

## Los enganchados a la cocaína en España, en máximos históricos

- El consumo sigue sin tocar techo y cada vez hay más adictos en tratamiento



Alcoholemia

<https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/sociedad/2024/06/27/enganchados-cocaina-espana-maximos-historicos/0...>

Alfonso Torices

Jueves, 27 junio 2024

### El consumo sigue sin tocar techo y cada vez hay más adictos en tratamiento

27 jun 2024 . Actualizado a las 12:04 h.

El consumo de cocaína parece que no encuentra su techo en España. Se ha consolidado como la droga con más usuarios en programas de desintoxicación y los adictos a este estupefaciente no solo se han multiplicado con el avance del siglo sino que cada año van a más y desde la pandemia su ritmo de crecimiento ha vuelto a acelerarse. Así lo refleja el Observatorio Proyecto Hombre, la mayor ONG española dedicada al tratamiento de las drogodependencias, que ayuda a rehabilitarse a unos 16.000 españoles cada año y que es un buen termómetro de la evolución de las drogas en nuestro país.

Aunque es frecuente en muchos adictos ser politoxicómanos, la sustancia principal más consumida es la cocaína, que tiene enganchados a más de cuatro de cada diez de los dependientes que buscan la ayuda de esta organización. Su peso sobre el total de adicciones no ha parado de crecer desde finales del siglo pasado, pero se ha disparado en la última década. Ha pasado de ser la adicción clave del 27 % de los usuarios de Proyecto Hombre a condicionar la vida del 41%, lo que significa un aumento del 51% desde 2013.

Esta dañina tendencia se aceleró en el 2020. El porcentaje de pacientes que tienen a la coca como problema principal están en máximos tanto entre los hombres como entre las mujeres. En el caso de

los varones, su peso sobre el total de drogodependientes ha subido un 10 % en solo cuatro años. Pero aún es más llamativo el enorme crecimiento de consumidoras. Desde hace seis años, desde el 2018, **las adictas se han disparado** . Pasaron de ser algo menos del 25% de las mujeres en rehabilitación al 35,5% actual.

La **cocaína**, la droga que en la década de los noventa desbancó de la cúspide de este funesto ránking a la **heroína** , no para de expandirse mientras el opiáceo prácticamente desaparece de las calles. Las papelines de caballo, que arrasaron una generación de españoles, sobre todo en los años ochenta, tienen hoy un público marginal tanto entre hombres como entre mujeres. Las emplean el 2,1% de los adictos que recurren a Proyecto Hombre. Son menos de la mitad que hace una década, con un acusado descenso, del 16%, solo en los dos últimos años.

redacción

**La segunda droga con más adictos es el alcohol** . Lo ingieren de manera abusiva el 35,9 % de quienes piden ayuda y es la sustancia principal a la que están enganchados el 24 % de ellos (más de la mitad en grandes cantidades). El único dato positivo es que el porcentaje de adictos atendidos no ha sufrido aumentos en una década. Se puede decir que está estabilizado, con muy leve tendencia a la baja. La suma de **cocaína** y **alcohol**, las **drogas** mayoritarias, explican el 77 % de los pacientes de la ONG.

La tercera sustancia más habitual es el **cannabis** . Los enganchados al derivado del cáñamo, un 7,6 % de los que atiende la organización, iniciaron en la última década un descenso suave, pero con dientes de sierra. La proporción de consumidores es un 13 % menor que en el 2013, con caídas continuas entre las mujeres y un repunte en el último año entre los hombres.

El declive de la anfetamina

Entre las **adicciones** minoritarias destacaba hasta hace poco la anfetamina. Los usuarios que acuden a Proyecto Hombre por culpa de este potente estimulante sintético son hoy pocos, solo el 1 %, pero fueron más del doble en el final de la década pasada y el comienzo de esta. En los dos últimos años, sin embargo, se frenó la tendencia, con un descenso del consumo pronunciado en el año pasado.

Hay una diferencia notable en las **adicciones** según el sexo. Mientras entre los hombres la **cocaína** es claramente el problema del 41%, entre las mujeres esta sustancia hace mucho daño, pero la ingesta excesiva de **alcohol** es la que más condiciona su vida. Lo hace en el 46,7 % de los casos y con una influencia enorme. Si los adictos a la **cocaína** entre los varones son once puntos más que entre ellas, la mujeres enganchadas al **alcohol** son 13 puntos más que ellos.

Sofía Berardi / U.R

La edad de inicio del consumo de cada sustancia se mantiene estable. En torno a los 16 años para el **alcohol** en cualquier dosis y al **cannabis**. **La edad de las primeras rayas de cocaína se sitúa en los 20,7 años**. En el caso de las mujeres, las edades de inicio son más tardías. Comienzan a consumir **alcohol** unos cinco años después y sobre cuatro años más tarde para el resto de **drogas**.

## Adictas ocultas

El perfil mayoritario de los usuarios de Proyecto Hombre es el de un **varón de unos 40 años, con trabajo y vida sociofamiliar estable**, pero con un nivel de formación bajo. Solo el 16,7% de quienes piden ayuda son mujeres, pero la ONG asegura que es porque en España existe un enorme número de adictas ocultas. Mujeres maduras y de estatus social medio, con serios problemas con las **drogas**, pero que tiene «normalizado» el consumo (no son conscientes del riesgo) y no se atreven a dar el paso -tardan una media de 18 años en pedir ayuda- porque la sociedad les estigmatiza más que a los hombres, porque tienen menos apoyo social que los varones y porque son más «vulnerables», pues suelen soportar más cargas familiares y pertenecer a colectivos en riesgo de exclusión social.

Archivado en: **La Voz de Galicia**

Toda la información en tu móvil. Recibe notificaciones y no te pierdas la actualidad más relevante  
iOS Android iOSAndroid