

Así es el nuevo medicamento para dejar de fumar de origen vegetal que financia la Sanidad pública

● El fármaco reduce el deseo de consumir **tabaco** y la ansiedad con un tratamiento más corto



medicamento dejar fumar origen vegetal financia sanidad publica

<https://www.abc.es/sociedad/nuevo-medicamento-dejar-fumar-origen-vegetal-financia-20230202134107-nt.html>

ABC

Jueves, 02 febrero 2023

Desde este miércoles, el club de medicamentos para dejar de fumar con financiación pública se amplía. El sistema sanitario ha empezado a subvencionar un tratamiento con un nuevo principio activo que reduce la ansiedad por **dejar de fumar de una forma más rápida** .

El fármaco se llama 'Todacitan' y su principio activo es la **citisina** . Está disponible en España desde 2021, pero el paciente debía pagarlo en su totalidad. Las asociaciones de pacientes habían reclamado ayuda pública para facilitar el acceso a terapias que ayuden a dejar de fumar.

«Las personas que deciden dejar de fumar se enfrentan a un reto. Ahora es mucho más sencillo ayudarles porque podemos ofrecerles un tratamiento al que puedan acceder más fácilmente. Es algo que llevábamos tiempo esperando. La tasa de éxito en pacientes que quieren dejar de fumar es mucho mayor cuando lo hacen siguiendo un **tratamiento pautado** y con el soporte profesional», ha comentado a Ep el neumólogo y coordinador del grupo de tabaquismo de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (Separ), Carlos Rábade.

Noticias Relacionadas

Fumar no solo afecta a los pulmones: un estudio advierte sobre la caída de piezas dentales

Europa Press

Sentirse solo y aislado nos daña el corazón

R. I.

La citisina es una sustancia de origen vegetal, indicada para ayudar a dejar de fumar, que **reduce los síntomas del síndrome de abstinencia** y la ansiedad causada por la dependencia de la nicotina.

Otra ventaja terapéutica consiste en la **corta duración** del tratamiento. En este caso, se requiere una única caja y es un **tratamiento de solo 25 días**, frente a tratamientos más largos con otros fármacos. Se trata de un medicamento que requiere receta médica, por ello se debe consultar con su médico de referencia.

El fármaco cubre el vacío terapéutico actual en la disponibilidad de medicamentos reembolsados para dejar de fumar en España, tras la retirada de 'Champix'.

Ocho millones de muertes

El consumo de **tabaco** es la principal causa de muerte prematura evitable en España y el cese de su consumo podría evitar la muerte de más de 60.000 personas al año, según un informe del Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo (CNPT). A nivel mundial, la cifra de muertes por **tabaco** asciende a más de ocho millones de personas.

La deshabituación tabáquica se ha convertido en un reto social, ya que el **tabaco** causa la muerte a la mitad de sus usuarios y, aunque la prevalencia de fumadores diarios ha continuado descendiendo desde 1993, en los **últimos diez años se ha ralentizado esta bajada**. Los últimos datos publicados en el estudio Edades indican que el 33,1 por ciento de la población entre 15 y 64 años manifiesta consumir **tabaco** de manera diaria.