

## Cuánto duran las **drogas** en el cuerpo si se tiene que conducir

- Los controles antidroga se han incrementado estos días por las fiestas navideñas para sacar de la circulación a los que conduzcan bajo sus efectos.



<https://motor.elpais.com/actualidad/cuanto-duran-las-drogas-en-el-cuerpo-si-se-tiene-que-conducir/>

Rubén Pérez

**Viernes, 23 diciembre 2022**

Conducir bajo los **efectos del alcohol o las drogas** psicoactivas altera de forma grave las capacidades al volante. Esto hace que el riesgo de **sufrir un accidente de tráfico** se incremente sobremanera y pone en **peligro** tanto al conductor inconsciente como a cualquiera que se cruce con él.

El **Ministerio del Interior** arroja unas cifras que preocupantes. En el **49,4%** de las **muer**tes de conductores en accidentes de tráfico durante 2021 se detectó la **presencia de alcohol, drogas o psicofármacos**, aisladamente o en combinación. El **75%** de estos conductores positivos arrojó una **tasa de alcoholemia** muy alta, igual o superior a 1,2 g/l, lo que correlaciona con grados de **intoxicación muy severa**.

### Más información

- El método desesperado de un conductor para dar negativo en un control
- ¿Cuáles son las enfermedades que impiden conducir?

### Perfil del conductor-consumidor

Del total, el **92,3%** de los **fallecidos** con resultados toxicológicos positivos fueron **hombres**; y mayoritariamente, un **88,8%**, conducían un **turismo**, una motocicleta o un **ciclomotor**. El perfil de estos conductores, según la memoria elaborada por el Instituto Nacional de Toxicología y Ciencias

Forenses de España ( INTCF ), es de un hombre de **25 a 54 años** , conductor de turismo o ciclomotor, que consume principalmente **alcohol** y **drogas**.

Entre los **jóvenes de 18 a 34 años** , los accidentes tuvieron lugar con más frecuencia los fines de semana y consumieron mayormente **cannabis** ; en la franja de **35 a 65 años** , la mayor incidencia se dio durante días de **la semana** y el consumo principal fue de **cocaína** .

## **Drogas** que se detectan en los controles

Como arrojan las estadísticas, consumir cualquier tipo de droga, es **incompatible con la conducción** . Además, en comparación con el **alcohol**, las pruebas de **drogas** que realizan los agentes arrojan un **resultado positivo o negativo** , pero no indican el valor. Por lo tanto, **no existe un nivel mínimo de drogas** con el que se permita conducir como sí sucede con las bebidas espirituosas.

En los **controles de drogas** se pueden detectar mediante una **prueba en la saliva** del conductor hasta cinco tipos diferentes, los de consumo más habitual. Estos son:

- **Cannabis**
- Anfetaminas
- **Cocaína**
- Metanfetaminas
- Opiáceos

## ¿Cuánto dura la droga en el cuerpo?

Aunque se halla consumido muy poco, e incluso por accidente, en las **pruebas** aparecerá un **resultado positivo** . Además, las sustancias no se eliminan tan fácilmente del cuerpo como el **alcohol**. Según los datos que manejan en los Centros Americanos de **Adicciones**, el **alcohol** permanece en la sangre hasta **seis horas** , en el aliento de **12 a 24 horas** , en la **orina** de 12 a 24 horas. Por su parte, en la **saliva** también va de las 12 a las 24 horas y en el **cabello** alrededor de 90 días.

Tras ingerir una droga, ya sea **esnifada, fumada o tragada** , el organismo comienza a descomponerlo. Durante el proceso, se producen **metabolitos o subproductos** que pueden **persistir en el cuerpo** mucho tiempo después de los primeros efectos. Son estos restos los que serán detectados en un **posterior examen de drogas** y que indicarán si el sujeto ha consumido o no esa droga.

## **Cannabis, cocaína y otros**

Las **drogas** se detectan en las pruebas **mediante saliva** , así el **cannabis** se identifica hasta **cuatro días** después de haberlo consumido. La **cocaína** desaparece en principio **pasadas 24 horas** , pero en consumidores muy habituales puede durar varios días. Las **anfetaminas y las metanfetaminas** , por su parte, pueden ser encontradas a través de la saliva hasta **tres días después** de haber sido ingeridas.

Por su parte, a algún sospechoso de consumo al volante se le pueden realizar un **análisis de sangre** . En el torrente sanguíneo la duración de los metabolitos es la siguiente. El **cannabis dos semanas** , las **anfetaminas 12 horas** , la **cocaína 48 horas** , las **metanfetaminas 37 horas** y los **opiáceos 12 horas** .

## Sanciones por conducir drogado

Un **positivo** por cualquiera de las sustancias detectadas en los controles se puede tramitar por **dos vías** diferentes: la **administrativa y la judicial** .

En la primera, se impone una sanción de **1.000 euros** y conlleva la pérdida de **seis puntos** del permiso de conducir. Por vía judicial, el infractor se enfrenta a penas de prisión **de tres a seis meses** . O a una **multa de seis a doce meses** o a trabajos en beneficio de la comunidad de **30 a 90 días** . Además de la **privación** del derecho a conducir de que va de **uno a cuatro años** .