

Los peligros del Popper, la peligrosa droga de moda: «Produce una vasodilatación periférica»

- Oro líquido, Snappers, Rush o Ram, son solo algunos de los nombres que recibe el popper. Esta es la droga que vuelve a triunfar entre los jóvenes



El frasco de popper es de pequeñas dimensiones

<https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/lavozdelasalud/vida-saludable/2023/06/27/peligros-popper-peligrosa-dro...>

ALICIA BLANCO

Martes, 27 junio 2023

U.R.

Journalist

Journalist

El frasco de popper es de pequeñas dimensiones **Istock**

Oro líquido, Snappers, Rush o Ram, son solo algunos de los nombres que recibe el popper. Esta es la droga que vuelve a triunfar entre los jóvenes

27 jun 2023 . Actualizado a las 12:14 h. [Whatsapp](#) [Mail](#) [Facebook](#) [Twitter](#) [Comentar](#) ·

«Es como si mi cabeza se desplazara de la realidad, dejé de estar en la realidad durante un lapso de 10 segundos, aunque para mí fue una hora. Como si cerrases los ojos y en ese negro se vieran luces. Después de inhalarlo sentí una sensación de adrenalina junto a un escalofrío por todo el cuerpo. Tras esto comencé a informarme y nunca más la volveré a probar» relata una persona anónima que ha inhalado popper.

Una droga que ha vuelto y que es conocida popularmente como la «del amor». Uno de los componentes del popper es el nitrito de amilo que fue descubierto en el 1.852. Unos años más tarde comenzó a utilizarse en medicina, ya que el doctor Brunton lo administró por inhalación en el tratamiento de la angina de pecho, pero dejó de utilizarse por su acción transitoria y la difícil

dosificación. En los años 60 se comenzó a extender el consumo a círculos homosexuales de EE.UU., puesto que facilita la penetración anal debido a la relajación de la musculatura. Actualmente, es utilizado también por heterosexuales, principalmente por sus efectos en la esfera sexual. De hecho, el popper está calificada como una de las **drogas** a las que se recurre para el *chemsex*. Checkpoint, una organización dedicada a la reducción de riesgos, en un estudio que efectuó, apuntó que el popper es la sustancia más consumida en estos encuentros sexuales, seguida por la marihuana, la **cocaína**, el éxtasis y el GHB.

Chemsex

El término chemsex, de origen británico, surge de la fusión de las palabras *chems* (alusión a las **drogas**) y *sex* (sexo). Se trata de un tipo particular de consumo sexualizado de sustancias, vinculado a la cultura sexual gay, dando lugar a largas sesiones de sexo, que pueden prolongarse durante horas, o incluso varios días.

Fuente: Ministerio de Sanidad

La administración de esta sustancia – elemento líquido que se hace volátil cuando se abre el frasco – se realiza de la siguiente manera: se debe desenroscar el tapón, tapar un orificio de la nariz e inhalar el contenido del interior.

Carlos Rábade Castelo, coordinador del área de tabaquismo de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), acota una franja de edad que establece entre «20 y 30 o incluso un poco menos». Por otro lado, explica que «tiene componentes que producen vasodilatación periférica». Estos efectos ocurren al poco tiempo del consumo y tienen una duración corta, de tan solo 2 o 3 minutos.

Problemas de salud derivados de esta toma

El doctor Rábade alerta sobre su consumo, puesto que «tienen agentes tóxicos y es una sustancia peligrosa, al tener componentes como el nitrito de alquilo puede poner en peligro el pulmón y los alrededores».

Manuel Anguita Sánchez, de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), añade que esta sustancia «puede producir daños neurológicos, neurotoxicidad a nivel del sistema nervioso central o problemas oculares. En referencia al sistema nervioso central, puede conducir a un deterioro cognitivo, si su uso se vuelve crónico. También se pueden dar otro tipo de problemas graves, aunque menos frecuentes, como una metahemoglobinemia. A consecuencia de esto se produce una falta de oxigenación general».

Manuel Díaz, oftalmólogo: «En el año 2050 casi todos los menores de 25 años serán miopes»

Laura Miyara

Efectos adversos :

- enrojecimiento de la cara y el cuello

- dolor de cabeza
- hemorragias nasales
- náuseas, vómitos o vértigo
- aumento de la frecuencia cardíaca
- sudoración
- hipotensión pudiendo producir un síncope

La aparición de estos efectos puede darse dependiendo de la duración y frecuencia del consumo de popper. Las paredes de los vasos sanguíneos se pueden ver debilitados a causa de la dilatación que sufren. Esto lo que puede provocar es rupturas y hemorragias en los vasos anales y vaginales, facilitando de esta manera la entrada del VIH y otros patógenos.

Fuente: Sergas

¿Qué es el VIH?: síntomas, hábitos de prevención y tratamiento

Lucía Cancela

Asimismo, el doctor Anguita, quien también es coordinador de cardiología clínica Hospital Universitario Reina Sofía en Córdoba, hace hincapié en la posible toma oral y en sus riesgos, pues «esto puede producir una úlcera o irritación en el aparato digestivo alto y también puede lesiones graves a ese nivel». Aunque no es lo único que remarca, igualmente hace referencia a los problemas agudos que puede generar esta inhalación, que son «las taquicardias tanto supraventriculares como ventricular, que pueden llegar a producir muerte súbita».

Combinación con otras **drogas**

Anguita remarca que «la combinación puede ser mortal. En las situaciones en las que se inhalan estas sustancias puede ser normal que se tomen otras **drogas** estimulantes».

Combinación con distintas **drogas** :

- **Drogas** estimulantes - MDMA, speed, **cocaína...**
 - Puede someter al sistema cardiovascular a un esfuerzo extra, más intenso y peligroso cuanto mayor sea la dosis y frecuencia de estas sustancias.
- Fármacos anti-impotencia - Viagra o Cialis
 - Incrementa los efectos secundarios y puede dar lugar a bajadas de tensión muy graves, produciendo síncope e incluso embolias.
- Nitratos (pastillas o parches) son fármacos utilizados en algunas enfermedades del corazón
 - Su combinación con poppers puede ser mortal.
- Inhibidores de la proteasa (IPs)
 - El empleo simultáneo de poppers + IPs + fármacos anti-impotencia es una combinación particularmente desaconsejada por el riesgo de efectos adversos graves.

Fuente: Sergas

Los riesgos inmediatos del consumo de [cocaína](#): «Vemos un aumento de los casos de ictus e infartos en jóvenes»

UXÍA RODRÍGUEZ

El doctor Anguita también advierte sobre la mezcla de popper y medicamentos, «si la persona que lo consume está tomando un fármaco que provoque vasodilatación, por ejemplo para la impotencia, inhibidores de la proteasa o los nitratos, la posibilidad que de un infarto o ictus es mucho mayor».

Además, el uso de poppers por personas con problemas de anemia, glaucoma, alteraciones cardíacas o alta presión sanguínea plantea mucho mayor riesgo.

Legalidad en España

La producción y venta de este tipo de sustancias está prohibida en España. El consumo de estas [drogas](#) no está castigado, pero no está permitido en el espacio público. Aunque su venta no está permitida, como advierte el Ministerio de Sanidad, hay algunos establecimientos eróticos o tiendas online que comercializan poppers de manera ilegal, como limpiadores de cabezales de ordenador, disolventes o sales de baño para así camuflar su adquisición bajo productos lícitos.

Newsletter

Suscríbete a nuestra newsletter ¡Suscribirme a la newsletter! [Whatsapp](#) [Mail](#) [Facebook](#) [Twitter](#)

[Comentar](#) ·