

## El **fentanilo**, la ‘droga zombie’ que mantiene al mundo entero con la mirada en Estados Unidos

- En el Estado español el control sobre su prescripción es estricto y, tal y como explica Marta Fernández de Aguirre, de Fundación Gizakia, uno de los grandes hándicaps en el caso norteamericano es el control del mercado ilegal



Pastillas de **fentanilo** incautadas durante una operación en un puerto de San Diego (EE.UU.).

Epidemia **fentanilo** Drogas Estados Unidos Estado español

<https://www.deia.eus/salud/2023/10/05/fentanilo-droga-zombie-mantiene-mundo-7348621.html>

Sara Cabrera

Jueves, 05 octubre 2023

**Personas incapaces de moverse, en mitad de la calle o en cualquier lugar.** Las imágenes que en estos momentos llegan especialmente a través de las redes sociales y de los medios de comunicación a todos los rincones del globo desde zonas como Kensington, en Filadelfia, son sobrecogedoras, y mantienen al mundo entero con la mirada puesta en lo que está ocurriendo en **Estados Unidos**.

¿La causa? El consumo de **fentanilo** que ya se ha convertido en una epidemia en el caso americano pero no, no ha llegado a nuestras fronteras. Pero, ¿qué es el **fentanilo**? Tal y como recuerda **Marta Fernández de Aguirre**, responsable del Área de **Adicciones** y Tratamiento Ambulatorio en la **Fundación Gizakia**, el **fentanilo** es un “agonista opioide sintético, creado en el año 1960. **Es 50 veces más potente que la heroína y 100 veces más potente que la morfina.** Esa mayor potencia (intensidad de efecto) es la que aumenta el riesgo de sobredosis a dosis mucho menores”.

Y, ¿a qué se debe la proliferación de su uso en diferentes puntos del país americano? Fernández de Aguirre explica que la situación en Estados Unidos es diferente de la que hay en el Estado, empezando por el propio origen del problema. “Hay un problema en Estados Unidos que tiene que ver con que en un momento dado **hay un acceso muy importante y desproporcionado en muchos casos al tema del fentanilo, y el control de la prescripción es mucho menor**”, explica, aunque matiza que sí hay un cierto control porque no todos los médicos pueden prescribir, “pero la prescripción está

mucho menos controlada que aquí, que hay incluso recetas específicas para el tema de la morfina y derivados, para los opioides”.

Es por eso que recuerda que la problemática que se ha generado en Estados Unidos de personas que se han hecho dependientes desde los opioides de prescripción, **“aquí en este momento no está y no es previsible que vaya a ocurrir en esas dimensiones**. Sí es cierto que los opioides, que al principio se utilizaban prácticamente en personas en situación terminal de paliativos, en este momento se están utilizando para otras patologías crónicas de dolor, que ahí es donde en un momento dado pudiera haber algún problema, si bien hay unas buenas prácticas para hacerlo”, señala.

EP

## Imágenes en las noticias

En las últimas semanas, en definitiva, los medios de comunicación y las redes sociales han retransmitido las preocupantes y sobrecogedoras imágenes grabadas alrededor de esta crisis, acompañadas de informaciones igualmente preocupantes, como la muerte de un bebé en Nueva York por esta cuestión.

¿Hay alguna forma de evitar que esto se extienda? Para Fernández de Aguirre, el control de la prescripción es “fundamental”, para esto y para muchas sustancias de prescripción. **“El control de la prescripción es fundamental**, pero no solo controlar desde el punto de vista de qué pasa con las recetas, sino **que haya una buena indicación clínica de para qué se utiliza”**.

Y ahí llega la otra parte, la que puede descontrolarse, la que tiene que ver con el **mercado ilegal** y “con que haya **fentanilo** de origen ilegal. **Eso es más complicado de controlar**”, rememora, “porque no lo estamos controlando con otras cosas, como la **heroína**, las **drogas** de diseño...”.

## Kits antisobredosis

En estos momentos, en algunos puntos de Estados Unidos se están repartiendo especialmente en las zonas más afectadas además **kits antisobredosis** para hacer frente a los casos de sobredosis que pueda haber. Para esta doctora, la ventaja que tiene esta medida es que los opioides tienen un antídoto, un antagonista claro, que es la naloxona. **“El fentanilo provoca sobredosis más complicadas, que necesitan mucha cantidad de naloxona para revertir**, lo que puede ser un problema porque a veces esos kits no llevan naloxona suficiente”, recalca. Y es que explica que si una sobredosis normal se puede revertir con una o dos ampollas de naloxona, en este caso podemos estar hablando de 8 o 10.

EP

Y es que, a finales de marzo de este mismo año la FDA aprobó la **venta libre de naloxona** en un intento por reducir las muertes de sobredosis por **fentanilo**, ya que según las guías de los CDC, la naloxona puede **restablecer en tres minutos la respiración normal** de una persona si se administra a tiempo.

## Los opioides, en televisión

De la crisis de los opioides y del narcotráfico en general también llevan años haciéndose eco las plataformas de streaming. De esta manera, sin ir más lejos, la plataforma **Netflix** ha estrenado este mismo año ***Painkiller*** (*Medicina letal* en su traducción al español), donde en clave de drama tratan la crisis de los opioides en Estados Unidos, en una producción protagonizada por **Matthew Broderick** (*Inspector Gadget*) y **Taylor Kitsch** (*John Carter*) entre otros intérpretes.

Y en **Disney Plus** podremos ver la serie estrenada en el año 2021 bajo el nombre de ***Dopesick: Historia de una adicción***, una producción creada por Danny Strong y protagonizada por **Michael Keaton** y **Peter Sarsgaard** entre otros en la que nos cuentan cómo una sola empresa “ha provocado la peor epidemia de **drogadicción** de la historia de Estados Unidos”.

### Las **adicciones**, motivo de preocupación

Las imágenes que nos trasladan algunos barrios de Estados Unidos en estos momentos traen a la memoria a muchas personas lo ocurrido en el Estado español a lo largo de los años 80 con la **heroína**. En estos momentos, en Fundación Gizakia la de la **heroína** sigue siendo la segunda sustancia de consumo preferente, precedida por la **cocaína**, por la que las personas son atendidas, un dato en el que se incluyen las que se encuentran en la sala de consumo supervisado. Además, en lo que respecta a las **adicciones** comportamentales, que no se basan en el consumo de sustancias, podemos encontrar conductas como las tecnologías, el juego o los videojuegos entre otros. “Las **adicciones** comportamentales comparten muchos de los mecanismos cerebrales de las **adicciones** de sustancias, y hablamos de **adicciones** comportamentales globalmente porque hay muchas conductas a las que las personas podríamos hacernos adictas”, señala la doctora Marta Fernández de Aguirre. Además del juego, recuerda que podemos encontrar “las compras o el sexo, pero cualquier conducta podría ser susceptible de generar una problemática”.

### Fundación Gizakia

Desde la fundación Gizakia explican que en la actualidad existen protocolos de intervención diferenciados que contemplan las necesidades de género, las especificidades de algunos perfiles y tratamientos especializados para personas con problemáticas añadidas. En el caso de la prestación del sistema de servicios sociales cuentan con intervención psicosocial, intervención socioeducativa, acompañamiento a la inserción y apoyo a las familias. Por su parte, en el ámbito de las prestaciones del sistema de salud existe la atención médica/psiquiátrica, atención psicológica, desintoxicación ambulatoria, tratamientos sustitutivos y reducción de daños. Y, en la prestación del sistema de empleo, cuentan con orientación laboral, formación para la mejora de la empleabilidad e intermediación laboral.