

La **adicción al tabaco** es un trastorno mental - Gaceta Médica

- Por Néstor Szerman, presidente de la Sociedad Española de Patología Dual. Recientemente ambas sociedades científicas han publicado un posicionamiento sobre el Trastorno por Uso de **Tabaco**. No es lo mismo “usar **tabaco**” que tener una conducta adictiva al **tabaco** que, según todas las clasificaciones...



<https://gacetamedica.com/opinion/tribunas/la-adiccion-al-tabaco-es-un-trastorno-mental/>

Gaceta Médica

Lunes, 26 septiembre 2022

Por Néstor Szerman , presidente de la Sociedad Española de Patología Dual .

Recientemente ambas sociedades científicas han publicado un **posicionamiento sobre el Trastorno por Uso de Tabaco**

No es lo mismo “usar **tabaco**” que tener una conducta adictiva al **tabaco** que, según todas las clasificaciones internacionales, es un trastorno mental. Se elige usar **alcohol** o **tabaco**, pero nadie elige tener un trastorno mental, que para desarrollarse depende de la existencia de vulnerabilidad neurobiológica y medioambiental previa.

Estudios epidemiológicos señalan que la mayoría de los pacientes con trastornos mentales sufre otro trastorno mental, que es la **adicción al tabaco**, condición clínica que se incrementa en frecuencia y severidad según aumenta la gravedad del trastorno mental.

Todo trastorno mental es un trastorno del cerebro, y que, por tanto, es en la neurobiología donde debemos buscar las causas de esta patología dual . Los expertos no suelen tenerlo en cuenta, siendo el Trastorno por Uso de **Tabaco**, la causa de mayor morbi-mortalidad en este grupo de personas con trastornos mentales. Las autoridades sanitarias cuentan como únicos interlocutores en este tema a las sociedades científicas de neumología, lo cual es como si el trastorno por uso de **alcohol** fuera solo un problema hepático.

El **tabaco** vehiculiza la nicotina, cuyo efecto en el cerebro humano está ejercido por el sistema colinérgico-nicotínico, sistema de señalización del cerebro involucrado en multitud de funciones esenciales para la supervivencia y también implicado en el funcionamiento psíquico en la salud y la enfermedad. Este sistema es disfuncional en las personas con trastornos mentales, lo que explica la incidencia más elevada de la **adicción** al **tabaco** en personas con otro trastorno mental, situación clínica que se denomina patología dual.

La nicotina tiene efectos sobre la vida emocional, cognitiva y conductual. No solo es la nicotina, ya que independiente de esta, el **tabaco** ejerce un efecto IMAO con resultados de efectos antidepressivos.

Todo paciente con un trastorno mental tiene derecho a un diagnóstico de patología dual , o a identificar los otros trastornos mentales que constituyen las **adicciones**, de las cuales la más frecuente y nociva es el Trastorno por Uso de **Tabaco**.

Las herramientas terapéuticas existentes son pocas y casi no financiadas por el sistema público, que valora el trastorno como vicio destinado al placer. **Se incide además en la “cesación del **tabaco**” como objetivo ideal que no responde a la realidad clínica de la mayoría de estas personas** , para las que la reducción del consumo o los “tratamientos sustitutivos” con nicotina podrían ser mucho más oportunos.