

El **alcohol**, la droga legal y normalizada que más adictos genera en Canarias: “Desencadenó la inestabilidad en mi vida”

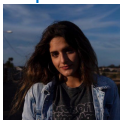
- El programa Informe Trópico pone sobre la mesa los riesgos de caer en **adicciones** y las entidades que ayudan a las personas a salir de ellas: "Para las mujeres es más difícil. Los cuidados hacen que no tengamos tiempo para preocuparnos por nosotras"



Imagen de archivo de una persona sirviéndose una copa de **alcohol**

Social Issues

<https://www.eldiario.es/canariasahora/sociedad/alcohol-droga-legal-normalizada-adictos-genera-canarias-dese...>



Natalia G. Vargas

Domingo, 16 julio 2023

Antonio (nombre ficticio) comenzó a consumir marihuana a los 14 años. Ahora tiene 46, vive en Tenerife y lleva un año fuera de las **drogas**. Más allá de los porros, empezó a beber **alcohol**, lo que “desencadenó la inestabilidad” en su vida. “Falta de empatía con mi familia, pérdidas de trabajo, de amistades, episodios importantes de ansiedad”, cuenta en el último programa de Informe Trópico, presentado y dirigido por Carlos Sosa.

Este caos le empujó a recurrir a otras sustancias, como la **cocaína** y la **heroína**. La necesidad de recuperar su vida le llevó a pedir ayuda en el Proyecto Hombre, que ofrece acompañamiento a personas con **adicciones**. “Me ha enseñado que estaba muy equivocado. He aprendido cosas de mí que no sabía. Me ha enseñado a ver que se puede salir de esto”, narra. En Canarias, el **alcohol** es la droga más consumida y normalizada, seguida de la **cocaína** y de la **heroína**.

María del Carmen Lázaro es psicóloga y directora de Proyecto Hombre Canarias. En 2022 atendieron entre 500 y 600 personas y a sus familiares. “Trabajamos con ambos para una inserción más

apropiada". En el programa, emitido en Televisión Canaria, la experta cuenta que la rehabilitación del **alcohol** "está costando muchísimo". "Socialmente está bien vista", lamenta.

También destaca que después de la pandemia incrementó el número de personas que pedían ayuda. Aumentó el consumo de **alcohol** y de las benzodiacepinas. "Era con lo que nos podíamos drogar dentro de casa", explica. Proyecto Hombre también trabaja con personas con patología dual. Son aquellos casos en los que hay un problema de salud mental y consumo de sustancias. En este punto, el profesor de toxicología de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria Luis Alberto Henríquez asevera que el **alcohol** es la droga más importante por el impacto que genera y su normalización social.

"Las personas que tocan nuestra puerta están desesperadas, desmotivadas y sin ganas de luchar", señala Lázaro. La especialista además sostiene que para las mujeres es más difícil. "Nos vemos metidas en el cuidado de los hijos, de la familia, con demasiada carga como para preocuparnos por nosotras mismas. Pasa igual con muchas personas que también están en exclusión social, que no tienen redes de apoyo".

Regular el **cannabis**

El debate sobre la regularización o la legalización del **cannabis** también ha estado presente en la sociedad en los últimos años. Thailo Rodríguez, activista en este ámbito, defiende las cualidades del **cannabis** en la medicina. "La actividad funciona con cierta alegalidad y es fácil que haya inseguridad jurídica no solo para los promotores de la iniciativa, sino para socios y pacientes", dice. "Que no esté regulado los aboca a conseguir su medicamento en el mercado ilícito", añade.

Según Rodríguez, Canarias podría ser líder en el cultivo y la venta de esta sustancia para que la gente pueda adquirirlo si los sanitarios se lo recomiendan. Iñaki Lavandera, exdiputado del Parlamento de Canarias por el PSOE, sostiene que hay "datos suficientes" como para poner en la balanza la prohibición y la regulación. "Las Islas tienen condiciones climáticas y diferencias fiscales que pueden favorecer la creación de puestos de trabajo en esta industria farmacéutica", dice. "La política a veces va más lenta que la sociedad civil, pero soy optimista y España terminará dando pasos para que la regulación del **cannabis** sea más efectiva", señala Lavandera.

María del Carmen Lázaro no comparte esta línea de trabajo. "Lo que importa es todo el dolor que puede causar en la sociedad y la familia y cómo cuesta salir", valora. Además, insiste en que en Canarias los principales consumidores de **cannabis** son los adolescentes. "Aunque la legalicen, ellos no podrían acceder porque son menores de edad, tendrían que ir a la esquina", defiende.

Lázaro recuerda, además, que el **cannabis** es "altamente adictivo" para los jóvenes. "He trabajado con gente a la que le ha provocado brotes psicóticos. He tratado casos de gente que fuma 20 porros diarios y no pueden dejarlo. Empiezan a los 15 y terminan a los 70", advierte.

Un punto estratégico en el tráfico de **drogas**

El tráfico internacional de **drogas** es una de las actividades más lucrativas que existe. Al año, genera entre 300 y 500 mil millones de euros. El inspector jefe de la Brigada Central de **Estupefacientes** asegura que Canarias es un punto importante del tráfico de **drogas** en la ruta atlántica por su

posición geoestratégica. La entrada de las sustancias se da por diferentes vías. Por vía aérea a través de mulas, o por vía marítima a través de barcos de pesca, recreativos o embarcaciones neumáticas.

En el año 2020, en España se produjeron más de 4.000 detenciones por tráfico de **estupefacientes**, derivados de **cocaína** y **cannabis**. En las Islas se han producido algunas de las operaciones antidrogas más importantes del país. “No se pueden dar respuestas locales a problemas globales. Tenemos que estar completamente coordinados”, señala el agente.

Para el activista Thailo Rodríguez, la lucha contra las **drogas** “ha fracasado”. “Una cosa es la lucha contra el tráfico de **drogas** y otra intentar reducir el consumo y qué tipo de **adicciones**”, indica.

La falta de recursos es una de las quejas en la que los expertos coinciden. Aunque existen diferentes entidades que trabajan en este sentido, hace falta más dinero. “Podríamos hacer más”, señalan. Por su parte, proponen trabajar más la prevención. “No se pueden banalizar los riesgos”.