

Estas son las enfermedades que puedes contraer por el consumo de alcohol

- El consumo de alcohol es uno de los hábitos nocivos más extendidos en Occidente, a pesar de que hace ya mucho tiempo que la evidencia científica sobre sus efectos



Se caracteriza por el mal funcionamiento del hígado. La cirrosis avanzada puede ser causa de muerte.

Alzhéimer Alcoholismo Alcohol Salud mental Health & Medical

<https://www.20minutos.es/salud/nutricion/estas-son-las-enfermedades-que-puedes-contraer-por-el-consumo-d...>
20minutos

Viernes, 03 marzo 2023

El consumo de alcohol es uno de los hábitos nocivos más extendidos en Occidente, a pesar de que hace ya mucho tiempo que la evidencia científica sobre sus efectos negativos en la salud es clara.

Hay que tener en cuenta además que, aunque los riesgos aumentan conforme se incrementa el consumo de alcohol, se sabe a ciencia cierta que cualquier cantidad comporta algún riesgo para la salud. Pese a que desde algunos sectores se haya podido intentar propagar la idea contraria, de acuerdo a la ciencia el único consumo de alcohol seguro es el que no existe.

Por ejemplo, según reconoce el Centro de Control de Enfermedades (CDC) estadounidense, el consumo de alcohol se asocia con una serie de riesgos graves ya en el corto plazo. Eso sí, subraya, en estos casos "en su mayoría son el resultado de los atracones de alcohol".

Entre estos riesgos inmediatos, se incluyen las lesiones (por ejemplo, por accidentes de tráfico, caídas, ahogamientos...), los comportamientos violentos, la intoxicación aguda, los comportamientos sexuales de riesgo (que pueden propiciar el contagio de enfermedades de transmisión sexual) y, en las mujeres embarazadas, problemas como los abortos espontáneos, la muerte fetal o los trastornos del espectro alcohólico fetal.

Aún así, los principales peligros del consumo de alcohol se manifiestan en el largo plazo. De esta forma, puede provocar hipertensión arterial y enfermedad o accidentes cardiovasculares;

enfermedad hepática; problemas digestivos; cáncer de mama, boca, garganta, esófago, hígado, páncreas, colon y recto; problemas de aprendizaje y memoria, como demencia o bajo rendimiento escolar; problemas de salud mental, como depresión o ansiedad; problemas familiares o relacionados con el trabajo o la situación de desempleo; y, finalmente, problemas relacionados con la dependencia al [alcohol](#), a menudo conocida como alcoholismo. En este último caso, el síndrome de abstinencia al tratar de abandonar el hábito puede ser muy dañino o incluso letal en sí mismo.