

SEGURIDAD VIAL

¿Hay algún truco efectivo para no dar positivo en un control de alcoholemia o **drogas**?

• Este tipo de sustancias afectan a las capacidades de conducción, por lo que no hay que tomarlas cuando se manejan vehículos



Los trucos de la DGT para no dar positivo en un control de alcoholemia y los que te harán perder el tiempo

V La Vanguardia
Barcelona
11/08/2023 12:57



El verano es el periodo del año en el que la mayoría de españoles hacen vacaciones: mientras que unos optan por viajar lejos de casa, otros eligen ir a su segunda residencia en la playa o la montaña. Las ciudades se vacían a la vez que los pueblos y destinos turísticos se llenan. Las fiestas populares y salidas nocturnas animan cuerpo y alma de quienes quieren exprimir al máximo sus días de asueto.

Sin embargo, para acabar bien la diversión es importante no conducir si se ha bebido o consumido **drogas**. Se trata de protegerse a uno mismo, así como a los otros ocupantes del vehículo y al resto de usuarios de la vía. Y, tal como recuerda la DGT, no hay ningún truco que sirva para engañar a un alcoholímetro o test de sustancias prohibidas. La única forma de dar negativo es evitar su ingesta.

Algunas personas tienen la creencia de que hay métodos que ayudan a rebajar el nivel de **alcohol** del organismo o que enmascaran su presencia para que no sea detectada en un control. Pero nada más lejos de la realidad. Tomar café, masticar chicle, hacer ejercicio o enjuagarse con pasta de dientes no servirán para lograr el objetivo.

Remedios populares pero ineficaces

- 1 Masticar pasta de dientes, caramelos, café...**
Estos productos no alteran el resultado porque el aparato mide el aire alveolar.
- 2 Realizar un ejercicio intenso**
Cuando se realiza un ejercicio físico muy intenso, la sangre circula más rápido por el cuerpo. Esto favorece la eliminación del **alcohol** a través del sudor. Sin embargo, los tiempos se acortan muy poco, por lo que este método tampoco será totalmente efectivo para evitar dar positivo en el etilómetro.
- 3 Beber mucha agua antes del control**
Esta técnica incrementa la diuresis (secreción de orina), pero lo que expulsa el cuerpo a través del pipí

Al minuto

La bicicleta viral que aseguran que es implacable ante el intento de robo: 99% de efectividad

SUP Yoga: la disciplina acuática que suma adeptos