

## ¿Qué es el 'chemsex' y cuáles son sus riesgos? | Marca

- Hoy en día la práctica del sexo se puede hacer de muchas maneras, y hasta se puede decir que hay muchas de ellas extrañas para la mayoría de las personas. La última que está de mod



chemsex.info

[bienestar/psicologia-y-sexo](#) [Psicología y sexo](#)<https://www.marca.com/bienestar/psicologia-y-sexo/2022/11/20/6376930dca474126288b4587.html>

J. DONOSO

Domingo, 20 noviembre 2022

Hoy en día la práctica del sexo se puede hacer de muchas maneras, y hasta se puede decir que hay muchas de ellas extrañas para la mayoría de las personas. **La última que está de moda es la llamada 'chemsex', que viene de la unión entre 'chemicals' (químicos) y 'sex' (sexo).** Según el Ministerio de Sanidad, " **consiste en el consumo de drogas con fines sexuales, dando lugar a largas sesiones de sexo** , que pueden prolongarse durante horas, o incluso varios días".

A este práctica del sexo también se la conoce como 'chill', 'colocón' o 'vicio', y para llevarla a cabo las personas consumen **cocaína, poppers, metanfetamina, ketamina, speed, éxtasis/MDMA y fármacos para favorecer la erección** . Estas **drogas** producen una sensación de euforia y excitación, y permiten tener largas sesiones de muchas horas o incluso días de sexo.

### Práctica llevada a cabo entre hombres

Según el Ministerio de Sanidad, " **esta práctica se da entre hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres** ". Suelen practicarla en casas particulares, pero también en saunas, clubes de sexo, hoteles, fiestas en locales privados, locales con cuartos oscuros y festivales.

Se sabe que en ciudades como **Madrid** y **Barcelona** se ha practicado 'chemsex', aunque también ha llegado a destinos turísticos más frecuentados por el colectivo LGBT como **Torremolinos, Maspalomas, Sitges, Ibiza y Valencia**.

## Riesgos del 'chemsex'

De manera general, a la hora de practicar el sexo sin la protección adecuada puede hacer contraer **enfermedades de transmisión sexual**, como las infecciones de transmisión sexual (ITS), el VIH o la hepatitis C. Además, practicar sexo habiendo consumido **drogas** puede producir una **adicción**, una **sobredosis** o que se produzca alguna agresión.

Sin embargo, hay un especial riesgo para los que padecen de VIH porque los medicamentos **antirretrovirales** pueden alterar la metabolización de las **drogas** y causar un aumento de su **concentración**. Pero los riesgos no solo están en la salud, porque **hay personas que han tenido impactos negativos en el rendimiento profesional o académico y en la vida social.**