

Adicciones en Canarias: 'Vamping', 'claving' o 'slamming': los nuevos métodos adictivos en Canarias - La Provincia

● Estos nuevos hábitos adictivos requieren de actuaciones biopsicosociales



Adicciones comportamentales: ¿Cómo identificarlas?

adicciones Canarias consumo Sobredosis drogas

<https://www.laprovincia.es/sociedad/2023/06/27/adicciones-canarias-vamping-claving-o-slamming-dv-8917485...>

E. S. G.

Martes, 27 junio 2023

Durante la **presentación del informe** sobre las actividades realizadas por esta red, que incluye organizaciones como Proyecto Hombre e Yrichen, el presidente Jorge Hernández enfatizó la necesidad de prevenir no solo las **adicciones** tradicionales como **heroína**, **cocaína**, **alcohol** y **cannabis**, sino también aquellas que surgen sin el uso de sustancias y que se ven influenciadas por las nuevas tecnologías. Estas últimas están generando problemas como el acoso en línea, la propagación de noticias falsas y el aumento de las apuestas deportivas en línea.

Como resultado de estas problemáticas, la asociación ha atendido a un total de 37,650 personas el año pasado, 200 más que en 2021. De estas, 10,266 recibieron servicios de tratamiento y 27,384 participaron en proyectos o actividades de prevención. La asociación hace un llamado a los nuevos gobiernos autonómicos, insulares y municipales de Canarias para que prioricen la implementación de un nuevo plan de **adicciones** que sea más profesional, eficaz y efectivo, con el objetivo de mejorar las condiciones de vida de quienes sufren **adicciones**, en su mayoría personas altamente vulnerables.

¿Qué es el vamping y cómo afecta a los adolescentes?

Para lograrlo, proponen destinar una inversión específica a la investigación de la realidad de las **adicciones** con y sin sustancia en Canarias. Esto permitiría una planificación más eficiente de los recursos y una mayor especialización, considerando las nuevas formas de consumo que están

surgiendo, como el abuso del **fentanilo** sintético. Cabe destacar que el **fentanilo** sintético es un medicamento recetado para aliviar el dolor, pero su sobredosis ya es la principal causa de muerte entre adultos de 18 a 45 años en Estados Unidos.

La asociación está convencida de que los jóvenes, con sus aportes, podrán ayudar mejor a las autoridades a diseñar una estrategia innovadora de prevención de **adicciones**. Por lo tanto, plantean la necesidad de incluir en dicha estrategia conceptos y prácticas nuevas, como la patología dual, el consumo de **drogas** para facilitar o intensificar la actividad sexual (chemsex), la conducta suicida y la gestión de placeres, riesgos y daños.

El craving, enemigo a combatir

Además, se mencionan nuevos hábitos adictivos como el 'claving', que se refiere a la experiencia subjetiva de un intenso deseo o necesidad imperiosa de consumir una sustancia adictiva; el 'vamping', que se refiere al uso excesivo de dispositivos electrónicos antes de dormir, lo que afecta las horas de sueño y descanso.

La asociación también destaca otros problemas adictivos, como el 'slamming', que es el uso de **drogas** inyectables durante encuentros sexuales entre hombres; el 'stalking', que se refiere a la obsesión de una persona por espiar a su víctima en las **redes sociales**; el 'sexting', que implica el envío de mensajes con contenido pornográfico o erótico a través de teléfonos móviles; y el 'grooming', que es el acoso sexual de un adulto a un menor o adolescente a través de Internet.

¿Qué es el slamming?

Estos especialistas logran que entre el 30 y el 40 por ciento de las personas que reciben tratamiento logren superar su **adicción**. En ocasiones, las recaídas pueden ser "terapéuticas" porque permiten identificar las áreas problemáticas que deben abordarse en las terapias.

La asociación considera que es el momento adecuado para abordar, de manera seria y responsable, el debate sobre la legalización del **cannabis**. Para ello, proponen tomar como referencia el decálogo elaborado por la red nacional de **adicciones**. También sugieren analizar acciones concretas relacionadas con la violencia de género o sexual que se ejerce sobre las mujeres y su relación con el consumo, abuso, dependencia o **adicción** a sustancias peligrosas.