

El mayor estudio del mundo sobre **cannabis** confirma que sus riesgos son mayores que sus beneficios | El Periódico de España

- Esta investigación confirma, de manera más contundente si cabe, lo que otras publicaciones ya habían avanzado antes: el consumo de esta sustancia tiene efectos muy perjudiciales en personas jóvenes, embarazadas y conductores, principalmente



cannabis Consumo Drogas medicina

<https://www.epe.es/es/sanidad/20231026/mayor-estudio-cannabis-confirma-riesgos-beneficios-93825478>

Jueves, 26 octubre 2023

Barcelona0Comentarios

El **mayor estudio del mundo** sobre **cannabis** demuestra que sus riesgos son mucho mayores que sus beneficios. Esta investigación, en la que han participado médicos del **Hospital Clínic de Barcelona** y del **Idibaps**, confirma, de manera más contundente si cabe, lo que otras publicaciones ya habían avanzado antes: el consumo de esta sustancia tiene **efectos muy perjudiciales en personas jóvenes, embarazadas y conductores**, principalmente. También ofrece **evidencias**, aunque más moderadas, de que el **cannabis puede ser beneficioso en circunstancias muy concretas**: para mejorar ciertas condiciones como la **epilepsia**, el **dolor** y la **enfermedad inflamatoria intestinal**, a pesar de tener efectos secundarios en el sistema nervioso central.

Su consumo tiene efectos muy perjudiciales en jóvenes, embarazadas y conductores, y los médicos piden prohibirla en menores de 25

"Este es el estudio más grande hecho sobre el efecto del **cannabis** en la salud, en el que **han participado miles y miles de personas** de toda el mundo. Es un **meta-análisis** de diferentes estudios. Y lo que vemos es que el **cannabis** es una sustancia **especialmente peligrosa** en personas jóvenes, que corren el riesgo de sufrir una psicosis", ha explicado este jueves **Eduard Vieta**, jefe del Servicio de

Psiquiatría y Psicología del Clínic. Vieta ha precisado que **"probablemente hay un riesgo genético asociado"** a la psicosis. "Tampoco se debe consumir nada de **cannabis** durante el embarazo, porque puede provocar bajo peso en los bebés. Y, en la **conducción**, está demostrado que causa más accidentes", ha añadido Vieta.

No obstante, el **cannabis** puede tener efectos positivos, pero siempre "restringidos" a aspectos como el dolor o la espasticidad. "Está solo indicado en personas con estas circunstancias, **fuera de esto no está indicado**", ha explicado el doctor. "Pesan más los perjuicios que los beneficios del **cannabis**, pero existen estas **excepciones concretas** donde se demuestra que son buenos". Este doctor cree que los gobiernos **no deberían permitir el consumo de cannabis en personas de menos de 25 años**, igual que está prohibido la venta de **alcohol** a menores de 18 años. "El cerebro de las personas de **menos de 25 años** aún está en desarrollo y por eso tienen más riesgo de sufrir psicosis", ha dicho este psiquiatra.

Más de 100 cannabinoides

Noticias relacionadas

El **cannabis** contiene **más de 100 cannabinoides**. El tetrahidrocannabinol (THC) y el cannabidiol (CDB) son los que tienen mayor relevancia clínica. Hace ya más de una década que se propuso el **uso de del CDB** para tratar **trastornos neurológicos** como la epilepsia infantil resistente al tratamiento, pero su uso es controvertido teniendo en cuenta que en el mundo existen cerca de **24 millones de personas** con un trastorno por uso de **cannabis**. En España, un **3,7% de la población** consume **cannabis** a diario o casi a diario, lo que se considera un patrón de consumo de riesgo elevado para la salud. Además, un **15% de la población española de entre 15 y 64 años** y un 11% de los adolescentes (de entre 14 y 18 años) piensa que consumir **cannabis** **carece de consecuencias** sobre la salud, según las encuestas Edadas y Estudadas de 2022.

Como ha explicado **Joaquim Raduà**, jefe del grupo Imagen de los trastornos relacionados con el estado de ánimo y la ansiedad (Imard) del Idibaps, lo realmente peligroso del **cannabis** es el THC, pues el cannabidiol "no es tan perjudicial". "En los **clubes cannábicos** sería muy conveniente **que no entraran los menores de 25 años**", ha dicho Vieta. **Un solo consumo de cannabis**, advierten, puede causar una psicosis. Así, los médicos recomiendan no consumir **"absolutamente nada"** de **cannabis** no solo a los menores de 25 años, sino también a las **embarazadas** y conductores. Según los doctores Vieta y Raduà, el estudio indica "claramente" que **debe hacerse prevención** del uso del **cannabis** en estos tres grupos considerados **"de riesgo"**. "Todas estas personas **no deberían consumir cannabis de modo alguno**. Debería intentarse no consumirlo excepto en los casos concretos en que se ha demostrado un **beneficio clínico**".