

Cuales son las **adicciones** más extendidas en España

- La Comunidad Valenciana es la que antes empieza y la que más **alcohol** ingiere mientras que Extremadura es la comunidad que más fumadores.



España **alcohol** **tabaco** comunidades

<https://efe.com/salud/2024-12-06/alcohol-tabaco-cannabis-drogas-adicciones-espana/>

Belén Mayo

Viernes, 06 diciembre 2024

Madrid (EFE).- La población de la Comunidad Valenciana es la que antes empieza y la que más **alcohol** ingiere de toda España, seguida de la de Aragón y Asturias, mientras que Extremadura es, con diferencia, la comunidad que más fumadores habituales de **tabaco** y consumidores de **cannabis** tiene.

Así se desprende de la Encuesta sobre **Alcohol** y Otras **Drogas** en España (Edades 2024) que esta semana ha presentado la Delegación del Gobierno para el **Plan Nacional sobre Drogas**, y que mantiene el **alcohol**, el **tabaco** y el **cannabis** como las tres sustancias psicoactivas preferidas por los españoles.

Una mujer fuma un cigarrillo en una imagen de archivo. EFE/J.J.Guillen

La mayor radiografía de la evolución del consumo de **drogas** en nuestro país apenas revela cambios en el caso del **alcohol**, que sigue ocupando el primer lugar con una prevalencia estable, pero sí en el de **tabaco**, que ha caído a su mínimo en 30 años, mientras que el de **cannabis** es el único consumo que ha aumentado.

Existen notables diferencias por sexos -ellos presentan cifras más altas en todas las sustancias analizadas en este estudio, salvo los hipnosedantes- pero también por comunidades.

Castilla y León, líder en borracheras

Tres cuartas partes de la población de 15 a 64 años (76,5 %) ha bebido en el último año, el 63,5 % en los últimos 30 días y el 10,5 % lo ha hecho diariamente.

El primer contacto con el **alcohol** se produce de media a los 16,4 años, pero en la Comunidad Valenciana se adelanta a los 15,7, en Navarra a los 15,8 y en Asturias y Cantabria a los 15,9; mientras, en Melilla se retrasa a los 17,7, en Ceuta a los 16,9 y en Madrid a los 16,8.

Imagen de archivo de una fiesta estudiantil en Palencia. EFE/Almudena Álvarez

A partir de ahí, el porcentaje de población que ha probado esta sustancia alguna vez en la vida supera en todas las autonomías el 90 % menos en Andalucía (88,9 %), las dos ciudades autónomas (63,9 % en Melilla y 73,1 %) por la “fuerte influencia” de la cultura musulmana, y Navarra (89,9 %). En los primeros puestos, la asturiana (97,5 %) y la valenciana (97 %).

En el último año, el 89,1 % de los valencianos ha bebido, y les siguen los aragoneses y asturianos (83 % y 82,9 %, respectivamente); en el otro extremo, más allá de Ceuta y Melilla, se encuentra Andalucía (69 %).

Los valencianos también lideran el consumo frecuente, de modo que el 76,8 % ha bebido en el último mes frente al 56,9 % de los andaluces.

Adicciones en España: **alcohol** y bingo en las mujeres, **cocaína** y tragaperras en los hombres

Sin embargo, la Comunidad Valenciana registra una de las cifras más bajas de borracheras en los últimos 12 meses (11,9 %), solo superada por Madrid (9,3 %).

Es la población de Castilla y León la que más intoxicaciones etílicas agudas ha experimentado en el

último año (26,4 %), 12 puntos más que la media nacional, que es de 14,3 %, seguida de la del País Vasco (23,8 %).

Castilla-La Mancha, la más prematura con el **cannabis**

Este 2024, dos tercios de los ciudadanos (66,6 %) ha fumado alguna vez, el 36,8 % en el último año, el 33,9 % en el último mes y el 25,8 %, a diario. Son las cifras más bajas desde que hay registros.

La edad media de inicio en el hábito tabáquico es de 16,6 años, pero este rango va de los 15,8 años de Extremadura a los 17,3 años de Melilla o los 17 de Madrid.

Una persona lía un cigarrillo de marihuana en una imagen de archivo. EFE/Isaac Esquivel

Entre quienes han fumado alguna vez, las comunidades con los porcentajes más altos son Asturias (81 %) y la Comunidad Valenciana (78 %).

Pero si se atiende a los consumos frecuentes, la que tiene mayor prevalencia es, de lejos, Extremadura: el 48,8 % de sus habitantes ha fumado en el último mes y el 41,7 % lo hace todos los días, más del doble que en Cantabria (18,5 %) o Navarra (19,7 %).

Del mismo modo, Extremadura es, “con diferencia”, la comunidad que tiene más consumidores de **cannabis** en el último año (23,1 %) y casi duplica la media nacional, que es de 12,6 %. Le sigue Canarias (16,1 %) y Aragón (15,6 %), mientras que las cifras más bajas las presenta Madrid (9,7 %) y Andalucía (10 %), además de las ciudades autónomas.

El inicio en la droga ilegal más consumida en España se produce a los 18,4 años, pero donde se hace a una edad más prematura es en Castilla-La Mancha (17,7) y Extremadura (17,9). En Baleares y Castilla y León esperan a los 19.