

## Todacitan: el medicamento para dejar de fumar en menos de un mes

- Este tratamiento farmacológico promete acabar con el **tabaco** en 25 días y antes costaba 198 euros.



Seguridad Social

Medicina

Health & Medical

<https://www.20minutos.es/salud/medicina/dejar-de-fumar-medicamento-todacitan-seguridad-social-5100046/>

Helena Tomás

Viernes, 10 febrero 2023

Dejar el **tabaco** es un paso que la mayoría de fumadores quieren dar en algún momento de su vida. Sin embargo, no es algo fácil y en muchos casos se necesita ayuda médica para lograrlo. En este sentido, hasta la fecha se utilizaban tratamientos como la vareniciclina, conocida comercialmente como Chantix o Champix. Pero fue retirada del mercado dejando un vacío terapéutico que por fortuna recientemente se ha cubierto con **Todacitan**, un nuevo fármaco cuyo principio activo es la citistina y que promete **acabar con la adicción en 25 días**.

Sanidad financia un tratamiento para dejar de fumar en 25 días: ¿Quiénes pueden solicitarlo? ¿Qué requisitos hay que cumplir?

Este medicamento veía la luz a principios de febrero como **único tratamiento de prescripción médica** reembolsable para ayudar a disminuir el número de personas fumadoras. Esto significa que los **198 euros que costaba** (ahora 116,93 euros) son financiados por la Seguridad Social, siempre y cuando sea un médico quien lo recete. Para ello, no solo es necesario solicitarlo, sino también cumplir ciertos requisitos.

## Todacitan, el nuevo tratamiento para dejar de fumar

“Todacitan está indicado en adultos para el tratamiento de la dependencia tabaquica y reducción de la ansiedad de la dependencia a la nicotina en fumadores que estén dispuestos a dejar de fumar”, es la descripción que hacen al respecto desde la página oficial del Ministerio de Sanidad. La citistina,

principio activo de Todacitan, es un alcaloide vegetal que se obtiene de las semillas de los de los árboles del género **Cytisus laburnum** .

La clave está en que simula los efectos que la nicotina tiene en el cerebro, pero a diferencia de otros tratamientos de deshabituación tabáquica no la contiene. La cistina ayuda a reducir los síntomas del **síndrome de abstinencia**, reduciendo los niveles de ansiedad y la necesidad de fumar.

Una persona negándose a fumar un cigarro.Pixabay / Tumisu

## Adiós al **tabaco** en 25 días

El **tratamiento con Todacitan** consiste en tomar una serie de pastillas durante un corto periodo de tiempo, ya que, de otro modo, **podría generar dependencia**. De esta forma, se empieza con 6 pastillas diarias (una cada dos horas) los tres primeros días; 5 diarias (cada 2,5 horas) del cuarto al duodécimo día; 4 diarias (cada 3 horas) del día 13 al 16; 3 diarias (cada cinco horas) del 17 al 20 y una o dos tomas entre los días 21 y 25.

Este modo progresivo de ir tomando el fármaco, favorece la **adhesión del paciente** , así como la independencia del hábito. Eso sí, para que sea efectivo se debe dejar de fumar no más tarde del quinto día de tratamiento porque de lo contrario podrían empeorar las reacciones adversas.

## ¿Cómo solicitar el medicamento para dejar de fumar?

Para poder empezar con el tratamiento de Todacitan se debe **acudir al médico de cabecera** y que sea él quien valore la necesidad de recetarlos. Además, tal y como informan desde el Ministerio de Sanidad, es imprescindible **cumplir con una serie de requisitos** para que el doctor en cuestión pueda realizar la prescripción del medicamento.

- Los pacientes deben estar **incluidos en un programa de apoyo** (individual y/o grupal) de deshabituación tabáquica que esté implementado en la CCAA/ INGESA o Mutualidades.
- Los pacientes han de tener **motivación expresa de dejar de fumar** que se pueda constatar con un intento de dejar de fumar en el último año.
- Deben ser pacientes que fumen **10 cigarrillos o más al día** y tengan, además, un alto nivel de dependencia calificado por el test de Fagerström: mayor o igual a 7.
- **Se financiará un intento anual** por paciente para dejar de fumar con apoyo farmacológico.
- Cada prescripción se realizará por un envase, lo que equivale a **25 días de tratamiento**. El tratamiento será como máximo hasta 25 días, tal y como está descrito en la ficha técnica, lo que equivale a un envase.