

'Recigarum', un nuevo tratamiento financiado para dejar de fumar en 25 días que cuenta con un blister calendarizado

- Adamed Laboratorios ha presentado este martes 'Recigarum' (citisiniclina), un nuevo tratamiento de...



<https://www.infosalus.com/farmacia/noticia-recigarum-nuevo-tratamiento-financiado-dejar-fumar-25-dias-cuen...>
infosalus

Martes, 07 noviembre 2023

MADRID, 7 Nov. (EUROPA PRESS) -

Adamed Laboratorios ha presentado este martes 'Recigarum' (citisiniclina), un nuevo tratamiento de prescripción médica para abandonar de manera permanente el hábito de fumar en un plazo de 25 días y que contará con un blíster calendarizado para mejorar la adherencia del fumador.

'Recigarum' se trata del primer tratamiento que sale directamente al mercado financiado por el Sistema Nacional de Salud, que dependiendo de cada paciente podrá financiar "entre el 40 y el 60 por ciento" y que "contará con un precio de 111 euros", ha informado el director de Unidad de Negocio Cardiovascular de Adamed Laboratorios, Víctor M. Millán.

Asimismo, el tratamiento contará con un chat por Whatsapp que "ayudará a hacer un seguimiento al paciente durante los 25 días", ha indicado Millán. "Se dará un código para acceder a un chat Whatsapp en el que el paciente pueda hacer preguntas y resolver dudas sobre cómo tomar el fármaco y los posibles efectos secundarios", ha añadido.

El tratamiento de 'Recigarum' está compuesto por 100 comprimidos que contienen 1,5 miligramos de citisiniclina, un principio activo que compite selectivamente con la nicotina por los receptores nicotínicos y que de alguna forma ayuda a reducir de manera gradual la dependencia que genera la nicotina en el organismo.

Citisiniclina es un principio activo que lleva décadas empleándose en Europa del Este para dejar de fumar y que ha demostrado un adecuado perfil de eficacia y seguridad en diversos estudios y ensayos clínicos.

"En cuanto a los datos que tenemos del fármaco, es importante saber que en ensayos duplica las posibilidades de éxito frente a placebo. Además, se ha comparado frente a terapia sustitutiva con nicotina, donde es superior en su uso a ocho semanas. En cuanto a eficacia, es muy similar a vareniclina", ha explicado durante la presentación del fármaco el coordinador nacional del Grupo de Trabajo de Tabaquismo de SEMERGEN, Raúl de Simón.

Respecto a la abstinencia, De Simón ha señalado que "hay que medirla en torno a los 6 meses y preferentemente al año" y los datos actuales señalan "en torno a un 8 por ciento de abstinencia" en los pacientes que han tomado el fármaco.

Por su parte, el doctor en Medicina y especialista en Neumología y Tabaquismo, Carlos Andrés Jiménez-Ruiz, ha explicado los efectos nocivos del tabaco "siendo la primera causa de muerte en España", al tiempo que ha informado sobre el tratamiento idóneo para abandonar el tabaco.

"El paciente necesita apoyo psicológico para vencer la dependencia psíquica y, por otro lado, un tratamiento farmacológico para vencer la dependencia por la nicotina", ha subrayado Jiménez-Ruiz.

Por este motivo, el experto ha recalcado que "es clave y fundamental llevar a cabo un seguimiento de ese fumador y acompañarle en el proceso de abandono de consumo de tabaco. Con eso, conseguiremos que el sujeto que hace un intento serio de dejar de fumar, multiplique por 3 y 4 las posibilidades".

En este sentido, ha coincidido De Simón, quien ha asegurado que los fumadores que quieren dejar la adicción "deben contar con apoyo profesional y fármacos". "Cualquier fumador que quiera hacer un intento serio debe ser tratado con fármacos. Tenemos que tener en cuenta que es una adicción física y esto se trata con fármacos. No es solamente fuerza de voluntad, se necesita algo más", ha destacado.

25 DÍAS DE TRATAMIENTO

Los expertos ha explicado que 'Recigarum' es un tratamiento de 25 días, tal y como indica la ficha técnica del fármaco, sin embargo "hay estudios que se han comparado frente a otros fármacos en los que se ha extendido la pauta", ha indicado De Simón.

Asimismo, el tratamiento comenzará con 6 comprimidos diarios (uno cada dos horas durante 12 horas), hasta un comprimido al final en el último periodo. Del mismo modo, el paciente deberá dejar de fumar al quinto día del inicio del tratamiento.

"En los pacientes que no consiguen dejar de fumar, o tienen una recaída inmediata, debe hacerse una pausa de dos o tres meses antes de un nuevo intento. El Ministerio de Sanidad ha financiado un tratamiento al año para cada paciente", ha concluido De Simón.