

Motivos para incluir en la historia clínica ser fumador

- Sociedades científicas y profesionales reclaman un registro de fumadores para la campaña de la gripe de otoño



'Nos sobran los motivos' para que la historia clínica incluya ser fumador

<https://www.redaccionmedica.com/secciones/neumologia/-nos-sobran-los-motivos-para-que-la-historia-clinica-...>



Carlos Villar

Xabier González

Lunes, 18 septiembre 2023

Carlos Rábade, coordinador del Área de Tabaquismo de Separ; y Maribel Soteras, de la Junta Directiva del CNPT. f l i 18 sep 2023. 16.20H SE LEE EN 6 minutos POR CARLOS VILLAR | XABIER GONZÁLEZ

- TAGS
- Separ
- Gripe
- Tabaquismo

La decisión de la **Comisión de Salud Pública** de incorporar a los **fumadores** como población diana para la **campaña de la gripe de otoño** ha abierto un debate sobre cómo es posible alcanzar a este nuevo nicho de personas que no siempre hace un uso habitual de la Atención Primaria. Sociedades científicas y organizaciones profesionales coinciden en que la única fórmula para salvar este escollo pasa por implantar un nuevo **registro sobre consumidores de tabaco** en el **Sistema Nacional de Salud (SNS)** que sea **interoperable** entre las comunidades autónomas y que quede ligado a la **historia clínica** de cada paciente.

Maribel Soteras, que forma parte de la Junta Directiva de Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT), ha apuntado que esta nueva herramienta permitiría paliar la falta de identificación de personas fumadoras, algo que se hace especialmente patente en la **asistencia**

hospitalaria , donde habitualmente pasan desapercibidas. **"Yo creo que está un poco infravalorado"** , ha explicado la enfermera a *Redacción Médica*.

Aunque el consumo de **tabaco** sí que se registra habitualmente en las consultas de Atención Primaria, Soteras ha advertido que en algunas ocasiones se incorpora como parte de los **antecedentes personales del paciente** y en otras en el apartado de **hábitos tóxicos**. Sin embargo, según sus estimaciones apenas un 30 o 40 por ciento de los fumadores aparecen en alguno de estos indicadores, lo que condiciona que se pueda incorporar a todos los perfiles en este **primer año de campaña de la gripe dirigida a fumadores**.

Soteras: "¿Todo el personal sanitario pregunta a los pacientes si fuman o no?"

La portavoz del CNPT ha apuntado a que este nuevo registro ligado al historial médico debería reflejar a todos aquellos pacientes que **consuman al menos un cigarrillo al día** , lo que se considera ya como fumador. Esto permitiría, por ejemplo, mandarles un **mensaje a través de WhatsApp** en el arranque de la campaña de vacunación de otoño para asegurarse de que son conscientes de que este año forman parte de la población diana. Algo que se compenetraría con la estrategia de divulgación en **redes sociales o prensa**.

En todo caso, la enfermera ha anticipado las dificultades para alcanzar a aquellos fumadores más jóvenes que no hayan sido diagnosticados además de otras patologías vulnerables como el **asma** o las **cardiopatías**. "Un fumador de 20 o 25 años que no tenga ningún otro factor de riesgo es difícil que se vacune de la gripe, porque **las personas jóvenes siempre son más reticentes a recibir vacunas o medicarse**" , ha subrayado.

El riesgo del fumador a desarrollar gripe

La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (**Separ**) también valora de manera positiva la última decisión de la Comisión de Salud Pública (**CSP**). Es decir, que a los **neumólogos españoles** les parece "una buena noticia" que los expertos opten por incluir a la población fumadora entre los grupos de riesgo llamados a vacunarse de la gripe en la campaña de otoño. Para facilitar dicha acción, en Separ también consideran que **registrar en el historial clínico el hábito tabáquico** de los pacientes es "fundamental".

Desde la **sociedad médica** señalan que el hecho de fumar aumenta la posibilidad de **desarrollar infecciones respiratorias** como gripes o neumonías, así como su gravedad. "Es importante que haya algún tipo de registro y que todo fumador no solo sea consciente de que es fumador, sino que de alguna forma sepa que si fuma tiene **mayor riesgo de desarrollar gripe y sus formas más graves**" , argumenta **Carlos Rábade** , coordinador del Área de Tabaquismo de Separ.

“Sería un apartado que estaría dentro de la **historia clínica electrónica** del paciente, como un dato más”, plantea el neumólogo, quien opta por desarrollar ese registro para proponer al paciente posibles alternativas ante las enfermedades que en un futuro pueda padecer. Y es que en la especialidad enfatizan que el hecho de tener registrado el **hábito tabáquico de los pacientes** permitiría a los profesionales sanitarios “intervenir”. “Muchas veces el fumador no viene a la consulta por una cuestión respiratoria, pero teniendo este registro, podremos tratar el problema”, señala. Así, Rábade añade que al paciente se lo podría proponer la vacunación “como una opción que reducirá la mortalidad y la gravedad de la gripe y de otras infecciones como la de **neumococo**”.

Rábade: "Todos los sanitarios deberíamos estar obligados a decirles a nuestros pacientes el riesgo que tiene fumar"

Sensibilización médica colectiva

Para ello, el facultativo cree que habría que educar al resto de las **especialidades médicas** sobre la importancia de registrar el hábito tabáquico de todo paciente. “Hay que **sensibilizar a todos los profesionales sanitarios** para que registren si sus pacientes son fumadores o no. Todos deberíamos estar obligados a prevenirles y decirles el riesgo que tienen si siguen fumando”, subraya el neumólogo.

Además, Rábade incide en que en el **historial clínico** se le debería de dar “mayor visibilidad” al registro del hábito tabáquico de los pacientes. “Muchos fumadores hacen el intento de abandonar el **tabaco** cuando ya experimentan los **síntomas**, pero lo ideal es hacerlo con antelación. Y ahí el sanitario es muy importante”, enfatiza el facultativo, porque que el sanitario conozca esa información supondrá que pueda prevenir “la aparición de **futuros tumores**”. ¿Quieres seguir leyendo? Hazte premium ¡Es gratis! ¿Ya eres premium? **Inicia sesión** Las informaciones publicadas en Redacción Médica contienen afirmaciones, datos y declaraciones procedentes de instituciones oficiales y profesionales sanitarios. No obstante, ante cualquier duda relacionada con su salud, consulte con su especialista sanitario correspondiente.