www.mundodeportivo.com
Fecha Publicación: lunes, 13 de marzo de 2023
Páginas: 2
Valor Publicitario: 5636,48 €
V. Únicos: 28986312

Alcoholismo: ¿qué implica ser adicto al alcohol?

- El alcoholismo es una lacra que se filtra por todos los rincones de la vida de una persona como una niebla lenta y sigilosa. Suele empezar con unas copas aquí y

https://www.mundodeportivo.com/vidae/psicologia-bienestar/20230313/1001963172/alcoholismo-que-implica-...
Héctor Farrés **Lunes, 13 marzo 2023**

El **alcoholismo** es una lacra que se filtra por todos los rincones de la vida de una persona como una niebla lenta y sigilosa. Suele empezar con unas copas aquí y allá, nada de lo que preocuparse. Con el tiempo, el alcohol **se convierte en un compañero habitual** , una forma de evadirse de la realidad y al poco tiempo ya lo consume todo.

Y aunque los efectos del alcoholismo son devastadores, lo más destructivo no es su carga física. Es la forma en que devora el ánimo de una persona, dejándola hueca, vacía y muy sola.

El alcoholismo es una enfermedad crónica que se manifiesta por un **deseo incontrolable de consumir** alcohol **a pesar de conocer perfectamente sus consecuencias negativas** . Es una condición que puede conducir a la dependencia física y psicológica del alcohol, lo que hace difícil para una persona controlar sus hábitos de consumo.

Estos son algunos de los signos más comunes del alcoholismo:

Por lo general, el alcoholismo **comienza con un consumo ocasional** , normalmente como actividad social o para aliviar el estrés. Pero a medida que la persona se vuelve más dependiente del alcohol, puede empezar a **beber con más frecuencia y en mayores cantidades para olvidar problemas o por pasarlo mejor.**

Con el tiempo, al dejar de beber, se pueden **experimentar síntomas de abstinencia** , lo que les lleva a consumir aún más alcohol para evitar los incómodos efectos del mono.

www.mundodeportivo.com
Fecha Publicación: lunes, 13 de marzo de 2023
Páginas: 2
Valor Publicitario: 5636,48 €
V. Únicos: 28986312

La adicción al alcohol puede tener una gran cantidad de efectos negativos que pueden ser **físicos, psicológicos y sociales** , y pueden variar en función de la gravedad y la duración de la adicción.

Uno de los efectos más importantes del alcoholismo es sobre la salud física de la persona dependiente. El consumo prolongado de alcohol puede causar **daños hepáticos y problemas gastrointestinales** . También puede provocar **enfermedades cardiacas, hipertensión y un mayor riesgo de padecer ciertos tipos de cáncer** . Además, el alcoholismo puede **debilitar el sistema inmunitario** , dificultando la lucha del organismo contra infecciones y enfermedades.

El alcoholismo también puede tener un impacto significativo en la salud mental de una persona. El consumo sin control de alcohol puede provocar **depresión, ansiedad y otros trastornos del estado de ánimo.** También puede provocar **pérdida de memoria, confusión y otros trastornos cognitivos** . En casos graves, el alcoholismo puede incluso causar alucinaciones, delirium tremens y otros trastornos mentales graves.

Los impactos sociales del alcoholismo también pueden ser nefastos. Puede ocasionar **problemas de pareja, conflictos familiares y dificultades en el puesto de trabajo** . También puede acarrear problemas económicos o problemas legales.

En algunos casos, el alcoholismo puede llevar incluso al **aislamiento social** , ya que la adicción de la persona se apodera de su vida y se retira de su círculo social, que incluso puede darle la espalda.

Hay esperanza para los que luchan contra el alcoholismo. Con el apoyo de familiares y amigos, el tratamiento adecuado y la mentalidad correcta, **es posible liberarse de las garras de la adicción** y encontrar un camino hacia la recuperación.