

Cada vez más niños: El 21,5% de los adolescentes de 12 y 13 años bebió alcohol en el último mes

- No es una percepción, es una realidad. El consumo de alcohol se realiza cada vez a edades más tempranas, el 21,5% de los adolescentes de 12 y 13 años reconoce haber



06 - 04 - 2018 / Mataro / Jovenes de fiesta nocturna en Mataro / Botellon / Foto: Llibert Teixido - Botellon en la zona de la discoteca Cocoa

Social Issues

<https://www.lavanguardia.com/vida/20240801/9846549/21-5-adolescentes-12-13-anos-bebio-alcohol-ultimo-m...>

Celeste López

Jueves, 01 agosto 2024

No es una percepción, es una realidad. El consumo de alcohol se realiza cada vez a edades más tempranas, el 21,5% de los adolescentes de 12 y 13 años reconoce haber consumido alcohol en los últimos 30 días, porcentaje que supera el 30% en el último año. El 8,3% de estos estudiantes de 1º y 2º de la ESO reconoce que ha hecho botellón y casi el 6% se ha emborrachado. Y no, no hay diferencias entre chicos y chicas, sustanciales, salvo que ellas se emborrachan más.

Así lo indica los resultados del primer estudio piloto en estudiantes de 12 y 13 años realizado para conocer, precisamente, cuándo comienzan a ingerir alcohol, ya que los estudios oficiales (como Estudes) se refieren a los adolescentes de entre 14 y 18 años. Los datos de este estudio piloto se incluyen en la *Monografía sobre alcohol 2024*, promovida y financiada dentro del Plan Nacional de Drogas, con la colaboración de la comunidades.

¿Y cómo consiguen esas bebidas? Pues de manera fácil. De hecho, más de la mitad de los estudiantes de 12 y 13 años consideran que es fácil o muy fácil adquirirlas, pese a que está prohibida su venta a los menores. Los lugares elegidos para la adquisición de bebidas alcohólicas en los últimos 30 días son las tiendas de barrio, chinos, quioscos, bodegas (41,6%), seguidas de las casas de otras personas (40,8%). En el caso de los chicos, optan más por cogerlas de sus propias casas. En el lado opuesto se observa que los lugares de venta ambulante e internet son los sitios menos habituales.

Y para consumir esas bebidas, las calles, plazas, parques, playas o espacios públicos abiertos son la opción más señalada por los estudiantes con un 39,3%. Le siguen las casas de otras personas (35,1%) y la casa donde vive el alumno (31,5%). Por sexo, se observa que las calles, plazas o espacios abiertos son más utilizadas por las chicas que por los chicos.

Pero no es de extrañar ese inicio temprano al alcohol, cuando es la sustancia psicoactiva más consumida en la población general en todas las edades. En términos generales, su consumo es más frecuente entre los hombres que en las mujeres y disminuye a medida que avanza la edad (salvo en los jóvenes, donde ocurre lo contrario).

El consumo de alcohol ha ido en aumento en los últimos años. Expertos del Ministerio de Sanidad explican este incremento por una consecuencia de la pandemia, "de la salida del aislamiento", de un ánimo de social relacionado con el vivir el momento y por la falta de políticas de salud pública.

Ante la realidad que expone esta segunda monografía del alcohol, el Ministerio de Sanidad acaba de presentar el anteproyecto de ley alcohol y menores que tiene como fin proteger a los menores y retrasar la edad de inicio de consumo de alcohol.

Y es que en España, tres de cada cuatro estudiantes de 14 a 18 años reconocen haber tomado alcohol al menos una vez en el último año, y más de la mitad declara un consumo reciente de alcohol (en el último mes). En este grupo de edad el consumo de alcohol es algo más frecuente entre las chicas que en los chicos, con una brecha que se ha ido agrandando en los últimos años. Para ambos sexos, la prevalencia de consumo aumenta con la edad, pasando del 36,5% en los estudiantes de 14 años a un 73,8% a los 18 años de edad.

Además de la extensión de este consumo, preocupan los patrones que indican mayor riesgo, como las borracheras autodeclaradas y los episodios de consumo intensivo o binge drinking. Estos episodios van asociados a la práctica del botellón, y se dan con frecuencia tanto en chicos como en chicas.

Refiriéndose al último mes, el 19,7% de los estudiantes de 14-18 años dice haber hecho botellón, un 20,8% declara haberse emborrachado y un 28,2% reconoce algún episodio de consumo intensivo o binge drinking.

Estos consumos intensivos suponen un riesgo añadido, tanto para la salud como para el desarrollo de otras conductas de riesgo, como conducir o viajar en un vehículo conducido bajo los efectos del alcohol, participar en peleas, o mantener relaciones sexuales sin protección.

Los combinados son el tipo de bebida alcohólica más consumida entre los estudiantes (22,4%), destacando en ambos sexos, aunque con mayor relevancia entre las chicas. En segunda posición se sitúa la cerveza, con un peso considerablemente superior entre los chicos (16,1% frente a 11,1%).