

## redacción médica

# Genética y alcoholismo: dos caras de una misma moneda

- Un estudio pone sobre la mesa las distintas expresiones genéticas que padecen los alcohólicos



Una copa de una bebida alcohólica.

<https://www.redaccionmedica.com/secciones/psiquiatria/genetica-y-alcoholismo-dos-caras-de-una-misma-mon...>



Redacción Médica

Miércoles, 16 octubre 2024

Una copa de una bebida alcohólica. 16 oct. 2024 16:10H SE LEE EN 3 minutos POR REDACCIÓN MÉDICA

- TAGS
- [Alcohol](#)
- Genética

Las personas con **trastorno por consumo de alcohol** tienen diferentes expresiones genéticas que pueden condicionar esta **adicción**. Esa es la principal conclusión que se puede extraer de un estudio que habla de la relación del **factor genético con el alcoholismo**, gracias al descubrimiento de un gran número de nuevos genes asociados a este trastorno y en los que hacen hincapié los autores.

El trabajo fue realizado por quince científicos estadounidenses, que obtuvieron muestras postmortem del **núcleo accumbens** y de la **corteza prefrontal dorsolateral**, dos regiones del cerebro implicadas en la **adicción**. El **Instituto Lieber de Baltimore** (EE.UU.) facilitó la obtención del material, extraído de 122 individuos fallecidos, 61 de ellos con trastorno por consumo de **alcohol** y los otros 61 sin dicha patología. Este estudio es el primer metanálisis de **expresiones genéticas diferenciales** asociadas al alcoholismo en las regiones cerebrales antes mencionadas, con el mayor tamaño de muestra hasta la fecha.

Durante su análisis, los científicos vieron cómo la **adicción** a las bebidas alcohólicas puede estar

impulsada por una **variación genética**, ya sea existente, o como consecuencia de la propia **exposición al** consumo de [alcohol](#). Según el estudio 'Diferencias en la expresión genética asociadas con el trastorno por consumo de [alcohol](#) en el cerebro humano', publicado en la revista científica **Nature**, estos cambios genéticos podrían **predisponer a una persona a desarrollar el trastorno**, haciendo que el cerebro sea más susceptible a los efectos adictivos del [alcohol](#).

## Alcoholismo heredado en el 50% de casos

Los factores **relacionados con la genética** no son los únicos que juegan un papel relevante a la hora de desarrollar el **trastorno alcohólico**, ya que las circunstancias sociales y personales son importantes, pero sí tienen una cierta relevancia que, como mencionan los autores del estudio, debe seguir siendo investigada.

El **factor hereditario** es algo que también se menciona en el artículo, explicando que esta patología se hereda en aproximadamente la mitad de los casos. Algo que pudieron comprobar con los fenotipos relacionados con el alcoholismo y las [adicciones](#). En su estudio, los autores también observaron **patrones compartidos de coexpresión** de las regiones cerebrales de la muestra.

## Fármacos para prevenir el alcoholismo

El estudio habla sobre una serie de oportunidades que podría traer esta **línea de investigación**, más centrada en el **factor genético ligado al abuso del [alcohol](#)**. Entre ellos se menciona el factor farmacológico, donde se podría intentar buscar formas de crear fármacos que actúen directamente sobre esa **expresión genética diferencial** y que podrían abrir la puerta al desarrollo del trastorno por consumo de [alcohol](#).

Para que esta línea de estudio avance, primero deben superar las limitaciones que encontraron en el momento del estudio. Todos los individuos fallecidos de los que se tomó la muestra eran de **ascendencia europea** y para evaluar la generalización de futuros **tratamientos e investigaciones** es necesario cruzar esta barrera. Los autores también señalan que serían necesarios tamaños de muestra aún mayores, con diferentes poblaciones y todas las regiones del cerebro que tienen algún desempeño en todo lo relacionado con el **proceso de [adicción](#)** en el cuerpo humano. Las informaciones publicadas en Redacción Médica contienen afirmaciones, datos y declaraciones procedentes de instituciones oficiales y profesionales sanitarios. No obstante, ante cualquier duda relacionada con su salud, consulte con su especialista sanitario correspondiente.