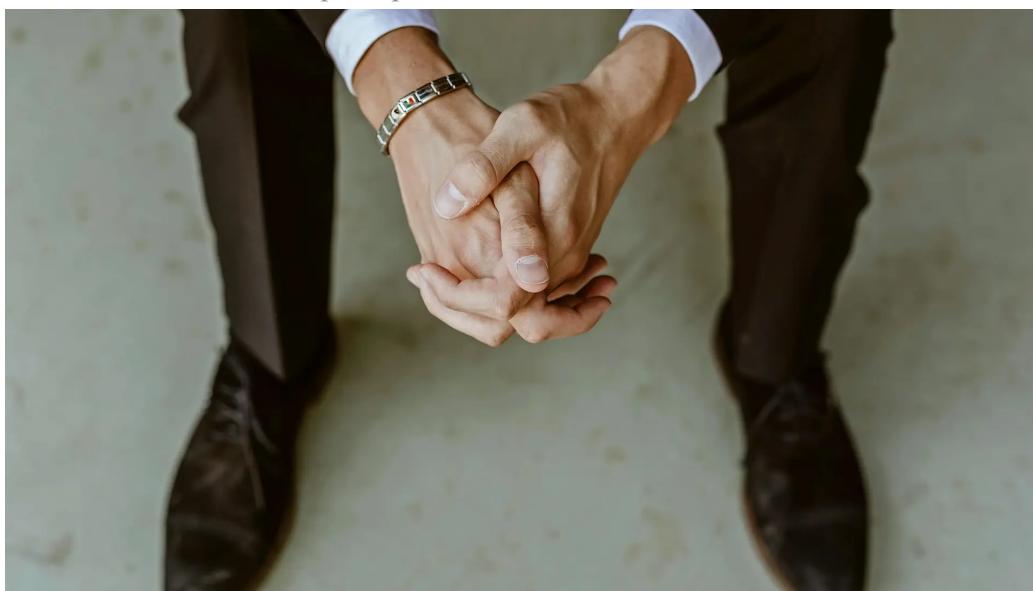


La desconocida señal de que bebes demasiado que se manifiesta en las manos según la ciencia

- Nuestras manos pueden contar muchas cosas sobre nuestra vida, pero, según la ciencia, también pueden ser clave a la hora de saber si tenemos predisposición a be



La desconocida señal de que bebes demasiado que se manifiesta en las manos según la ciencia

[Salud](#) [Alcohol](#) [España](#)

<https://www.20minutos.es/salud/actualidad/senal-manos-beber-demasiado-ciencia-5663787/>

Ines Gutierrez

Lunes, 30 diciembre 2024

Es algo habitual para muchas personas acompañar la hora de la comida o de la cena con una bebida alcohólica, **beber en reuniones de amigos o tras una jornada de trabajo** mientras ponen en común con los compañeros y comentan cómo ha ido el día. No solemos tomárnoslo demasiado en serio, pero lo cierto es que el **alcohol** es la sustancia psicoactiva más consumida por la población en España, tal y como confirma la Encuesta sobre **alcohol** y **drogas** en España (EDADES 2022).

Su consumo se ha normalizado y en muchas ocasiones **olvidamos que supone ciertos riesgos para la salud**, sobre todo si se trata de un consumo habitual y excesivo. El **alcohol** no afecta a todas las personas por igual y no todos tienen la misma tendencia a beberlo, tal y como ha querido demostrar un reciente estudio, donde se ha analizado **la relación del consumo de alcohol** y un curioso detalle de **las manos**.

El detalle en las manos que puede indicar un problema con el **alcohol**

Algunas personas parecen tener una **inclinación mayor al alcohol** y, según un reciente estudio de la Universidad Médica de Lodz (Polonia) y de la Universidad de Swansea (Reino Unido) publicado en la revista *American Journal of Human Biology*, una parte de nuestra anatomía podría reflejarlo. Al parecer, según las conclusiones a las que han llegado los investigadores, **la longitud del dedo anular**

de la mano derecha, en comparación con la longitud del índice de la misma mano , marcaría esta tendencia.

Algunos estudios han concluido que el consumo de [alcohol](#) está influenciado por los **esteroides sexuales prenatales** , la testosterona prenatal alta en relación con el estrógeno está relacionada con el alto consumo de [alcohol](#) entre los estudiantes, lo que hace que las personas cuyo dedo anular sea más largo que el índice tengan una mayor tendencia al consumo de [alcohol](#).

Se analizó una muestra de 258 participantes, 169 de ellos mujeres, y se llegó a la conclusión de que los **hombres presentan un mayor consumo de alcohol** y una mayor mortalidad por abuso de [alcohol](#).

"Esto sugiere que las hormonas sexuales prenatales, como la testosterona y el estrógeno, podrían **influir en los patrones de consumo de alcohol en la vida adulta**", explicó el profesor John Manning, del equipo de investigación de Deporte, Tecnología, Ejercicio y Medicina Aplicados (A-STEM) de Swansea. Quien más dependencia al [alcohol](#) presentaba, **tenía el cuarto dedo más largo en relación con el otro** , lo que sugiere un alto nivel de testosterona en relación con la exposición a estrógenos antes del nacimiento

Riesgos para la salud de un consumo de [alcohol](#) excesivo

Mientras que un consumo moderado o esporádico de [alcohol](#) es aceptable (aunque los expertos siempre recuerdan que lo mejor para la salud es evitarlo), un consumo excesivo del mismo puede tener consecuencias negativas para nosotros, aumentando el riesgo de padecer determinadas enfermedades que pueden ser muy graves.

Beber en exceso puede hacer que sea más complicado controlar la presión arterial alta en quienes la sufren y en algunos casos puede derivar en problemas cardíacos. Además, un consumo excesivo y prolongado puede **aumentar el riesgo de padecer sangrado de estómago o esófago** , inflamación y daños en el páncreas (derivando en una pancreatitis), daños en el hígado, lo que **podría ocasionar la muerte en los casos más graves** , desnutrición y también incrementa las probabilidades de desarrollar cáncer de esófago, hígado, colon o mama entre otros.

Además, el [alcohol](#) puede **dañar las neuronas** , provocando daños a largo plazo en la memoria, en la capacidad de razonamiento y en la manera en la que nos comportamos. En el caso de las personas que beben para bloquear sentimientos de tristeza, preocupación o depresión, el consumo de [alcohol](#) no solo puede empeorarlos, también puede **causar problemas de sueño y aumentar el riesgo de suicidio** .

Referencias

Riesgos del consumo de [alcohol](#) para la salud: MedlinePlus enciclopedia médica . (s. f.).

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000494.htm>

Ślawski, B., Kasielska-Trojan, A., Manning, J. T., & Antoszewski, B. (2024). Is [Alcohol](#) Consumption Pattern Dependent on Prenatal Sex-Steroids? A Digit Ratio (2D:4D) Study Among University Students. *American Journal Of Human Biology* . <https://doi.org/10.1002/ajhb.24187>

¿Quieres recibir los mejores contenidos para cuidar tu salud y sentirte bien? Apúntate gratis a nuestra nueva newsletter.