

Gas de la risa, la droga barata de moda en Europa: alertan del auge de un consumo lleno de riesgos

- Un nuevo informe del **Observatorio** Europeo de las **Drogas** advierte sobre el aumento en el consumo recreativo de óxido nítrico, una sustancia cuyo con importantes peligros para la salud.



gas de la risa Droga

<https://www.lasexta.com/noticias/sociedad/gas-risa-droga-barata-moda-europa-alertan-auge-consumo-lle-no-ri...>
laSexta.com

Lunes, 21 noviembre 2022

Una droga barata y cada vez más popular, pero cargada de riesgos . Pese a lo que su nombre pueda sugerir, el conocido como 'gas de la risa' no es asunto para tomarse a broma: su consumo, según alerta el **Observatorio** Europeo de las **Drogas** (**EMCDDA**) en un **nuevo informe** , va en aumento y puede dejar graves secuelas.

Un auge que el organismo atribuye a que el **óxido nítrico** -nombre técnico de esta sustancia- es barato, fácil de conseguir, con efectos de corta duración y que, en general, los usuarios perciben como una droga "relativamente segura". Sin embargo, el 'gas de la risa' no está exento de riesgos y, **con el aumento de su consumo, se han multiplicado también las intoxicaciones** .

Así, el informe, basado en los datos de siete países europeos -Dinamarca, Irlanda, Francia, Lituania, Países Bajos, Portugal y Reino Unido-, constata un **aumento significativo de casos** en Dinamarca (de 16 en 2015 a 73 en 2021), Francia (10 en 2017 frente a 134 en 2020) o Países Bajos (de los 13 de 2015 a los 144 de 2020).

Muchos de los casos registrados por los centros de toxicología desde 2017, avisa el EMCDDA, incluyen diferentes niveles de **daños al sistema nervioso** debido a una desactivación irreversible de la vitamina B12, esencial para el correcto funcionamiento de los nervios. Además, cita otros peligros, como **quemaduras** causadas por la exposición al gas frío y **lesiones pulmonares** , así como **accidentes de tráfico** relacionados con el consumo.

El director del organismo, Alexis Goosdeel, incide en que el **aumento del uso recreativo** de esta sustancia en algunos lugares de Europa es "**motivo de preocupación**" y asevera que, pese a la percepción de que su inhalación es segura, el consumo más frecuente o intenso del óxido nitroso aumenta el riesgo de sufrir "daños serios, como daño al sistema nervioso". Por ello, insta a no normalizar su uso.

Qué es y qué efectos tiene

A finales de septiembre, la química y divulgadora científica **Deborah García** ya advertía en El Muro de laSexta acerca del consumo recreativo de este gas, utilizado como anestésico en medicina, así como en la industria alimentaria y de automoción. Según explicaba, provoca **alucinaciones, estado de euforia** y, en algunos casos, **pérdida de sensibilidad y memoria**.

La experta alertaba de los peligros para la salud de ese uso recreativo: por una parte, indicaba, al tratarse de un gas licuado comprimido, puede salir disparado y provocar lesiones y, además, también existe **riesgo de asfixia**. Asimismo, avisaba de que su consumo reiterado puede causar déficit de vitamina B12, lo que puede acarrear **alteraciones en la médula ósea y síntomas neurológicos**.

García enumeraba además otros efectos del 'gas de la risa': **alucinaciones, alteraciones de la percepción en la vista y el sonido, desorientación** espacial y temporal y sensibilidad al dolor reducida, episodios de euforia o disforia, espasmos musculares y vocalización incontrolada.

A corto plazo, agregaba, puede afectar al **rendimiento mental, la capacidad audiovisual y la destreza manual**. Efectos que, junto con la desorientación espacial y temporal, podrían ocasionar daños físicos. **Puedes leer su explicación en detalle aquí**.

Consumo dentro y fuera de España

Lo cierto es que en los últimos meses se han sucedido las alertas en torno al consumo de óxido nitroso: en septiembre, el **Consejo General de Dentistas** se pronunciaba al respecto, semanas después de que el expresidente de la Sociedad Española de Toxicología, José Cabrera, advirtiese de que **su inhalación puede incluso causar la muerte** en personas con problemas cardíacos.

"Nadie sabe si tú tienes un arritmia o un problema cardíaco que nunca ha salido", avisaba en Más Vale Tarde, donde explicó que cuando se inhala una cantidad suficiente se puede sufrir una anoxia y una psicosis temporal aguda. "También **podría cambiar la conducta del sujeto**", alertaba, tal y como puedes ver en este vídeo:

Ello, después de que este verano se detectara su venta en diferentes puntos de España, como **Barcelona** o la **costa andaluza**. El 'gas de la risa' incluso podría estar detrás de accidentes graves ocurridos en Marbella, donde dos jóvenes **habrían saltado al vacío** tras consumirlo.

Fuera de nuestras fronteras, las autoridades de **Estados Unidos** han recurrido a medidas drásticas para atajar su consumo: en septiembre entró en vigor en el estado de Nueva York la **prohibición de venta de sprays de nata montada a menores** de 21 años, para evitar que inhalen el gas que contiene. **Una medida que te contábamos aquí**: