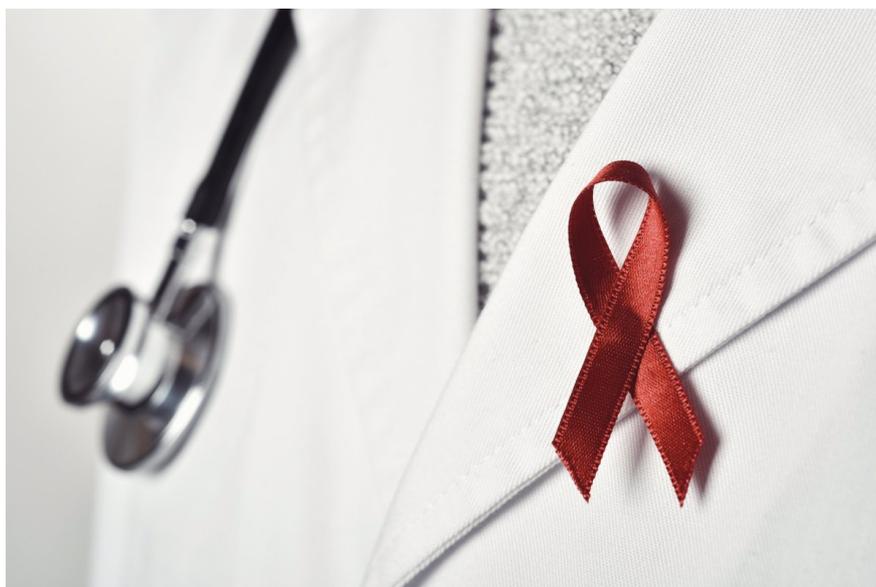


Los casos de VIH en España se han reducido un 9% al año desde 2017, según experta

- Desde el año 2017 se ha observado una tendencia descendente en los nuevos casos de VIH en España ya que,...



<https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-casos-vih-espana-reducido-ano-2017-experta-20240415...>

infosalus

Lunes, 15 abril 2024

MADRID, 15 Abr. (EUROPA PRESS) -

Desde el año 2017 se ha observado una tendencia descendente en los nuevos casos de VIH en España ya que, según ha asegurado la científica titular de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica del VIH, ITS y Hepatitis B y C, del Centro Nacional de Epidemiología ISCIII, Victoria Hernando, "en 2017 se notificaron 4.300 y ahora hay unos 3.000", lo que supone una reducción anual de nuevas infecciones del "nueve por ciento".

"En VIH el descenso es importante, aunque hay diferencias, el descenso es similar entre hombres y mujeres. En hombres que tienen sexo con hombres el descenso es un 12 por ciento anual desde 2018, similar al grupo de heterosexuales y, en los usuarios de **drogas** inyectadas, se ve un descenso del 12 por ciento desde el año 2013", ha explicado Victoria Hernando durante su participación en la 'XI Jornada en Salud Pública: Una Respuesta Integrada al VIH' en el Ministerio de Sanidad, organizada por Gilead con la colaboración de SEISIDA.

Sin embargo, en las personas inmigrantes, la experta ha señalado que, durante los años 2013 y 2017 se ha notado un descenso pero que, ahora, "no es significativo". Asimismo, en los hombres que tienen relaciones con hombres más jóvenes hay "descensos importantes desde 2017" pero, en los adultos, "se ralentiza y a partir de 50 años se observa un estancamiento". "Es un grupo donde tenemos que poner el foco", ha advertido.

"Estos cambios se pueden achacar a que en el año 2017 se inicia el tratamiento antiretroviral nada más diagnosticarse y así se corta la cadena de transmisión", ha apuntado la experta.

El manejo del VIH/SIDA sigue siendo una prioridad global en materia de salud pública. En este contexto, la multidisciplinaridad emerge como un factor crucial para mejorar la efectividad en el diagnóstico, tratamiento, prevención y bienestar de las personas que viven con VIH. Sin embargo, en ocasiones, algunos colectivos esenciales no han estado representados en la toma de decisiones.

"El diagnóstico temprano del VIH es fundamental para un tratamiento efectivo y para reducir la transmisión del virus. Lamentablemente, en España, la ratio de diagnóstico tardío sigue siendo preocupantemente alta, según datos epidemiológicos recientes", ha señalado el especialista en Medicina Interna en la consulta de VIH/SIDA y hepatitis Virales del Hospital Universitario Infanta Leonor (Madrid) y presidente electo de la Sociedad Española Interdisciplinaria del Sida (SEISIDA), Pablo Ryan.

Así, durante se ha resaltado la necesidad de un enfoque colaborativo y multidisciplinar en el abordaje del VIH, evidenciando cómo la integración de esfuerzos puede enriquecer y fortalecer la respuesta a esta epidemia. En el contexto de la vigilancia epidemiológica del VIH y SIDA en España para el año 2022, los datos revelan aspectos clave de la situación actual que deben ser considerados en el desarrollo de futuras estrategias de salud pública. En 2022 se notificaron 2.956 nuevos diagnósticos de VIH.

Es crucial destacar que el 85,7 por ciento de los diagnósticos corresponden a hombres, con una mediana de edad de 36 años. La transmisión entre hombres que mantienen relaciones sexuales con otros hombres (HSH) representa el 55 por ciento de los casos, seguida por la transmisión heterosexual (24,5%) y entre personas que se inyectan **drogas** (PID) con un 1,9 por ciento.

Además, el 46,5 por ciento de los nuevos diagnósticos se produjo en personas originarias de otros países, y el 48,6 por ciento presentó un diagnóstico tardío. El manejo del envejecimiento y las comorbilidades asociadas representa otro desafío significativo, ha señalado Pablo Ryan. "A medida que la esperanza de vida de las personas con VIH aumenta, es esencial abordar de manera integral tanto las necesidades relacionadas con el VIH como aquellas asociadas al envejecimiento, promoviendo así un bienestar general", ha afirmado.

Otro aspecto clave es la salud mental y el bienestar emocional, que juegan un papel crucial en el cuidado de las personas con VIH. "Es fundamental abordar problemas como la ansiedad, la depresión y otros trastornos para garantizar una atención integral", ha comentado Ryan.

Asimismo, ha habido unanimidad entre las personas participantes a la hora de destacar la importancia de garantizar el acceso a la atención médica para todas las poblaciones, especialmente aquellas vulnerables, como las personas que se dedican al trabajo sexual o que usan **drogas** intravenosas.

"El desarrollo de estrategias inclusivas es esencial para superar las barreras que enfrentan estos grupos", ha afirmado Ryan. La monitorización regular y la promoción de la adherencia al tratamiento son pilares fundamentales para el éxito a largo plazo en la gestión del VIH, tal y como ha subrayado

la directora de la División para el control del VIH, ITS, hepatitis virales y tuberculosis en la Dirección General de Salud Pública del Ministerio de Sanidad, Julia del Amo.

Además, "la prevención combinada, que incluye educación sexual integral y acceso a la profilaxis pre-exposición (PrEP), sigue siendo una prioridad", ha añadido del Amo. Para lograr avances significativos en la lucha contra el VIH, "es crucial fomentar la colaboración interdisciplinaria y la participación activa de todas personas profesionales de la salud, incluyendo enfermería, farmacia, trabajadores sociales, y representantes de los organizaciones no gubernamentales especializadas en VIH/SIDA y la industria farmacéutica".

"Nuestra aspiración es acabar con esta epidemia, para todos y en todas partes, usando las herramientas de las que disponemos y aportando soluciones innovadoras que mejoren la atención y la calidad de vida de las personas que viven con esta enfermedad. Es un objetivo ambicioso, pero sabemos que es posible y queremos contribuir a que se haga realidad", ha declarado por su parte la vicepresidenta y Directora General de Gilead*España, María Río.

En resumen, el abordaje multidisciplinar no solo es necesario, sino imprescindible para hacer frente a los desafíos que plantea el VIH/SIDA en la actualidad. "Instamos a todos los actores involucrados a trabajar juntos en pro de un futuro sin esta enfermedad", ha señalado Julia del Amo.