

Alcoholismo: ¿qué implica ser adicto al alcohol?

- El alcoholismo es una lacra que se filtra por todos los rincones de la vida de una persona como una niebla lenta y sigilosa. Suele empezar con unas copas aquí y



<https://www.mundodeportivo.com/vidae/psicologia-bienestar/20230313/1001963172/alcoholismo-que-implica-...>

Héctor Farrés

Lunes, 13 marzo 2023

El **alcoholismo** es una lacra que se filtra por todos los rincones de la vida de una persona como una niebla lenta y sigilosa. Suele empezar con unas copas aquí y allá, nada de lo que preocuparse. Con el tiempo, el **alcohol** se convierte en un compañero habitual, una forma de evadirse de la realidad y al poco tiempo ya lo consume todo.

Y aunque los efectos del alcoholismo son devastadores, lo más destructivo no es su carga física. Es la forma en que devora el ánimo de una persona, dejándola hueca, vacía y muy sola.

El alcoholismo es una enfermedad crónica que se manifiesta por un **deseo incontrolable de consumir alcohol** a pesar de conocer perfectamente sus consecuencias negativas. Es una condición que puede conducir a la dependencia física y psicológica del **alcohol**, lo que hace difícil para una persona controlar sus hábitos de consumo.

Estos son algunos de los signos más comunes del alcoholismo:

Por lo general, el alcoholismo comienza con un consumo ocasional, normalmente como actividad social o para aliviar el estrés. Pero a medida que la persona se vuelve más dependiente del **alcohol**, puede empezar a beber con más frecuencia y en mayores cantidades para olvidar problemas o por pasarlo mejor.

Con el tiempo, al dejar de beber, se pueden experimentar síntomas de abstinencia, lo que les lleva a consumir aún más **alcohol** para evitar los incómodos efectos del mono.

La **adicción** al **alcohol** puede tener una gran cantidad de efectos negativos que pueden ser **físicos, psicológicos y sociales**, y pueden variar en función de la gravedad y la duración de la **adicción**.

Uno de los efectos más importantes del alcoholismo es sobre la salud física de la persona dependiente. El consumo prolongado de **alcohol** puede causar **daños hepáticos y problemas gastrointestinales**. También puede provocar **enfermedades cardíacas, hipertensión y un mayor riesgo de padecer ciertos tipos de cáncer**. Además, el alcoholismo puede **debilitar el sistema inmunitario**, dificultando la lucha del organismo contra infecciones y enfermedades.

El alcoholismo también puede tener un impacto significativo en la salud mental de una persona. El consumo sin control de **alcohol** puede provocar **depresión, ansiedad y otros trastornos del estado de ánimo**. También puede provocar **pérdida de memoria, confusión y otros trastornos cognitivos**. En casos graves, el alcoholismo puede incluso causar alucinaciones, delirium tremens y otros trastornos mentales graves.

Los impactos sociales del alcoholismo también pueden ser nefastos. Puede ocasionar **problemas de pareja, conflictos familiares y dificultades en el puesto de trabajo**. También puede acarrear problemas económicos o problemas legales.

En algunos casos, el alcoholismo puede llevar incluso al **aislamiento social**, ya que la **adicción** de la persona se apodera de su vida y se retira de su círculo social, que incluso puede darle la espalda.

Hay esperanza para los que luchan contra el alcoholismo. Con el apoyo de familiares y amigos, el tratamiento adecuado y la mentalidad correcta, **es posible liberarse de las garras de la adicción** y encontrar un camino hacia la recuperación.