

La **adicción**: Una enfermedad, manifestaciones múltiples

● La **adicción**: Una enfermedad, manifestaciones múltiples



</content-local/la-adiccion-una-enfermedad-manifestaciones-multiples/>
aruiz

Domingo, 16 junio 2024

Compartir

La **adicción** es una única enfermedad con manifestaciones múltiples. Es un **trastorno de salud mental** caracterizado por la pérdida de control sobre **drogas** o conductas como el juego, internet, el sexo o las compras compulsivas.

Aunque cada paciente adicto tenga una droga o conducta estrella, **la enfermedad es una sola** y el tratamiento es el mismo.

Antiguamente se separaba a los pacientes según la sustancia que consumían. Por supuesto, también la ludopatía o la **adicción** al sexo se diferenciaban. Hoy en día sabemos que **esta clasificación no tiene sentido** desde el punto de vista médico y terapéutico.

Un ludópata y una persona enganchada a las **drogas -alcohol** y fármacos incluidos- **sufren la misma enfermedad**. Tienen los mismos síntomas, el mismo proceso degenerativo y las mismas consecuencias fatales para la salud física y mental.

Trastorno del cerebro

Esto es así porque la **adicción es un trastorno del cerebro**. Da igual que el paciente sea consumidor principalmente de una sustancia o esté aferrado a un tipo de conducta adictiva. A lo que está enganchado realmente es a la sensación que **drogas** o juego producen en su cerebro. El consumo y el juego repetidos, en el caso del adicto, afectan a las áreas cerebrales que regulan el control de impulsos y la toma de decisiones.

Aunque cada paciente adicto tenga una droga o conducta estrella, la enfermedad es una sola y el tratamiento es el mismo

Drogas y apuestas actúan en el cerebro del adicto de modo distinto al resto de personas no adictas. Está científicamente probado que **las neuronas del adicto sufren cambios**, neuroadaptaciones, que

le fuerzan a seguir consumiendo o jugando.

Las personas adictas tienen averiado el mecanismo de placer-recompensa. **Son incapaces de sentirse satisfechos como el resto** . Nunca es suficiente. Es pura necesidad. Pura supervivencia. Las fases de la **adicción** son uso, abuso y dependencia. En las dos primeras hay voluntad. En la última, esta desaparece.

Teniendo claro que la **adicción** es una sola enfermedad, el tratamiento **es también el mismo para todos los pacientes** , con independencia de cuál sea su droga más consumida (normalmente el adicto suele consumir más de una sustancia, aunque siempre hay una predominante) o su conducta más repetida.

En CREA tratan la **adicción** como una sola enfermedad. El programa es el mismo para todos, aunque cada paciente tenga, como es lógico, una atención personalizada. **Ofrecen** , de hecho, **consultas individuales con psiquiatra y psicóloga** , además de las opciones de ingreso en clínica de desintoxicación o centro de día, según el estado inicial del paciente.

La **terapia es el espacio común** . Con independencia de a qué se esté más enganchado. Es el lugar donde el paciente toma conciencia y previene las recaídas, aprendiendo a afrontar los estímulos y las dificultades de manera terapéutica, rompiendo así el ciclo adictivo.

CREA-REHABILITACIÓN DE **ADICCIONES**

Dirección: Alda. Urquijo, 33, 1º Izq. (Bilbao)

Teléfono: 944 679 738 / 660 013 245

Email: info@adiccionescrea.com