www.elmundo.es
Fecha Publicación: sábado, 31 de agosto de 2024
Páginas: 3
Valor Publicitario: 5692,66 €
V. Únicos: 31151333

ELMUNDO

Ciencia-Y-Salud/Salud

Los riesgos de las bolsitas de nicotina: los neumólogos piden su retirada del mercado

- Conocidas como 'snus' o 'nicotine pouches', las bolsitas de nicotina se están popularizando, promocionadas en muchos casos por influencers en las redes...

Bolsas de nicotina.

Salud y ciencia salud Tabaquismo

https://www.elmundo.es/ciencia-y-salud/salud/2024/08/31/66cc5ffde9cf4a4b278b4590.html

S.Pérez

Sábado, 31 agosto 2024

Tabaquismo

A medida que estos productos ganan popularidad, especialmente entre los jóvenes, se alerta sobre los peligros que representan y la necesidad de una regulación más estricta

Bolsas de nicotina.EL MUNDO MadridActualizado 01:56

Conocidas como ' **snus** ' o ' **nicotine pouches** ', las bolsitas de nicotina se están popularizando, promocionadas en muchos casos por influencers en las redes sociales. Estas bolsitas, que se componen de una mezcla a base de nicotina, se colocan entre el labio superior y la encía durante 30 minutos para su consumo.

El tabaco altera al sistema inmunitario incluso después de dejarlo

El producto se absorbe principalmente a través de la **mucosa de la cavidad oral** y aunque a menudo se publicita como inocuo, porque no contiene tabaco, la realidad es que supone un riesgo para la salud y constituye una nueva puerta de acceso a la adicción al tabaco.

"La nicotina está clasificada en la legislación sobre productos químicos como sustancia tóxica aguda, aunque esta clasificación se basa únicamente en la toxicidad tras ingestión oral". **Francisco**

www.elmundo.es
Fecha Publicación: sábado, 31 de agosto de 2024
Páginas: 3
Valor Publicitario: 5692,66 €
V. Únicos: 31151333

Pascual , presidente del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT) explica a este diario que se ha introducido "otra nueva moda" de vender un producto del cual ya se conocía años atrás. Sin embargo, advierte, "aunque la mona se vista de seda, mona se queda".

El **snus tradicional, que sí contiene** tabaco **y es popular en países como Suecia, está prohibido en España.** Sin embargo, con las bolsitas de nicotina hay un vacío legal. "Se pueden vender y por eso no se controlan las cantidades porque **no hay ninguna legislación** que te diga: ese producto es apto para el consumo humano, pero no debe de exceder determinadas dosis de nicotina", señala Pascual.

La nicotina es descrita como "un excitante, muy potente, es un **veneno para la salud** realmente. Acelera todas las **funciones metabólicas** , acelera el peristaltismo, es decir, el movimiento de jugos gástricos del estómago", cuenta el presidente del CNPT. "Cuando una persona no ha fumado nunca y fuma su primer cigarrillo, tiene retortijones, un efecto de la nicotina. Además, como es un estimulante, te puede provocar una taquicardia, el corazón se acelera, las pupilas se pueden dilatar, te pone en una situación con riesgos lógicamente para la salud".

"Cuando se aprobó el **Plan Integral de Tabaquismo** , una de las enmiendas que nosotros presentamos, y que esperemos que al final se cumpla, es establecer los mismos criterios por un lado fiscales, pero también de control para todos los productos que estén relacionados con el tabaco, como las bolsas de nicotina o el cigarrillo electrónico porque al final estamos hablando de una **misma sustancia pero con distintas presentaciones** ", indica Pascual.

Según el informe del **Instituto Federal para Valoración de Riesgos** (BfR) de Alemania, el efecto sobre la salud de este producto define a los **niños, adolescentes, personas no fumadoras y aquellas con enfermedades cardiovasculares** como grupo de riesgo debido a que la nicotina es una sustancia adictiva y sus fuertes efectos en el sistema cardiovascular.

La nicotina está clasificada en la legislación sobre productos químicos como sustancia tóxica aguda

Ministerio de Sanidad

Estos productos son **significativamente adictivos** debido a su contenido de nicotina. Además, ambos productos contienen varios **carcinógenos** que pueden incrementar el riesgo de cánceres como los del páncreas y la boca. Estos riesgos están respaldados por estudios publicados en revistas destacadas como el *International Journal of Cancer* .

Ambos presentan **riesgos para la salud** , aunque estos riesgos varían. Es importante que las personas consideren estos riesgos y consulten a profesionales de salud para tomar decisiones informadas sobre el uso de estos productos.

Cada una de estas bolsitas de nicotina "puede **equivaler a fumarte 5 o 7 cigarrillos** , dependiendo de las marcas. Algunas tienen más concentración de nicotina que otras. Acaban de introducir una nueva moda las industrias tabaqueras para consumir un producto que veían que va en desuso, como es el cigarrillo tradicional", indica Pascual. "Yo soy médico de conductas adictivas, lo que pretendo es quitar la adicción. **Con esto no solamente la incitas, sino que la fomentas** ".

www.elmundo.es
Fecha Publicación: sábado, 31 de agosto de 2024
Páginas: 3
Valor Publicitario: 5692,66 €
V. Únicos: 31151333

La **Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica** (SEPAR) ha expresado su preocupación por la creciente popularidad de estas bolsitas, que consideran un **riesgo significativo para la salud pública** , especialmente para los jóvenes. Aunque estos productos son promovidos como parte de una estrategia de "reducción de daños" en el consumo de tabaco, SEPAR advierte de que la llamada "reducción de daños" es, en realidad, "una solución engañosa promovida por la industria tabacalera. Esta estrategia comercial busca incrementar las ventas al dificultar el control del tabaquismo, reteniendo a los fumadores en el consumo de tabaco y obstaculizando sus intentos de abandonar este hábito".

"Desde SEPAR solicitamos que se tomen medidas urgentes para retirar del mercado estas bolsitas de nicotina y que se prohíba su venta en cualquier establecimiento que no sea una expendeduría de tabaco. Además, instamos al Ministerio de Sanidad a alertar a la población española sobre los peligros asociados a estos productos. SEPAR se pone a disposición del Ministerio para colaborar en todas las acciones necesarias para proteger la salud pública", ha señalado la sociedad científica en un comunicado.

"T **odo lo que sea nocivo debe de tener un control** , como mínimo una información y como mínimo un registro. Además esto se venden en los estancos, ¿o hacemos ya cómo los vapers? Que se pueden vender en todos los sitios. ¿Y por internet? No te digo nada que eso ya algún día llegará alguna persona sensata y regulará las ventas por internet. De momento las sensatez creo que la hemos perdido", señana, en la misma línea, Pascual.

"La nicotina en principio no te provocaría una enfermedad respiratoria, pero te provoca una enfermedad cardíaca. Los **riesgos son distintos** porque no actúa exactamente en los mismos órganos de una persona. Es como una ruleta, ¿ **usted prefiere cáncer o prefiere un infarto** ? Depende lo que tomes ahí está el riesgo", resalta el doctor.

En Estados Unidos, las bolsas de nicotina sin tabaco, introducidas en 2016, alcanzaron el 4% del mercado de tabaco sin humo en 2019. Atrajeron al 11-12% de los no consumidores y al 36% de los fumadores activos, con una aceptación del 75% entre quienes usan tanto cigarrillos como tabaco sin humo.