

Estos son los países de Europa que más **alcohol** consumen diariamente: España, entre los líderes

- 'Landgeist' ha creado un mapa que muestra el consumo diario de bebidas alcohólicas en Europa a través de los datos recopilados por Eurostat



países europa alcohol consumen diariamente espana lideres

<https://www.abc.es/recreo/paises-europa-alcohol-consumen-diariamente-espana-lideres-20240624170405-nt.ht...>

Jorge Herrero

Lunes, 24 junio 2024

España es conocida por ser un país con una gran cultura y tradiciones donde el **consumo de alcohol** ocupa un lugar destacado. Desde las **tapas** acompañadas de **vino o cerveza** hasta las típicas **verbenas** locales, el consumo de bebidas alcohólicas está profundamente arraigado en nuestra identidad cultural. Sin embargo, aunque el consumo de **alcohol** es común y socialmente aceptado, es crucial recordar que es una **sustancia adictiva con el potencial de causar daños significativos a la salud**, pudiendo afectar a órganos vitales como el cerebro, el corazón, el hígado, el páncreas y el sistema inmunológico. Por tanto, es importante conocer la **tasa de población que consume alcohol diariamente**, con el fin de comprender el alcance de esta problemática.

Para responder a esa pregunta, la página web 'Landgeist' ha creado un mapa que muestra el **consumo diario de alcohol** en Europa a través de los datos recopilados de Eurostat. Según 'Landgeist', el consumo diario de **alcohol** es **más común en los países del sur de Europa**. Portugal encabeza la lista con un **21,4%** de su población adulta consumiendo **alcohol** diariamente. Mientras que **España (13,5%)** ocupa la **segunda posición**, seguida de **Italia (12,4%)**, **Francia (10,4%)** y **Croacia (10,4%)**, que también muestran altos porcentajes de consumo diario. Por otro lado, **Bélgica (10,1%)** y **Dinamarca (10,0%)** son los **únicos países fuera del sur de Europa** donde el 10% de la población consume **alcohol** todos los días.

Los países con el menor consumo diario de **alcohol**

En contraste, **Turquía** (0,5%) y **Lituania** (0,8%) tienen los porcentajes **más bajos** de consumo diario de **alcohol** en Europa. Unas cifras que se deben a razones culturales y legislativas específicas.

En Turquía, la baja tasa de consumo de **alcohol** está directamente relacionada con la composición religiosa del país. Con una población mayoritariamente **musulmana** (aproximadamente el 95%), la **prohibición del alcohol en el Islam** influye significativamente en los hábitos de consumo.

Noticia Relacionada

Dimite el concejal de Juventud de El Viso del Alcor tras un accidente de tráfico y dar positivo en alcohol

Jesús Díaz

El joven edil anunció su decisión en redes alegando «motivos personales y profesionales», aunque después ha admitido la verdadera razón: «todos podemos cometer errores, lo importante es cómo se responde ante ellos»

Por otro lado, desde 2018, Lituania ha implementado **algunas de las leyes más estrictas de Europa** en cuanto al consumo de **alcohol**. Estas leyes **prohíben la venta de alcohol a menores de 20 años** e incluso que las toquen. Además, se han introducido **restricciones en los horarios de venta** buscando reducir el consumo de **alcohol** y sus efectos negativos en la salud pública.

Muertes relacionadas con el alcohol

Por último, la web destaca que al comparar este mapa con los **datos de muertes relacionadas con el alcohol**, «es posible que Letonia y Polonia tengan algunos de los porcentajes más bajos de consumidores diarios de **alcohol**, pero también tienen algunas de las tasas de mortalidad relacionadas con el **alcohol** más altas». Sugiriendo que en estos países, el consumo de **alcohol**, aunque **menos frecuente**, puede ser **más intenso o descontrolado**. En contraste, en muchos países del **sur de Europa**, aunque hay un **mayor porcentaje de consumidores diarios**, las tasas de mortalidad relacionadas con el **alcohol** son **más bajas**, posiblemente debido a un **consumo más moderado y socialmente integrado**.