

El gas de la risa provoca daños neurológicos graves y a veces permanentes

- Esta droga, barata y popular entre los más jóvenes, está asociada a lesiones en la médula espinal, anomalías de comportamiento y pérdida de fuerza y sensibilidad



Botellas de óxido nitroso incautadas en Mijas (Málaga) hace dos semanas

<https://www.lavozdegalicia.es/noticia/sociedad/2023/08/21/gas-risa-provoca-danos-neurologicos-graves-veces-...>
N.D. Lunes, 21 agosto 2023

Esta droga, barata y popular entre los más jóvenes, está asociada a lesiones en la médula espinal, anomalías de comportamiento y pérdida de fuerza y sensibilidad

21 ago 2023 . Actualizado a las 11:11 h.

El **óxido nitroso** es una droga recreativa popular, especialmente entre los jóvenes, que puede causar defectos neurológicos graves y a veces permanentes, según una nueva revisión publicada en *CMAJ* (*Canadian Medical Association Journal*), que pretende ayudar a los médicos a reconocer los signos de toxicidad por su consumo.

También conocido como « **gas de la risa** », el óxido nitroso es un anestésico utilizado a veces en procedimientos pediátricos y dentales. **Barato y fácil de obtener en internet**, se utiliza cada vez más para un colocón rápido. En la Encuesta Mundial sobre Drogas de 2021, el 10% de todos los encuestados, y el 15% de los encuestados canadienses, indicaron haber consumido la droga el año anterior.

«El bajo coste y la facilidad de acceso al óxido nitroso lo convierten en una droga recreativa popular, especialmente entre los más jóvenes», escribe el doctor **Cyrille De Halleux**, especialista en medicina interna, cuidados críticos y residente en The Hospital for Sick Children (SickKids) y jefe de la División de Farmacología Clínica y Toxicología de la Universidad de Toronto (Canadá).

El uso crónico de óxido nitroso puede causar deficiencia funcional de vitamina B12, que puede tener efectos sobre la salud a largo plazo, especialmente consecuencias neurológicas. Las tres manifestaciones más comunes de la toxicidad son daños en la médula espinal (**mielopatía**), daños nerviosos que afectan a la fuerza y la sensibilidad (**neuropatía**) y anomalías del comportamiento (**encefalopatía**). El tratamiento incluye la interrupción del uso de la sustancia, la administración de suplementos de vitamina B12 y metionina.

«Los clínicos deberían preguntar sobre el uso de óxido nitroso en pacientes con hallazgos inexplicables que sugieran deficiencia de vitamina B12 u otros síntomas neurológicos compatibles», concluyen los autores.