

Neumología incorpora una consulta especializada de tabaquismo para pacientes con alta carga de enfermedad respiratoria

- El Servicio de Neumología del Hospital Universitario San Pedro (HUSP) ha puesto en marcha desde hoy, 9 de...



tabaco

<https://www.europapress.es/la-rioja/noticia-neumologia-incorpora-consulta-especializada-tabaquismo-paciente...>

Europa Press La Rioja

Martes, 09 abril 2024

LOGROÑO, 9 Abr. (EUROPA PRESS) -

El Servicio de Neumología del Hospital Universitario San Pedro (HUSP) ha puesto en marcha desde hoy, 9 de abril, una consulta específica de tabaquismo para pacientes con comorbilidad respiratoria. En esta consulta monográfica se realizará un abordaje de deshabituación tabáquica a pacientes que muestran un intento serio de abandono del **tabaco**.

La consejera de Salud y Políticas Sociales, María Martín, ha visitado este nuevo dispositivo en su estreno, acompañada por el jefe de Neumología, Carlos Ruiz, y por la especialista que atiende la nueva consulta, Dolores del Puerto. La titular de Salud ha indicado que desde "La Rioja se dan pasos firmes, con diferentes iniciativas, para la mejor atención y ayuda a nuestros usuarios y pacientes con problemas de **adicción** al **tabaco**".

Esta iniciativa viene a sumarse a otras acciones que se emprenden en nuestra Comunidad para contribuir a la deshabituación tabáquica, como la financiación de fármacos o los grupos de deshabituación tabáquica en Atención Primaria. A este respecto, María Martín se felicitaba recientemente por el consenso alcanzado entre comunidades autónomas y Ministerio, tras aceptar los postulados de las comunidades, que da luz verde al plan antitabaco, recordando que la apuesta

de La Rioja pasa fundamentalmente por la prevención, la educación sanitaria y por la estrategia de deshabituación tabáquica en vez de la prohibición.

De manera inicial, a esta consulta, con una actividad prevista de 160 primeras visitas anuales, serán derivados pacientes que son atendidos por especialistas de Neumología y, más adelante, por profesionales de otros servicios con daño directo del tabaquismo como Cardiología, Neurología y Oncología.

La relación de las enfermedades respiratorias con el consumo de **tabaco** (EPOC grave, asma grave no controlada, cáncer de pulmón*) ha llevado al Hospital San Pedro a incorporar esta consulta especializada de tabaquismo para los pacientes que presentan enfermedades respiratorias graves.

En la primera valoración del paciente con proceso de atención para conseguir la deshabituación tabáquica, se van a seguir los siguientes puntos:

-Realización de estudio clínico del fumador donde se incluye: consumo de tabaquismo, patrón del fumador, comorbilidades asociadas, número de intentos previos de cesación y tratamientos realizados con anterioridad, motivo de recaída si la hubo.

-Evaluación, mediante test, de la motivación y dependencia física por el **tabaco**.

-Exploración física y realización de pruebas complementarias según se requiera (pruebas funcionales respiratoria, pruebas radiológicas, cooximetría)

-Clasificación según la fase de abandono. - Establecimiento de un plan de seguimiento y tratamiento si se requiere.

-Felicitación por comenzar un proceso de deshabituación tabáquica.

Si se considera que el paciente ya ha cumplido los objetivos de seguimiento en consulta durante su primera visita, no será necesario continuar el seguimiento y se dará el alta del Servicio de Neumología o bien su derivación a otra consulta general de Neumología. En caso contrario, se fijará un periodo aproximado para la siguiente visita.

De cara al seguimiento del paciente se realizarán las visitas sucesivas que se consideren necesarias según la planificación personalizada para el paciente, así como consultas telefónicas. Como plan de futuro se plantea:

Derivar desde consultas de otras especialidades a pacientes con o sin comorbilidad asociada con intento serio de dejar de fumar.

Pacientes con comorbilidad donde el grado de tabaquismo marca un peor pronóstico y supervivencia para el paciente, aunque se encuentren en fase de precontemplación.

Establecer un protocolo de actuación frente al tabaquismo para pacientes hospitalizados.