del gusto
- acidez
- estreñimiento

- vómitos
- dolor abdominal (especialmente en la parte superior del abdomen)
- dolor muscular

Los "frecuentes", que pueden afectar a entre 1 y 10 de cada 100 pacientes:

- dificultad para concentrarse,
- frecuencia cardíaca lenta,
- distensión abdominal,
- boca ardiente,
- malestar general.

Y los "poco frecuentes", que afectan a entre 1 y 10 de cada 1.000 pacientes:

- sensación de pesadez en la cabeza,
- disminución de la libido,
- lagrimeo,
- disnea,
- aumento de esputo,
- salivación excesiva,
- sudoración,
- disminución de la elasticidad de la piel,
- cansancio,
- aumento de los niveles séricos de transaminasa.

La mayor parte de los efectos adversos mencionados **se producen al principio del tratamiento** y desaparecen a lo largo de su duración. Estos síntomas también pueden ser consecuencia de dejar de fumar (síntomas de abstinencia) y no del tratamiento con citisiniclina, indica Sanidad. ¿Quieres seguir leyendo? Hazte premium ¡Es gratis! ¿Ya eres premium? **Inicia sesión** Las informaciones publicadas en Redacción Médica contienen afirmaciones, datos y declaraciones procedentes de instituciones oficiales y profesionales sanitarios. No obstante, ante cualquier duda relacionada con su salud, consulte con su especialista sanitario correspondiente.