

Verdades y mentiras sobre las bolsitas de nicotina, un mal menor para unos, un peligro para otros

- España quiere equiparar todos los productos relacionados con el **tabaco** por ser perjudiciales y atraer a nuevos consumidores, pero en Suecia las bolsitas con **tabaco** que se chupa han contribuido a reducir los cigarrillos de combustión



Snus suecos, con **tabaco** y nicotina.

Tabaco,cáncer,Suecia,Salud,consumo

<https://www.diariodemallorca.es/sociedad/2024/09/25/verdades-mentiras-bolsitas-nicotina-mal-108564123.html>

Patricia Martín

Miércoles, 25 septiembre 2024

Al igual que el consumo de 'vapers' u otros productos relacionados con el **tabaco**, se está extendiendo por España y otros países el consumo de bolsitas de nicotina, también conocidas como 'nicotine pouches'. Se trata de unos saquitos con polvos, que se colocan entre el **labio superior y la encía** y que, a base de chuparlas, desprenden nicotina, pero sin tener que encender un **cigarrillo**.

Los populares '**snus**' **suecos**, que han inspirado las bolsitas con nicotina, están prohibidos en la UE porque contienen **tabaco**, pero sus 'hermanas' con solo nicotina nadan en la **alegalidad**, por lo que pueden ser adquiridas en cualquier establecimiento y a través de internet.

Y su expansión ha abierto, de nuevo, el **debate** sobre si es mejor fomentar las nuevas formas de consumir **tabaco** o nicotina, **menos dañinas para la salud**, con el objetivo de facilitar la deshabituación de los fumadores de los cigarrillos convencionales, o hay que batallar contra todos los productos, puesto que pueden atraer a **nuevos consumidores** y no son inocuos para la salud.

España ha optado por la segunda opción, a través del Plan antitabaco aprobado recientemente con las comunidades, pero otros países como **Reino Unido, Suecia, Grecia o Nueva Zelanda** fomentan los

nuevos productos como parte de su estrategia para reducir el número de fumadores convencionales.

Reino Unido, Suecia, Grecia o Nueva Zelanda fomentan los nuevos productos como parte de su estrategia para reducir el número de fumadores convencionales

lleva años reclamando que se endurezca la **ley del tabaco** para lograr lo que se consiguió cuando se aprobó, allá por 2010: una reducción del número de fumadores.

Las bolsitas de nicotina provocan **adicción**, tienen efectos negativos a nivel cardiovascular y numerosos estudios relacionan la nicotina y el cáncer

cardiovascular y numerosos estudios relacionan la nicotina y el cáncer.

Los perjuicios

El Gobierno español cuenta con el apoyo del Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo (CNPT), formado por decenas de sociedades médicas y asociaciones, que

El CNPT se opone a promocionar los **nuevos productos** relacionados con el **tabaco** porque considera que se trata de una “**trampa**” y de una “estrategia de marketing” de la industria tabacalera que sirvan para reducir el número de fumadores y, por el contrario, a su juicio, atraen a nuevos consumidores **jóvenes**, a través de los sabores y formatos más novedosos, al mundo del **tabaco**.

Además, según advierten, son perjudiciales para la **salud**. En concreto, avisan de que las bolsitas de nicotina provocan **adicción**, tienen efectos negativos a nivel

Las bondades

Del lado contrario, la industria y los médicos españoles disidentes y defensores de promocionar los productos menos dañinos que el **tabaco** convencional, agrupados en la Plataforma para la Reducción del Daño por Tabaquismo, blanden el ejemplo **Sueco**, que puede convertirse en el primer país del mundo en ser considerado “**libre de humo**”, etiqueta que la OMS otorga a los Estados en los que menos del 5% de población fuma cigarrillos de combustión.

La ventaja de las bolsitas de nicotina, con o sin **tabaco**, es que no emiten humo y, por tanto, no son perjudiciales para el entorno del consumidor

El éxito se basa en que el Gobierno sueco ha hecho **fuertes campañas** contra el **tabaco** de combustión, lo que ha provocado que buena parte de los fumadores o hayan abandonado el nocivo hábito, o se hayan pasado al vapeo o a los ‘**snus**’, un producto tradicional en los países escandinavos.

La ventaja de las bolsitas de nicotina, con o sin **tabaco**, es que **no emiten humo** y, por tanto, no son perjudiciales para

el entorno del consumidor. En este contexto, destaca que la incidencia de **cáncer** en Suecia sea un 41% inferior a la media europea.

TEMAS

- [Tabaco](#)
- [cáncer](#)
- [Suecia](#)
- [Salud](#)
- [consumo](#)

[Comenta esta noticia](#)