

Asociación de familias afectadas por el síndrome alcohólico fetal: «En Mallorca no sabían detectar el trastorno que...

- El síndrome alcohólico fetal (SAF) es un trastorno crónico poco conocido que se produce al beber alcohol durante el embarazo y produce anomalías como la discapacidad intelectual y problemas de sociabilización y conducta



Amalia Soriano, Maria Ensenyat y Juan Alomar forman parte de la asociación de familias afectadas por el síndrome alcohólico fetal.

Gente, Mallorca, alcohol, médicos, enfermedades, Barcelona

[/mallorca/2024/09/10/asociacion-familias-afectadas-sindrome-alcoholico-107941647.html](https://mallorca/2024/09/10/asociacion-familias-afectadas-sindrome-alcoholico-107941647.html)

Pere Morell

Martes, 10 septiembre 2024

Este lunes 9 de septiembre se celebraba en todo el mundo el día del **síndrome alcohólico fetal (SAF)**. «El día 9 del 09, por los nueve meses de embarazo», explica **Amalia Soriano**. Este trastorno crónico es muy poco conocido y difícil de detectar por parte de los padres, los cuales lo pueden confundir con hiperactividad o autismo.

Amalia Soriano pertenece a la asociación de familias afectadas por el síndrome alcohólico fetal. Junto a **Maria Ensenyat** y **Juan Alomar** se encargan de sensibilizar a la sociedad sobre este trastorno y reclaman que haya **más médicos neurólogos** especializados sobre esta enfermedad. «Es muy difícil el día a día con un chico con este síndrome, ya que **muchos médicos no saben diagnosticarlo** y tú, como madre, no puedes entender que es lo que le está pasando a tu hijo», asegura Maria Ensenyat.

Este trastorno se crea cuando la progenitora **abusa del alcohol** en el proceso de gestación del bebé: «Cuando la madre bebe alcohol estando embarazada provoca estas anomalías a su hijo», aclara Ensenyat. «Si la madre es alcohólica es seguro que el hijo tendrá el síndrome, porque el feto es el que recibe los efectos del alcohol, y esto es un problema».

No obstante, no se puede criminalizar a todas las madres, ya que puede ser que la progenitora **consume alcohol antes de saber que está preñada** y su hijo salga con el síndrome por estos primeros meses de consumo..

Entre estas anomalías están: la **discapacidad intelectual, síntomas de TDAH, la terquedad, problemas de sociabilización, dificultades de aprendizaje, problemas de corazón** ... Además de algunos rasgos en el rostro: como el parpado caído, ojos de tamaño inferior al normal o malformación en el paladar.

Pocos especialistas

Juan Alomar explica que en Mallorca no hay médicos especializados sobre el trastorno, por lo que es complicado diagnosticar bien el trastorno: **« A estos jóvenes se les da mucha medicación para que estén tranquilos, pero esto tampoco es la solución a sus problemas »**, asegura. «En Madrid, Sevilla, Barcelona y Murcia tienen una unidad especializada en SAF. **En Balears no hay nada y las familias están totalmente desamparadas** », aclara Amalia Soriano.

El problema de que no se diagnostique el trastorno de forma precoz es que dificulta la vida escolar de los chicos. **« Estos chavales tienen problemas en la escuela porque sienten que no pueden avanzar como el resto de sus compañeros »**, explica Juan Alomar. «Se distraen mucho y no retienen las cosas, necesitan mucha ayuda escolar y cariño, porque si no se aíslan al sentirse diferentes», sentencia el hombre.

Alomar cree que se debe fomentar por parte de la Administración la integración social, laboral y educativa de las personas afectadas por el SAF. **« Creemos que se debe dar una ayuda escolar a los chicos, una adaptación curricular y una ayuda para encontrar trabajo. Para esta gente entrar en el mundo laboral es casi imposible »**, asegura Juan Alomar.

Esteban Joya: **«Salió mal una operación y estuve muerto durante cinco minutos»**

Problemas conductuales

Una de las mayores complicaciones con las que se topan los familiares de los jóvenes que tienen el SAF son los trastornos en la conducta.

«Los chicos que tienen el síndrome alcohólico fetal suelen presentar problemas conductuales», explica Amalia Soriano. **« Cuando son niños pequeños piensas que deben ser un poco hiperactivos o que simplemente son chicos moviditos, pero en la adolescencia todo va a peor. El problema es que después de la adolescencia, donde la mayoría de gente supera estas conductas, estos chicos no mejoran, sino que su comportamiento va cada vez a peor »**.

Creación de la asociación

«La asociación nació en 2014 en Barcelona después de varios contactos entre gente por Internet, ya que muchas familias descubrimos que nuestros hijos tenían el mismo síndrome», asegura Maria Ensenyat

La asociación de familias afectadas por el síndrome alcohólico fetal agrupa a muchas familias que han adoptado a sus hijos **mayoritariamente en países del este** y ocasionalmente en España y que descubren que padecen SAF.

CARTEL DEL DÍA SINDROME ALCOHÓLICO FETAL / DM

«Esperamos que mucha gente se sienta identificada al leer esta noticia y pueda encontrarnos. Nosotros hasta que no encontramos a esta asociación íbamos perdidos», explica Juan Alomar. «Desde la asociación queremos dar el mensaje de que conocemos los problemas que conlleva el trastorno y que sabemos como actuar y qué consejos dar. **Todas estas familias no están solas, nosotros las podemos ayudar** », sentencia.

La asociación tiene una web en internet llamada www.afasaf.org y en ella se podrá encontrar ayuda para todas esas familias que tienen a un hijo con el síndrome alcohólico fetal.

Suscríbete para seguir leyendo