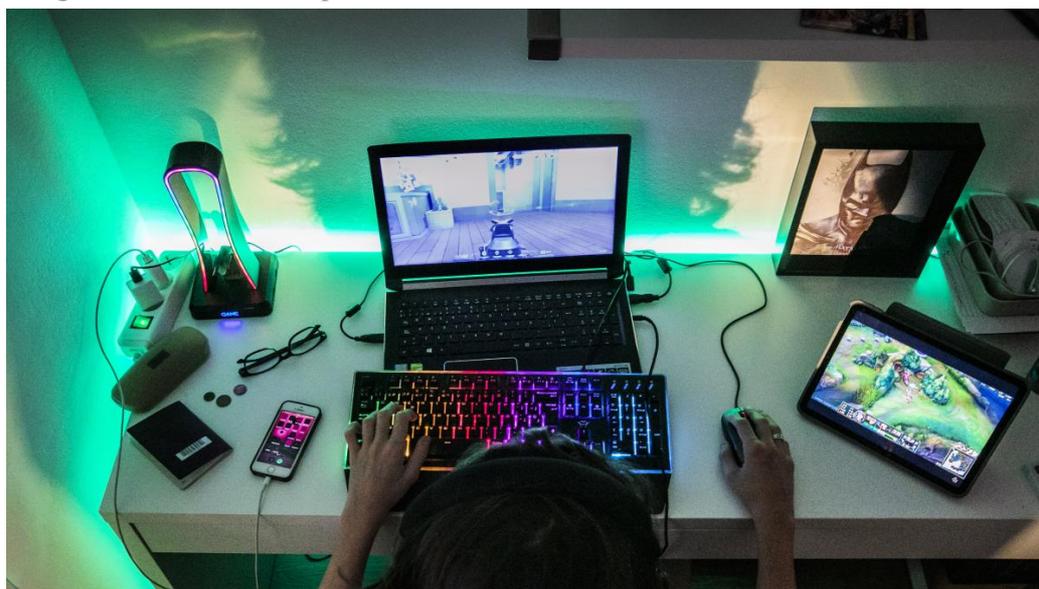


## Chico de 14 años enganchado a los videojuegos, perfil del paciente que acude a tratamiento

- El mundo online es ya el principal origen de las dependencias comportamentales, aquellas que no tienen que ver con la ingesta de sustancias. Especialmente en los menores.



Horizontal

Social Issues

<https://www.lavanguardia.com/vida/20240510/9630519/chico-14-anos-enganchado-videojuegos-perfil-paciente...>

Celeste López

Viernes, 10 mayo 2024

El mundo online es ya el principal origen de las dependencias comportamentales, aquellas que no tienen que ver con la ingesta de sustancias. Especialmente en los menores. En su primer año de funcionamiento del Centro de **Adicciones** Comportamentales del Hospital Gregorio Marañón (Madrid), el único centro público en España con abordaje multidisciplinar de este tipo de **adicciones**, la gran mayoría de los pacientes tratados lo han sido por dependencias a las pantallas. Y en el caso de los menores, todos.

El Centro de **Adicciones** Comportamentales (AdCom) ha analizado el perfil del paciente que ha acudido a este programa en sus primeros año de vida, un total de 622 pacientes adultos y menores, de los cuales el 65% de los mayores de edad y el 47% de los adolescentes han pasado a recibir tratamiento por presentar una **adicción** confirmada por los profesionales sanitarios del centro.

Dentro de los menores, el 63,5% ha accedido al cribado que ofrece AdCom al manifestar problemas con los videojuegos, el 37% con redes sociales y de forma más residual un 2,8% con el sexo y un 1,4% con las compras.

La edad media de los adolescentes es de 14 años y el 72% son chicos, frente a un 28% de chicas. Aunque hay que tener en cuenta que pueden coexistir dos posibles **adicciones**, en la problemática con los videojuegos se ha registrado un 92% de varones, mientras que en redes sociales, el 63% de

estos adolescentes son chicas. En la población menor, todo el acceso a estos contenidos se hace a través de internet.

De los 140 adolescentes atendidos, un 49% ha sido derivado a otros recursos asistenciales para reorientar su comportamiento, sin embargo, el 47% presentaba una [adicción](#) o grado de dependencia que ha precisado la inclusión en el programa del Hospital Gregorio Marañón.

Este dispositivo ofrece la posibilidad de acudir al programa sin necesidad de pasar por su médico de Atención Primaria ni su centro de Salud Mental para evitar las retenciones que puede presentar el paciente a la hora de manifestar una [adicción](#), señalan desde el hospital Gregorio Marañón. Una vez citados, el proceso de cribado se realiza en el centro hospitalario cumplimentando unos cuestionarios para delimitar su grado de [adicción](#) y afectación psicológica o psiquiátrica. Los adultos pueden rellenarlos a través de su Tarjeta Sanitaria Virtual o una tablet que proporcionará el propio hospital, al igual que en el caso de los menores y sus padres.

El perfil del paciente adulto que acude a este centro es un varón (78%) de 38 años, y que manifiesta problemas con el juego. Concretamente, este apartado supone un 35,7% de las consultas de adultos, y de ellas el 80% son hombres, y el acceso en un 70% de los casos es por internet.

La [adicción](#) al sexo es la segunda causa más frecuente de consulta, supone un 28%, siendo prácticamente 100% varones. La edad media está en torno a los 40 años y el 85% de los pacientes accede a través de pantallas. Y la tercera, las compras compulsivas, suponen casi un 21%, y en este caso el 90% son mujeres y la edad media es de unos 46 años aproximadamente.

En adultos, un perfil significativo son los pacientes que presentan [adicción](#) a videojuegos. En este caso suele ser un varón (casi un 90%) y joven (menor de 25 años). Esta [adicción](#) es reportada en torno a un 20% de pacientes que acuden a cribado.

Alrededor del 24% de adultos del centro presentan poliadicción y que de los 482 pacientes atendidos, un 65% ingresa en el programa, donde además se detectan otras alteraciones de salud mental. Por ejemplo, en paciente con juego patológico, la patología psiquiátrica más frecuente es la depresión y trastorno de ansiedad y por consumo de [alcohol](#). En la [adicción](#) al sexo, es prevalente el trastorno obsesivo compulsivo y la ansiedad, y en [adicción](#) a compras, lo más frecuente es la depresión crónica y trastornos de conducta alimentaria.