



Una terapia trata la **adicción al alcohol con drogas psicodélicas**

- Un compuesto derivado de hongos es capaz de reducir el consumo excesivo de **alcohol** en un 83 %, según el estudio del centro médico de Nueva York Langone Health.



Alcohol estudio científico **Alcoholismo**

https://www.lasexta.com/tecnologia-tecnoplora/ciencia/terapia-trata-adiccion-alcohol-drogas-psicodelicas_202...

Sara Sendino

Viernes, 26 agosto 2022

En 2019, el **6,9 % de la población española** era considerada como "**consumidor de riesgo de alcohol**" según el **informe** de 2021 del **Observatorio** Español de las **Drogas** y las **Adicciones**, OEDA. Asimismo, en ese año el 63 % de los españoles había consumido **alcohol** en el último mes y el 8,8 % reconoció hacerlo a diario.

El **alcoholismo** es el abuso en el consumo de bebidas alcohólicas, y también **puede derivar en una enfermedad crónica**. Por ello, un grupo de científicos del centro médico académico Langone Health de Nueva York ha investigado sobre una nueva sustancia para frenar el consumo excesivo de **alcohol**.

En su **estudio**, publicado en 'Jama Psychiatry', han probado a utilizar la psilocibina, un compuesto que se encuentra en los hongos psicodélicos. El director del trabajo, Michael P. Bogenschutz, y sus colegas han comprobado que **dos dosis de esta sustancia reducen el consumo excesivo de alcohol** en una media del 83 % de los bebedores si se combina con terapia psicológica.

La **psilocibina es un compuesto natural obtenido de hongos** con cualidades alucinógenas similares a las del LSD y la mescalina, según el **NYU Langone Health**. Por sus propiedades, además de que aumenta la presión arterial y la frecuencia cardíaca, esta sustancia **puede causar "efectos psicológicos incapacitantes"** y abrumadores, por lo que los investigadores advierten de que solo debe usarse cuidadosamente en entornos controlados.

El ensayo de psilocibina contra el alcoholismo

De acuerdo con los científicos, a pesar de que ya se sospechaba de que la psilocibina podía tener efectos contra el alcoholismo, este fue el **primer ensayo controlado** que comparó esta sustancia con el efecto del placebo.

Las pruebas incluyeron a **93 personas con dependencia al alcohol** que consumen unas siete bebidas los días que las ingieren. 48 participantes recibieron de una a tres dosis de psilocibina, mientras que 45 recibieron un placebo antihistamínico. Ni los pacientes ni los científicos conocían qué personas consumieron el fármaco o la psilocibina.

El centro médico comunicó que la mayoría de los participantes que consumieron **experimentaron alteraciones en la percepción, las emociones** y el sentido de sí mismos, por eso indican que el consumo de psilocibina debería realizarse en un ambiente controlado.

Resultados prometedores

Durante el experimento, que duró ocho meses, todos los participantes **recibieron hasta doce sesiones de terapia psicológica**, algunas antes y otras después de los tratamientos farmacológicos. Después, todas las personas involucradas debían informar de los días que habían consumido **alcohol** en exceso de la semana cinco a la 36 del estudio. También proporcionaron muestras de cabello y uñas para que los investigadores se cercioraran.

Cuando el ensayo concluyó, los científicos comprobaron que las personas que habían tomado psilocibina **redujeron su consumo excesivo de alcohol en un 83 %** en relación a lo que bebían anteriormente. Los que habían tomado el placebo lo redujeron en un 51 %.

Por otro lado, el estudio demostró que después de la primera dosis de psilocibina el **48 % de los que la tomaron dejaron de beber por completo**. En el grupo placebo, fue el 24 % de los participantes. "Nuestros hallazgos sugieren fuertemente que la terapia con psilocibina es un medio prometedor para tratar el trastorno por consumo de **alcohol**", comentó Bogenschutz.

Cuando terminó el trabajo, **a todos los participantes se les ofreció una tercera dosis** de la sustancia, para que los que recibieron placebo tuvieran la oportunidad de reducir su consumo de **alcohol**.

El investigador y su equipo **planean realizar un estudio más grande** acerca del efecto de la psilocibina. De esta forma podrán determinar cuál es la dosificación adecuada del fármaco y probar si es útil para el "**tratamiento de otras adicciones**", como el tabaquismo y el abuso de **cocaína** y opioides", señaló el científico.

SEGURO QUE TE INTERESA:

Grasa abdominal y alcohol: No todas las bebidas favorecen su aparición