www.lasexta.com
Fecha Publicación: viernes, 20 de septiembre de 2024
Páginas: 2
Valor Publicitario: 4924,20 €
V. Únicos: 10866858

Esnifar cafeína, la peligrosa práctica que se ha puesto de moda entre los jóvenes

- Se utiliza sobre todo en los gimnasios para sacar el mayor partido al ejercicio.

cafeína Drogas

https://www.lasexta.com/tecnologia-tecnoxplora/ciencia/esnifar-cafeina-peligrosa-practica-que-puesto-moda-jo...
Rocío Lasheras
Viernes, 20 septiembre 2024

Las autoridades sanitarias alertan de una nueva moda que se está popularizando entre los jóvenes: **esnifar cafeína en polvo** . Donde más se ha puesto de moda es en los gimnasios ya que, debido a su alta concentración, produce un **efecto estimulante que utilizan para rendir más** y que el ejercicio sea más efectivo. Pero no solo eso, también hacen uso de ella **antes de un examen o en una noche de fiesta** . Su principal problema es que, a pesar de ser malo para la salud, **no es ilegal** . Te contamos los detalles.

Esta moda se ha vendido por las marcas que lo comercializan con el nombre de **Energy Sniff** como una manera de mejorar, como mencionábamos, el rendimiento deportivo y en los estudios. Las dos empresas que lo venden en este país incluso **incitan a tomarla cada dos horas** , depende de la "energía que necesites".

Antes de llegar a Europa, esta práctica ha alcanzado **mucha popularidad en Estados Unidos** . Según la Agencia del Medicamento en Estados Unidos, este tipo de producto, y la forma en la que se consume, **equivale a casi 30 tazas de café** .

Desde Facua se teme que los menores realicen un **uso inadecuado del producto** , que no está recomendado, y provoque una "ingesta descontrolada". La petición llegó tras denuncias hechas por los socios de la organización, quienes han visto el producto y le han transmitido sus preocupaciones a la entidad.

www.lasexta.com
Fecha Publicación: viernes, 20 de septiembre de 2024
Páginas: 2
Valor Publicitario: 4924,20 €
V. Únicos: 10866858

"El exceso de esta sustancia puede conllevar problemas de salud , en ocasiones de gravedad e incluso irreversibles ", indicaron en el comunicado . "Se trata de un caso especialmente grave, no solo por el alto contenido en cafeína cuyo abuso puede provocar serios problemas de salud, sino porque imita en su forma de consumirlo a la de ciertas drogas ilegales como la cocaína", han añadido.

Y es que el hecho de ser inhalada, hace que vaya directamente a la sangre y puede causar irritación severa en las mucosas nasales , lo que puede llevar a inflamación, sangrado y dificultad para respirar. Al pasar por el sistema respiratorio, puede provocar un posible daño en bronquios y pulmones . En cuanto al efecto cardiaco, con solo una inhalación puede provocar un infarto y daños irreparables .