

¿Su hijo vapea a escondidas?: Los tres síntomas que delatan que usa cigarrillos electrónicos

- A pesar de que la mayoría de los padres creen que sabrían si sus hijos vapean, es difícil identificar si están usando estos inhaladores de vapor



jovenes Tabaquismo Salud

<https://www.larazon.es/salud/hijo-vapea-escondidas-tres-sintomas-que-delatan-que-usa-cigarrillos-electronicos...>

Paco Rodríguez

Jueves, 23 marzo 2023

Noticias relacionadas

- Salud

Cómo reducir el riesgo de contraer el cáncer más diagnosticado en España que se ceba con los jóvenes

- Salud mental

Cinco señales de depresión en adolescentes: cómo detectarlas y qué hacer

El tabaquismo sigue siendo una de las principales causas de muerte en nuestro país. Según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2020, el 24,3 por ciento de las defunciones se debieron a **enfermedades del sistema circulatorio** y el 22,8 por ciento a **tumores**, creyéndose que, en muchas de ellas, el tabaquismo puede ser el factor de riesgo fundamental: Los datos globales son alarmantes: **5,8 millones de mujeres fuman a diario y en el caso de los hombres, la cifra se eleva hasta los 7,9 millones**. Por edades, la de 25 a 44 años es la franja de edad donde más fumadores hay.

Las campañas agresivas del **Ministerio de Sanidad** lograron reducir el número de personas enganchadas a la nicotina, pero la aparición de las nuevas formas de consumo la reavivado el

problema. El "vapeo" llegó al mercado como una forma "sana" de quitarse el mono del **tabaco**, porque según promocionaban sólo se trataba de vapor de agua.

Sin embargo, con el paso del tiempo comenzaron a surgir los efectos secundarios, respaldados por algunos estudios médicos. Una de ellas es la EVALI (**lesión pulmonar asociada al cigarrillo electrónico**), que se está dando sobre todo entre la población más joven. Los vapeadores han sido la puerta de entrada de los adolescentes al tabaquismo hasta tal punto que los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y la **Agencia Estadounidense del Medicamento** (FDA) ya consideran la EVALI como una epidemia.

El vapeo está dejando huella larazon

En España, la situación no es distinta a la de otros países. Según datos de **encuesta Estudes** 2018-2019, **casi la mitad de los estudiantes de 14 a 18 años ha probado cigarrillos electrónicos** (48,4%) porque no lo asocian a ningún peligro. Según el **Informe sobre los cigarrillos electrónicos** realizado por el Ministerio de Sanidad, estos dispositivos publicitados como inocuos suponen un riesgo para la salud vinculado tanto en cuanto al uso como a la exposición al aerosol que emiten. Según el informe, el consumo a corto plazo provoca " **efectos fisiológicos adversos en las vías respiratorias similares a aquellos asociados al humo del tabaco** ", además de otros riesgos asociados a las sustancias cancerígenas que se han encontrado en los líquidos y el aerosol de estos cigarrillos electrónicos.

Además, uno de los principales problemas de los padres es que no pueden saber si su hijo utiliza estos vapeadores. Al no desprender olor, o ser muy débil, es fácil de ocultar y no se pega a la ropa ni a las manos, por lo que quedan a expensas de que si lo están usando tengan algún descuido y la verdad quede al descubierto.

A pesar de ello, la mayoría de los padres creen que si sus hijos utilizaran estos cigarrillos electrónicos lo sabrían. Un estudio de la **Universidad de Michigan** preguntó a 1.325 padres con niños de 11 a 18 años y el 67 por ciento afirmaron que si su hijos vapearan lo sabrían. Sin embargo, los autores del estudio afirmaron que a pesar del resultado, la mayoría de los encuestados no podría detectarlo.

La codirectora de la encuesta, Sarah Clark, afirmó que vapear puede ser peligroso para los adolescentes porque tienen nicotina y eso puede crear **adicción** y es perjudicial para la salud.

Ventajas de vapear frente a fumar Tania Nieto

El informe reveló cuatro síntomas que podrían ayudar a los padres:

- **1. Llagas en la boca.** Una forma de saber si un niño hijo está usando los productos es ver si tiene alguna llaga en la boca. "Los irritantes de los vapores pueden desencadenar el sistema inmunológico, que puede reaccionar con llagas en la boca y tos", dijeron los expertos.
- **2. Ojeras.** Debido a una sustancia química presente en estos dispositivos llamada propilenglicol, el vapeo puede causar sequedad en la boca o deshidratación. A su vez, esto puede conducir a un aumento de la sed y a las ojeras, añadieron.
- **3. Sangrados nasales.** Las hemorragias nasales son comunes en los jóvenes, no suelen ser signos de algo grave y en la mayoría de las ocasiones se puede tratar en casa. Pero estos

sangrados también pueden ser una consecuencia directa del propilenglicol, que reseca la nariz y puede desencadenar las hemorragias nasales

- **4. Nuevos dispositivos.** La tecnología y el diseño van por delante de los padres y los vapeadores pueden ir camuflados en artículos cotidianos como bolígrafos, fundas para teléfonos, memorias USB, relojes inteligentes y hasta en mochilas. Si su hijo de repente comienza a llegar a casa con nuevos dispositivos que no ha visto antes, sería prudente preguntarle de dónde han salido. "Algunos dispositivos de vapeo requieren baterías recargables, así que hay que tener cuidado con las baterías desconocidas o los dispositivos de carga de baterías", agregaron.

Alerta en Estados Unidos: Muere una sexta persona por vapear larazon

¿Cómo funciona el vapeo?

Los cigarrillos electrónicos o vapeadores calientan un líquido hasta que este se convierte en el vapor que es el que se acaba inhalando. El líquido puede contener nicotina o aceite o destilado de marihuana. Los cigarrillos electrónicos pueden venir cargados o rellenarse con cartuchos. Los precargados, después de una cierta cantidad de inhalaciones, se desechan.

¿Cuáles son los efectos a la salud de los cigarrillos electrónicos?

Según la **Sociedad Americana contra el Cáncer**, los cigarrillos electrónicos siguen siendo relativamente nuevos, y se necesita más investigación durante un período de tiempo más prolongado para saber cuáles pueden ser los efectos a largo plazo. Los puntos más importantes que hay que saber es que aún se desconoce a largo plazo los efectos que el uso de cigarrillos electrónicos tiene sobre la salud, y que todos los productos del **tabaco**, incluyendo los cigarrillos electrónicos, **pueden poner en riesgo la salud** de las personas.

¿Causan cáncer los cigarrillos electrónicos?

Los científicos todavía están estudiando las consecuencias del uso de los cigarrillos electrónicos en la la salud cuando se utilizan durante un periodo largo de tiempo. Es importante saber que el aerosol -"vapor"- del cigarrillo electrónico **contiene algunos químicos causantes de cáncer**, aunque en cantidades significativamente más bajas que en el humo del cigarrillo.

¿Pueden explotar los cigarrillos electrónicos?

Se han producido informes de cigarrillos electrónicos que **han explotado y causado lesiones graves**. Por lo general, las explosiones son causadas por baterías defectuosas o porque las baterías no se manejan como deberían.

¿Es perjudicial la exposición al aerosol del cigarrillo electrónico?

Aunque los cigarrillos electrónicos no emiten humo como el **tabaco**, estos exponen a la gente a las emisiones del aerosol (fumadores pasivos) que puede contener sustancias nocivas.

¿Pueden los vapeadores ayudar a las personas a dejar de fumar?

Actualmente, el uso de los cigarrillos electrónicos para ayudar a dejar de fumar **no están aprobados** porque no hay suficiente investigación o evidencia al respecto. En cambio, sí está probada la efectividad del uso de medicación, especialmente cuando se acompaña del asesoramiento de un profesional de la salud y de apoyo emocional.