

El consumo de fármacos entre los jóvenes para drogarse y desconectar se dispara | XLSemanal

- Los adquieren ilegalmente, los combinan creando sus propios cócteles y no son conscientes de su enorme peligro



<https://www.diariovasco.com/xlsemanal/a-fondo/drogas-covid-farmacos-jarabe-pandemia-jovenes-consumo.html>
aalonso

Viernes, 28 octubre 2022

Niko está sentado en el sofá de su casa y le da una profunda calada a un porro. Exhala el humo lentamente y se lo pasa a Leon (nombre ficticio), su mejor amigo. El olor dulce del **cannabis** se extiende por la habitación. Sobre la mesa delante del sofá hay botes y frascos. Siempre los tengo aquí, dice Niko. Para las visitas: Lorazepam, 2,5 mg; Xanax/alprazolam, 2 mg; Rivotril, 2 mg; Oxidona, 80 mg; Trankimazin/alprazolam, 2 mg. Son benzodiacepinas y opiáceos. La mayoría de la gente solo los conoce de las consultas de los médicos, los hospitales o las farmacias, medicamentos con nombres como Valium, Tramadol o Tilidina. Todos ellos se administran solo con receta. Las benzodiacepinas se prescriben para tratar trastornos de ansiedad e insomnio; los opiáceos, para dolores intensos. Eso, en principio. Porque estas sustancias se están haciendo cada vez más populares entre los jóvenes, convertidas en **drogas** de moda. El 22,5 por ciento de los jóvenes españoles manifiesta haberlas consumido alguna vez y lo hacen a edades muy tempranas: con 14 años o menos. Ya el último informe del Ministerio de Sanidad sobre el consumo de **drogas** en la enseñanza secundaria (Estudes), realizado con menores de 14 a 18 años, alerta de esta tendencia. Según este documento, uno de cada cinco menores afirma haber consumido estos medicamentos como forma de ocio. Las benzodiacepinas y los opiáceos han entrado en el circuito mainstream de la droga. Y de su mano, multitud de riesgos. Un Niko, el protagonista de este reportaje, tiene 22 años, va a trabajar todos los días y cuida su aspecto, lo que no es incompatible, dice, con ser un adicto a los fármacos. Como flotar entre algodones. La primera benzodiacepina, dice Niko, se la tomó hace año y medio. Fue una noche de enero, su novia se había pasado de visita. La tele, puesta; los dos en el sofá; le apeteció relajarse un poco. Su novia le preguntó si tenía benzodiacepina. A esas alturas, él había probado ya de todo: xtasis, cocaína, speed pero medicamentos? No, ese no era su rollo. Su novia le habló maravillas de las 'benzos',

de la sensacin de bienestar, como flotar entre algodones, sin pensamientos negativos durante un rato A Niko le pic la curiosidad Cogi el mvil, abri Telegram y se meti en uno de los grupos que ofrecen droga En estos grupos, los camellos tienen nombres como Oso Polar y venden cocana de Bolivia, marihuana de Albania y benzodiacepinas y opioides Niko escribi a uno que ofrecia 'benzos' Tres cuartos de hora ms tarde haba un mensajero delante de su portal Del bolsillo sac un blster de Xanax, diez pastillas, 20 euros La De vuelta a casa, Niko extrajo dos pastillas del blster, le puso una en la lengua a su novia y se tom l la otra Empezaron a besarse Niko no sabe qu ocurri despus No se acuerda de nada Solo que vaciaron el blster esa nocheHoy, ao y medio ms tarde, dice que tiene un problema con las benzodiacepinas Veintids aos, aspecto cuidado, un hombre joven que va a trabajar todos los das y da mucha importancia a vestir bien y a tener la casa limpia y recogida Soy un yonqui, pero un yonqui que funciona, dice Niko coge uno de los botes que hay sobre la mesa, lo abre, saca una pastilla Pequea, discreta Xanax, alprazolam, 2 mg En nada me sentir superrelajado, no falla, cuenta, y se la traga con un poco de Sprite Toma una o dos pastillas casi a diario Tambin jarabe para la tos y a veces alguna oxicodona, un potente analgsico Y fuma porros, unos 15 al da Lo necesita para relajarse, para desactivar los pensamientos que llenan su cabezaEstaba en modo autodestruccinLas benzodiacepinas y los opioides generan adiccin en poco tiempo, en semanas Y se convierten en un peligro ms rpido que la mayora de las denominadas 'drogas recreativas' El efecto sedante que tienen sobre el sistema nervioso central va asociado a un posible riesgo de depresin respiratoria, hipoventilacin que provoca un dficit de oxgeno Por lo general, cuando se produce por causas naturales, entra en accin un mecanismo reflejo que estimula la respiracin Pero, cuando el fenmeno se debe al consumo de estas sustancias, ese reflejo no se activa, lo que puede llevar a una interrupcin de la respiracin y a que el corazn deje de latir El riesgo es mucho mayor cuando se combinan benzodiacepinas y opioides con [alcohol](#); justo lo que hacen muchos consumidores jvenesNiko dice que ha tenido fases en las que se le ha ido la mano con las pastillas Hasta 120 miligramos de oxicodona al da y Xanax Sus padres no se daban cuenta de lo que pasaba Solo Leon, su mejor amigo, saba lo que estaba ocurriendo Niko siempre tiene algo en casa, comenta Leon desde el otro silln, con una caja de pizza en las rodillas Pasaron juntos un montn de das puestos hasta arriba Niko no recuerda nada de febrero de 2021, un mes entero borrado Estaba en modo autodestruccin reconoce No quera afrontar mis problemasNiko habla de todas estas cosas como si hubiese dejado de consumir, como si la historia ya no fuera con l Pero sigue habiendo semanas en las que est tonto, como l dice, das en los que no para de tomar pastillas El Xanax te saca de tu vida explica Leon Si tomas demasiado, te noquea del todo Lo ha vivido en primera persona l tambin tomaba benzodiacepinas y oxicodona a diario Sin las pastillas llegaban los cambios de humor, momentos felices haba pocos La adiccin te jode de verdad, te deja sin ganas de nada, dice Leon A finales de mayo fue a una clnica Desde entonces est limpio, asegura Porros s sigue fumando, pero las pastillas se han acabado para l No le importa que Niko se tome alguna cuando estn juntos De momento me porto bien, dice LeonLa pandemia y el jarabe para la tosLos expertos aseguran que antes el consumo de este tipo de sustancias apenas se daba entre los jvenes, pero llevan apreciando una tendencia ascendente desde al menos 2018 Cree que la pandemia populariz el consumo de benzodiacepinas y opioides El confinamiento, el aislamiento, las clases a distancia Durante esos meses, muchos jvenes empezaron a tomar pastillas Otros que ya consuman [drogas](#) previamente se pasaron a variedades nuevas: menos pastillas para ir de fiesta, ms benzodiacepinas y opioides para relajarse y olvidarse del mundo Pero tambin para probar sensaciones diferentes, algo imposible de hacer fuera de sus cuatro paredes por culpa del coronavirusDe todos modos, el mal uso de los

medicamentos no es nuevo En los aos sesenta, los Rolling Stones le dedicaron al Valium su Mothers little helper Algunos raperos han puesto de moda estas sustancias El austriaco Money Boy cant en Codein crazy al jarabe para la tos con Sprite, mezcla conocida como 'lean' El agente activo principal de estos jarabes es la codena, un opioide Niko sigue sentado en el saln: en la mano derecha tiene un frasquito marrn; en la izquierda, un bibern Lentamente vierte en l el lquido rojizo del frasco, 30 ml, con eso es sufi ciente Tiene un olor dulce, a frambuesa: es jarabe para la tos A continuacin, coge una botella de medio litro de Sprite, echa el jarabe y espera a que se deposite en el [fondo](#) Luego sacude la botella una vez, dos, tres, el jarabe dibuja nubes rosadas en el Sprite Es como una Impara de lava, describe Niko Espera unos instantes y le da un trago Otros beben [alcohol](#), yo una botella de lean cuenta Pega ms Niko Desde aquella noche con su novia, Niko lo ha probado casi todo Trae de la cocina una bolsa de plstico y empieza a colocar su contenido sobre la mesa: Hidrocloruro de oxicodona, 250 ml: Con esto puedes matar a alguien Tussipax, 200 ml: Tiene morfi na, sabe a caramelo Prometazina, 473 ml: Cuesta 1200 euros, solo en plan 'degustacin'Stilpane, 100 ml: Este jarabe lleva4 g de paracetamol, te destroza elhgadoComo Niko, muchos jvenes conocen los efectos de cada pastilla, cunto tardan en actuar Tienen la sensacin de controlar su consumo, pero es una sensacin engaosa Niko dice que no recuerda el da como tal, pero s el pinchazo en el pecho, cmo de repente sinti que no poda respirar Fue una sensacin jodida relata Era como los estertores de la agona, como si me estuviera muriendo Fue Leon quien lo ayud a levantarse del silln, caminar unos cuantos pasos y coger aireNiko asegura que aquella fue su peor experiencia con los frmacos Conoce los riesgos Tres amigos suyos han muerto por culpa de las pastillas en el ltimo ao y medio Niko, con los ojos vidriosos, dice que le da miedo la dependencia Y que se le pare otra vez la respiracin En realidad, ya no quiere seguir tomando benzodicepinas y oxicodonas, o al menos no todos los das No me apetece ser 'el seor de las pastillas' reconoce Adems, es que puedes morirte de esto, as de sencillo Por eso no quiere estar solo cuando va a aplastarse Por eso va con cuidado para no meterse muchas cosas distintas a la vez Lo dice con voz pastosa A lo largo de las ltimas seis horas, Niko se ha tomado 4 mg de Xanax, 30 ml de Tosena y 50 mg de prometazina, adems de fumarse ocho porros No es mucho, cuenta, l sabe mezclar@STERN NOTICIAS RELACIONADAS Ketamina, una inesperada salida a la depresin El 'camello' de la Casa Blanca El gran avance de la vacuna contra las [drogas](#)