

## Ni chicle ni flexiones: Estos son los falsos mitos sobre cómo bajar la tasa de alcoholemia en un control

- Hay quien intenta camuflar toda una noche de excesos con una goma de mascar de menta, pero claramente no funciona



Motor Alcohol Accidentes de tráfico Guardia Civil Redes sociales Tráfico

[https://www.larazon.es/motor/chicle-flexiones-estos-son-falsos-mitos-como-bajar-tasa-alcoholemia-control\\_202...](https://www.larazon.es/motor/chicle-flexiones-estos-son-falsos-mitos-como-bajar-tasa-alcoholemia-control_202...)

Carlos Olmo

Lunes, 19 agosto 2024

Muchas personas aprovechan la llegada del verano para tomarse sus merecidísimas vacaciones y viajar a la playa, a la montaña, al pueblo o a su lugar de descanso favorito. **Esto hace que los meses de julio y agosto constituyan uno de los períodos del año en que más desplazamientos en carretera se producen, lo que aumenta significativamente el riesgo de tener un accidente al volante.**

### Más Noticias

- Fútbol

**Mercado de fichajes, en directo hoy: rumores del Real Madrid, Barcelona, Atlético e internacional**

- Violencia de género

**Una mujer graba la agresión de su pareja en Lugo pero se niega a denunciarlo**

- Motor

**Multas de hasta 2.400 euros por llevar la música alta en el coche**

Pero no es el número de coches el factor más determinante a la hora de causar incidentes automovilísticos, hay muchos otros que pueden alterar la percepción y contribuyen a que muchas personas pierdan la vida en la carretera. Según los datos publicados por la Dirección General de Tráfico (DGT), **tan solo en 2023 fallecieron 1.145 personas en accidentes de tráfico** .

De este abultado número, 862 de los fallecidos eran conductores, es decir, que **una cuarta parte de las personas que murieron en carretera ni siquiera iban al volante** . Cumplir con las normas de seguridad vial no solo puede salvar la vida de uno mismo, sino también la de los seres queridos y del resto de tripulantes.

### **Accidente de tráfico en San Blas san blas**

Otro dato que llama especialmente la atención es que **de todos los conductores fallecidos, que fueron sometidos a autopsia y análisis toxicológico, más de la mitad (53,6%) de ellos dieron positivo en el uso de alcohol, drogas** de abuso y/o psicofármacos, tanto por separado como conjuntamente. Todo esto lleva a que la prevención y, por supuesto la penalización, de esta clase de sustancias en carretera sea uno de los temas en los que más insisten las autoridades.

Aun con todo y siendo de conocimiento público y extendido las cifras de muertos que pueden provocar el consumo de **alcohol** mientras de conduce, año tras año los agentes de la DGT y de la Guardia Civil tienen que lidiar con **conductores irresponsables que, no solo han excedido las tasas permitidas, sino que además intentar burlas las normas de seguridad con 'trucos' que van desde lo ingenioso hasta lo absurdo** .

## **Mitos sobre cómo bajar la tasa de alcoholemia en un control**

**Apelar a la voluntad recaudatoria suele ser la excusa que interponen la mayoría de personas que se han pasado bebiendo antes de coger el volante** para tratar de desacreditar los controles de seguridad de la Guardia Civil. La responsabilidad y la culpa de causar un accidente y los males que éste pueda generar pertenecen solo a quienes faltan al respeto a su propia vida y a la del resto de las sociedad.

Desde hace algunas décadas, se han creado 'memes' y han sido la comidilla pública diferentes personas que fueron entrevistadas en la televisión cuando fallaron por mucho en los controles de alcoholemia rutinarios. **La benemérita lleva años sin dar crédito de la cantidad de 'trucos' que intenta practicar la gente en el último segundo para no dar positivo** en los test.

Hemos podido ver en pantalla a muchos ciudadanos tratando de hacer flexiones, dar pequeñas carreras o mascar chicles de manera ansiosa para evitar lo imposible. La irresponsabilidad de Ares G. (más conocido como "el lacasitos"), por ejemplo, se acabó saldando con una multa de 600€, aunque se libró de la retirada del carnet de conducir. Sin embargo, **las autoridades están poniéndose cada vez más serias ante la preocupante mortalidad causada por la ingesta de alcohol** en las carreteras.

Desde la cuenta oficial en X de la Guardia Civil compartían una publicación en la que trataban de dar visibilidad a este problema de falta de responsabilidad ciudadana, y advertían que **todo estos 'trucos'**

**para tratar de engañar al alcoholímetro no son más que mitos infundados** , y que nada importa más que el respeto a la vida y la integridad de las personas.

**Alguna de las artimañas desesperadas más comunes para intentar no dar positivo** son:

- Beber y enjugarse la boca con mucha agua.
- Tomar café después de consumir grandes cantidades de **alcohol**.
- Hacer deporte (saltos, sentadillas, flexiones, carreras cortas, etc.).
- Hacer plegarias a las autoridades para tratar que de no ser multados.
- Chupar un limón.
- Fumar mucho **tabaco** antes de soplar.
- Beberse un huevo crudo.

La realidad es que ninguna de estas medidas funcionan. **El mejor truco para no dar positivo en alcoholemia es, obviamente, no ingerir alcohol antes de coger el volante** . Otra opción, si se ha bebido, pudiera ser no conducir, sino tomar otro medio de transporte hasta casa o dejarle manejar el automóvil a otra persona que esté sobria.

**Dependiendo de la cantidad de alcohol detectada, las multas pueden ir desde los 500 a los 1.000 euros** , aunque muchas veces también conllevan la retirada de puntos del carnet de conducir, así como trabajos para la comunidad o, incluso, **penas de prisión de entre tres y seis meses** .