

## Así es Recigarum, el nuevo medicamento que asegura que dejas de fumar en 25 días

- El medicamento está financiado por el Ministerio de Sanidad y debe ir bajo prescripción médica. El tratamiento se suministra de forma descendente a medida que van pasando los días y puede producir algunos efectos secundarios. "La nicotina es adictiva, pero no es la causa de las enfermedades que produc...



EuropaSur

Medicamentos

[https://www.europasur.es/sociedad/redigarum-Nuevo-medicamento-asegura-dejas-fumar\\_0\\_1846315824.html](https://www.europasur.es/sociedad/redigarum-Nuevo-medicamento-asegura-dejas-fumar_0_1846315824.html)

Mercedes Fernández

Jueves, 09 noviembre 2023

El **tabaquismo** es una enfermedad **crónica** y **adictiva** que cada año mata a millones de personas. Unos datos realmente preocupantes, por lo que el **Sistema Nacional de Salud** ha decidido poner su grano de arena para ayudar a las personas fumadoras a dejar esta **adicción**, **financiando** un nuevo **medicamento** para quienes fumen una media de diez cigarros al día y con el que asegura que es posible conseguirlo en 25 días. Se llama **Recigarum** y su principio activo es la **citisiniclina**.

Es un tratamiento que ya está disponible en **farmacias**, necesita **receta médica** y deberá ir acompañado de **terapia** psicológica ya que la falta de nicotina genera mucha **ansiedad**. "El paciente necesita apoyo psicológico para vencer la dependencia psíquica y, por otro lado, un tratamiento farmacológico para vencer la dependencia por la nicotina", ha asegurado el doctor en Medicina y especialista en Neumología y Tabaquismo, **Carlos Andrés Jiménez-Ruiz**, quien, además, insiste en que es una "**adicción física**" y, como tal, se resuelve con la "**ingesta de fármacos**" y "no solamente con fuerza de voluntad".

### Cómo funciona el tratamiento

El **tratamiento** está compuesto por **100 comprimidos** que contienen **1,5 miligramos de citisiniclina**, un principio activo que tiene estructura similar a la de la **nicotina**, es decir, actúa uniéndose a los

mismos receptores, bloqueando a la nicotina y, por tanto, quitando la necesidad de seguir usando **cigarros**.

El tratamiento cuesta **111 euros** sin financiar. Hay **coberturas** de entre el **40% y el 60%** del precio total, pero han de cumplirse unos requisitos como que el paciente fume una media de 10 cigarrillos al día y solo tendrá una cobertura anual. Va con receta médica y está pensado para ponerlo en marcha con adultos **mayores de 18 años** y que **no superen los 65 años**, aunque esto último es más bien una recomendación.

El tratamiento se suministra en sentido **descendente**, es decir, que se van **reduciendo** las **dosis** a medida que avanza el tratamiento. Para ello, cuenta con un **blíster candelarizado** que comenzará con seis comprimidos diarios (uno cada dos horas durante 12 horas), hasta un comprimido al final en el último periodo. De este modo, el paciente deberá **dejar de fumar al quinto día del inicio del tratamiento**. Veamos el proceso de una manera más desglosada:

- **Días 1-3**: un comprimido cada dos horas (seis en total).
- **Días 4-12**: un comprimido cada dos horas y media (cinco en total).
- **Días 13-16**: un comprimido cada tres horas (cuatro comprimidos en total).
- **Días 17-20**: un comprimido cada cinco horas (tres comprimidos en total).
- **Días 21-25**: un comprimido o dos al día.

Durante estos 25 días, el paciente tendrá acceso a un **chat de Whatsapp** donde puede hacer cualquier consulta y resolver todas las **dudas** que le vayan surgiendo durante el tratamiento, así como también, hacerle un **seguimiento** por parte de los profesionales.

## Efectos secundarios que produce

La **citisiniclina** es un fármaco que se lleva usando décadas en Europa. En la Segunda Guerra Mundial, se administraba como sustituto del **tabaco**, por lo que su eficacia está probada. Ahora bien, como medicamento que es, no quita que no pueda producir **efectos secundarios** como algunos de los siguientes, unido a los de la propia abstinencia del **tabaco**:

- Uno de cada diez pacientes desarrolla **ambios en el apetito**. Se suele tener más hambre
- **Incremento de peso**
- **Mareos**
- **Irritabilidad y cambios de humor**
- **Ansiedad**
- **Hipertensión**
- **Sequedad de boca**
- **Diarrea**
- **Erupción cutánea**
- **Trastornos del sueño**
- **Dolor de cabeza o muscular**

Aunque parezca mucho, nada es comparable a las patologías que te causa fumar. Así que aunque tengas síntomas de malestar, renunciar a fumar es siempre la mejor elección.

