

Principales cifras de tabaquismo en España

- En el Día Mundial Sin **Tabaco**, la Separ presenta los resultados del Tercer Estudio SEPAR sobre Tabaquismo Pasivo en España



El tabaquismo pasivo, sufrido por 1 de cada 4 no fumadores en zonas de ocio

<https://www.redaccionmedica.com/secciones/neumologia/el-tabaquismo-pasivo-sufrido-por-1-de-cada-4-no-fu...>



Redacción Médica

Miércoles, 29 mayo 2024

El presidente de Separ, Francisco García Río. 29 may. 2024 17:20H SE LEE EN 6 minutos POR REDACCIÓN MÉDICA

- TAGS
- Sanidad
- Separ
- Tabaquismo

En el marco del **Día Mundial Sin Tabaco**, la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (Separ) ha celebrado la **2ª Jornada Separ sobre Tabaquismo** en España en su sede en Madrid. El acto ha permitido presentar los resultados del Tercer Estudio Separ sobre Tabaquismo Pasivo en España y repasar tanto las cifras actuales de fumadores en España, como los retos que presentan las nuevas formas consumo del **tabaco** mediante **vapeadores** o **tabaco calentado**, con especial incidencia en la población más joven.

La jornada ha iniciado con la introducción a cargo del secretario de Estado de Sanidad, **Javier Padilla**, el presidente de Separ, **Francisco García Río** y el director de Proyectos de Investigación en Tabaquismo de Separ, **Juan Antonio Riesco**, con una actualización de las **principales cifras de tabaquismo** en España. Algunas de las principales conclusiones destacadas han sido que hay una prevalencia del 17 por ciento de población mayor de 16 años que es fumadora actualmente y que

más de un 20 por ciento de jóvenes entre 16 y 24 años son consumidores habituales de estos nuevos productos de **tabaco**, como vapeadores.

En palabras del secretario de Estado de Sanidad, Javier Padilla, “uno de nuestros objetivos al llegar al ministerio ha sido posicionar a España en la **vanguardia de las políticas de control** y prevención del tabaquismo, actualizándolas para adaptarse a la nueva situación. Es fundamental que estas políticas se basen en datos y evidencia, manteniendo independencia de las empresas que se quieren regular.

También es crucial abordar las desigualdades sociales y regular las **nuevas formas de fumar que atraen a los jóvenes**. Las decisiones deben ser rigurosas y viables para proteger la salud pública de manera efectiva”.

Por su parte, el presidente de Separ, Francisco García Río, ha reafirmado el compromiso de la Separ en la prevención del tabaquismo, ya que “el tabaquismo no solo tiene un impacto importante en la salud de los ciudadanos, sino que también la tiene para nuestro planeta”. También ha destacado la importancia de ir más allá “el **tabaco** es un problema de salud indiscutible, por lo que desde nuestra sociedad vamos a seguir trabajando en este campo junto con las administraciones públicas para que el **tabaco** ocupe un capítulo esencial en el **Sistema Nacional de Salud**”.

Resultados del Tercer Estudio SEPAR sobre Tabaquismo Pasivo

Seguidamente se han presentado los resultados del Tercer Estudio Separ sobre Tabaquismo Pasivo en España, impulsado por Separ y patrocinado por Gebro Pharma, que expone que cerca del **17 por ciento** de la población **no fumadora mayor de 16 años** está expuesta al humo del **tabaco** y nuevos productos hoy en día en España.

El estudio recoge también los espacios y escenarios donde hay más exposición, donde destacan los hogares, con un 19 por ciento de los españoles expuestos al tabaquismo pasivo; los centros educativos, con un 7,5 por ciento; los espacios de trabajo, con un 7 por ciento y siendo la hostelería el **sector con mayor exposición**; y las zonas de ocio con un 28 por ciento. Dentro de las zonas de ocio, que incluyen espacios donde puede haber niños, las terrazas de bares y restaurantes son el espacio donde hay más exposición.

Respecto a la incomodidad que genera la exposición al humo del **tabaco**, un 73 por ciento de la población encuestada afirma que le molesta respirar el humo de **tabaco** y que un 66 por ciento de la población estaría a favor de aumentar las restricciones.

Juan Antonio Riesco Miranda, director de proyectos de investigación en tabaquismo de Separ, destaca que “si uno ve las estadísticas, puede pensar que se está produciendo un **descenso de los fumadores en España**, pero lo que está ocurriendo es que la industria tabaquera ha intentado confundir a la población modificando algunos aspectos del cigarrillo, introduciendo nuevas formas de consumirlo, como es el caso de los vapeadores o cigarrillos de baja combustión”. Riesco ha recalcado que “no son productos de bajo riesgo. Nos venden que estos productos **ayudan a dejar de**

fumar , y esto es mentira, lo único que tiene rigor metodológico para la deshabituación tabáquica son los tratamientos indicados para ello. La industria tabaquera intenta engañar para vender más. Protejamos la salud de la gente más vulnerable, los jóvenes, ya que tienen estos productos muy a disposición y muchos desconocen toda esta información”.

Un abordaje multidisciplinar

Posteriormente se ha celebrado el debate coloquio “La **Administración sanitaria** , los profesionales sanitarios y las asociaciones de pacientes ante el control del tabaquismo en España” centrado en la eficacia de las distintas medidas del **Plan Integral de Prevención y Control de Tabaquismo** , en especial, el empaquetado genérico, la subida del precio del **tabaco**, la equiparación del cigarrillo electrónico y los productos del vapeo al **tabaco** convencional, así como la ampliación de los espacios libres de humo.

La jornada se cerrará esta misma tarde a las 18.00 horas con la celebración de una sesión formativa mixta presencial y online en la que se presentará la posición de la **Terapia Sustitutiva con Nicotina** en la Guía Separ de tratamiento farmacológico del tabaquismo publicada en la revista Archivos de Bronconeumología. Además, se presentará la actualización de la monografía sobre terapia sustitutiva con nicotina publicada en la **revista Prevención del Tabaquismo** .

El tabaquismo en España

Tanto el consumo como su exposición de forma pasiva son de las principales causas de enfermedades respiratorias en todo el mundo. La exposición a su humo aumenta el riesgo de padecer entre otras patologías la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (**EPOC**), la bronquitis crónica o el cáncer de pulmón. Según los datos del **Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social** de España, se estima que el **tabaco** causa alrededor de 60.000 muertes al año en España, lo que equivale a aproximadamente **164 muertes al día** .

Es por ese motivo que se dedican muchos esfuerzos a intentar concienciar sobre sus peligros y promover políticas eficaces para reducir su consumo e impedir que las nuevas generaciones se inicien y caigan en la **adicción** a la nicotina, siendo uno de los días más significativos en este sentido el 31 de mayo, cuando se celebra el **Día Mundial Sin Tabaco** . Las informaciones publicadas en Redacción Médica contienen afirmaciones, datos y declaraciones procedentes de instituciones oficiales y profesionales sanitarios. No obstante, ante cualquier duda relacionada con su salud, consulte con su especialista sanitario correspondiente.