

## ¿Puedo tomar alcohol si estoy tomando ibuprofeno? ¿Y paracetamol?

- Estos son los efectos secundarios de mezclar alcohol con algunos de los medicamentos más consumidos



Farmacia Medicamentos Salud

[https://www.larazon.es/sociedad/puedo-tomar-alcohol-estoy-tomando-ibuprofeno-paracetamol\\_2024022765dd...](https://www.larazon.es/sociedad/puedo-tomar-alcohol-estoy-tomando-ibuprofeno-paracetamol_2024022765dd...)

F. Molinero

Martes, 27 febrero 2024

Los farmacéuticos de **Atención Primaria** han advertido este martes que, aunque no ocurre con todos, la mezcla de alcohol y algunos medicamentos puede tener riesgos importantes para la salud. La Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (Sefap) alerta de que es "especialmente preocupante" en el caso de los analgésicos y antiinflamatorios, ya que pueden aumentar el **riesgo de afectación gástrica o toxicidad hepática**.

"En general el riesgo de esta interacción es algo que se conoce, de hecho, se informa de ello en los prospectos de los medicamentos, pero a veces no se le da la importancia debida a las implicaciones y daños que puede ocasionar el mezclar alcohol y medicamentos", afirma José Manuel González de la Peña Puerta, miembro del Comité de Pacientes y Ciudadanía de la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP).

Los **efectos secundarios** de los medicamentos dependen en gran medida del fármaco que se esté tomando, pero en general **los más comunes debido a la mezcla con alcohol** son náuseas, vómitos, dolor de cabeza, mareos, y somnolencia; y en casos más graves hemorragias, alteraciones cardíacas o dificultad respiratoria.

Entre los tratamientos con más efectos adversos en caso de mezclarse con alcohol se encuentran los **somníferos** o los **medicamentos para el abordaje de problemas de salud mental**, así como aquellos utilizados para la **diabetes**, para el **control de la tensión** o para **evitar trombos**. Estos son los efectos secundarios de mezclar alcohol con algunos de los medicamentos más consumidos:

## Fármacos contra la diabetes

Los farmacéuticos destacan el caso de los fármacos para la diabetes, que al tomar también **alcohol** puede **disminuir el azúcar en sangre**, provocando mareos y pérdidas de conocimiento.

## Somníferos y fármacos para la ansiedad

En cuanto a los somníferos y fármacos para la ansiedad, recuerdan que el **alcohol** y los sedantes **disminuyen la actividad en el cerebro**. Juntos, pueden aumentarte el sueño, dar mareos y pérdida de equilibrio.

## Medicamentos para la tensión y coagulación de la sangre

Respecto a los fármacos para la tensión, el **alcohol** puede causar un mayor efecto **y aumentar el riesgo de mareos, desmayos y caídas**.

En el caso de ciertos medicamentos que disminuyen la coagulación de la sangre, la interacción con el **alcohol** aumenta el riesgo de sangrados graves al tomarlos juntos.

## Antibióticos

Con antibióticos como metronidazol, el **alcohol** pueden causar un **problema grave**, se enrojece la cara, vómitos, dolor la cabeza y se acelera el corazón, hasta el punto de que se puede necesitar ir al hospital.

## Analgésicos y antiinflamatorios

Aunque Sefap considera "especialmente preocupante" es el caso de los analgésicos y antiinflamatorios como ibuprofeno o paracetamol, debido a que tienen mayor disponibilidad entre la población; si se toman con **alcohol** -y siempre y cuando se tomen de forma crónica- **aumenta el riesgo de gastritis o úlcera gástrica**.

**Combinarlos de forma puntual tampoco es aconsejable**, aunque disminuya el riesgo, porque tanto el **alcohol** como el **paracetamol se degradan en el hígado**, por lo que tomarlos juntos podría sobrecargar el órgano aumentando el riesgo de toxicidad hepática.