**www.lavanguardia.com**
Fecha Publicación: viernes, 11 de agosto de 2023
Páginas: 1
Valor Publicitario: 5767,79 €
V. Únicos: 34262844



SEGURIDAD VIAL

# ¿Hay algún truco efectivo para no dar positivo en un control de alcoholemia o drogas?

• Este tipo de sustancias afectan a las capacidades de conducción, por lo que no hay que tomarlas cuando se manejan vehículos

Los trucos de la DGT para no dar positivo en un control de alcoholemia y los que te harán perder el tiempo

La Vanguardia
Barcelona
11/08/2023 12:57

El verano es el periodo del año en el que la mayoría de españoles hacen vacaciones: mientras que unos optan por viajar lejos de casa, otros eligen ir a su segunda residencia en la playa o la montaña. Las ciudades se vacían a la vez que los pueblos y destinos turísticos se llenan. Las fiestas populares y salidas nocturnas animan cuerpo y alma de quienes quieren exprimir al máximo sus días de asueto.

Sin embargo, para acabar bien la diversión es importante no conducir si se ha bebido o consumido drogas. Se trata de protegerse a uno mismo, así como a los otros ocupantes del vehículo y al resto de usuarios de la vía. Y, tal como recuerda la DGT, no hay ningún truco que sirva para engañar a un alcoholímetro o test de sustancias prohibidas. La única forma de dar negativo es evitar su ingesta.

Algunas personas tienen la creencia de que hay métodos que ayudan a rebajar el nivel de alcohol del organismo o que enmascaran su presencia para que no sea detectada en un control. Pero nada más lejos de la realidad. Tomar café, masticar chicle, hacer ejercicio o enjuagarse con pasta de dientes no servirán para lograr el objetivo.

## Remedios populares pero ineficaces

1. **Masticar pasta de dientes, caramelos, café...**
Estos productos no alteran el resultado porque el aparato mide el aire alveolar.

2. **Realizar un ejercicio intenso**
Cuando se realiza un ejercicio físico muy intenso, la sangre circula más rápido por el cuerpo. Esto favorece la eliminación del alcohol a través del sudor. Sin embargo, los tiempos se acortan muy poco, por lo que este método tampoco será totalmente efectivo para evitar dar positivo en el etilómetro.

3. **Beber mucha agua antes del control**
Esta técnica incrementa la diuresis (secreción de orina), pero lo que expulsa el cuerpo a través del pipí

**Al minuto**

La bicicleta viral que aseguran que es implacable ante el intento de robo: 99% de efectividad

SUP Yoga: la disciplina acuática que suma adeptos