

Olvídate de fumar: los países van a eliminar el tabaco para siempre

- La guerra contra el tabaco está siendo una auténtica batalla que afecta a determinados países, será mejor que te olvides a fumar en estas partes del mundo



Tabaco

<https://okdiario.com/curiosidades/olvidate-fumar-paises-van-eliminar-tabaco-siempre-12713168>

Gemma Meca

Sábado, 20 abril 2024

La guerra contra el tabaco está siendo una auténtica batalla que afecta a determinados países, será mejor que te olvides a fumar en estas partes del mundo. El hábito que hasta hace poco estaba hasta bien visto, se ha convertido en una caza de brujas.

España ha iniciado una serie de medidas, como subir el precio y cambiar la imagen de las cajetillas para disuadir a los fumadores. Pero es de los países que menos medidas aplica. Otros lugares del mundo no dudan en actuar con contundencia contra un hábito que está relacionado directamente con varios tipos de cáncer.

Será mejor que te olvides de fumar

No hace tanto cuando el tabaco era un elemento social. En las bodas o comuniones se regalaba y era habitual ver fumar, hasta el propio médico en la consulta. Un elemento que se ha ido reduciendo con la llegada de nuevos estudios que han dejado muy claro que es un elemento altamente perjudicial.

La OMS hace responsable a este elemento de una serie de problemas de salud graves, incluidos varios tipos de cáncer que están relacionados con este elemento. Para luchar contra él, se necesita acabar con un hábito que durante décadas ha sido prácticamente bien visto.

Recordamos los viajes en tren cuando aún había vagones de fumadores o las salidas nocturnas cuando se podía fumar en las discotecas. Hemos llegado a casa con ese humo impregnado en el cuerpo, el pelo y la ropa, pero hoy en día todo es muy diferente.

Para luchar contra los problemas que causa el **tabaco** los sistemas de salud se han puesto las pilas y presionan cada vez más para que apliquen medidas efectivas. Si todos los fumadores dejarán de fumar, se conseguiría mejorar la salud de esas personas y de todo su entorno que acaban siendo fumadores pasivos.

España queda lejos de otros países que han iniciado una cruzada contra el **tabaco** mucho más dura. Lo que tenemos entre manos es una batalla que quizás estaríamos perdiendo por momentos con la llegada de una serie de elementos que son fundamentales.

Estar atentos a las medidas que se aplican hará más fácil desplazarnos por el mundo en caso de ser fumador. Mucho cuidado si vas a determinados países porque lo que te encontrarás no será la permisividad que hay aquí en nuestro país. Otros países aplican unas medidas un tanto más duras.

Estos son los países que van a eliminar el **tabaco** para siempre

Las medidas aplicadas en algunos países han empezado a dar unos buenos resultados. Según los expertos y los datos que ponen sobre la mesa, el consumo de cigarrillos se ha reducido un 50% en Suecia desde 2014, un 48% en Nueva Zelanda, un 44% en Islandia, un 36% en Noruega, un 33% en Japón y un 29% en Reino Unido.

Este último país ha iniciado la tramitación de una ley revolucionaria. Los que hayan nacido a partir de un año en concreto, no podrán comprar nunca cigarrillos. Por lo que les será más difícil tener acceso a este elemento que de probarlo podría acabar siendo el que les haga desarrollar a lo largo de su vida una serie de graves enfermedades.

El riesgo de desarrollar estas enfermedades, pero sobre todo de crear un mal hábito que podría acabar siendo altamente perjudicial para ellos, será lo que invite a los distintos países a hacer algo para luchar contra este elemento. Empezando por una lucha que se realiza a través de las leyes.

Países como Francia han subido la cajetilla de **tabaco** a 13 euros, un precio que evidentemente servirá como barrera para aquellos fumadores que no quieran dejarse el sueldo en ello. Los 390 euros al mes que se gastarán si fuman un paquete al día quizás acaben siendo los responsables de que muchos se lo piensen dos veces antes de seguir con este hábito.

De esta manera consiguen hacer que sus habitantes dejen de fumar, pero también condicionan a los visitantes que tendrán que acatar las mismas normas. La alternativa a otras formas de tomar la nicotina sin necesidad de hacerlo a través del **tabaco** es una opción menos perjudicial.

El problema del **tabaco** también aparece con la llegada de un elemento que puede acompañar este sistema y que realmente podría ser el gran enemigo, todos los químicos que aparecen en su fabricación y que son especialmente perjudiciales para todos.

Por lo que las alternativas a este elemento podrían acabar siendo las opciones low cost para los fumadores, pero también para aquellos que empiezan a familiarizarse con este hábito. Un plan B más saludable dentro del mal hábito de empezar a fumar del que deberemos empezar a olvidarnos, especialmente si tenemos en cuenta las consecuencias de esta costumbre a largo plazo para la salud.